



CLUB ALPINO ITALIANO - SEZIONE DI MILANO

COMMISSIONE ESCURSIONISMO

Via Duccio di Boninsegna 21/23, 20145 Milano – tel. 0286463516
 escursionismo@caimilano.eu - www.caimilano.org

Commissione Escursionismo CAI Milano



Sabato, 25 Settembre 2021

Termine chiusura iscrizioni: giovedì 23 settembre 2021 - numero max. di partecipanti: 43

Pizzo d'Emet (mt. 3.209)

Alpi Retiche

Il Piz Emet si trova tra la Lombardia e il Canton Grigioni (CH). Con i suoi 3209 metri è la seconda cima della Valchiavenna, superata solo dal Piz Tambò. Una spettacolare escursione d'alta quota, con panorami mozzafiato sulle più alte cime delle Alpi Retiche e Lepontine, totalmente immersa in un ambiente severo e solitario fatto di roccia. Una montagna maestosa dalla cui vetta si può ammirare il grandissimo Lac de Lei e le cime delle grandi montagne come il Monte Rosa ad Ovest e il Bernina ad Est. Tra le sue pietraie con un po' di fortuna potremo scorgere i velocissimi ermellini che qui cercano le loro piccole prede. Sarà invece molto facile avvistare il volo regale delle aquile che sfruttano le correnti ascensionali per sorvolare queste stupende cime a caccia di marmotte e altre piccole prede.

Programma:

| | | | |
|--------------------|--|---------|-------|
| Partenza da Milano | Via Paleocapa - staz. Cadorna F.N.M | ore | 6.45 |
| | Viale Serra (Concessionario Lamborghini) | ore | 7.00 |
| | Arrivo previsto a Milano | ca. ore | 22.00 |

Località di arrivo con il pullman : Lago Montespluga (SO) mt.1900 ca.

Percorso:

All'arrivo percorreremo un comodo sentiero che in leggera salita ci condurrà al Rif. Bertacchi (m.2.196) dal quale punteremo il passo d'Emet a 2.296 mt. Per poi seguire il sentiero del trekking Valle Spluga che lungo la linea di confine porta al terrazzo erboso di quota 2500. Qui le tracce di sentiero scompaiono quasi, ma seguendo i segni si percorrono gli sfasciumi sulla dorsale morenica in mezzo al grosso vallone. A quota 2890 nei pressi di un grosso ometto si raggiunge il crinale dove si abbandona il tracciato del trekking che scende al Passo Sterla. Si segue tutta la cresta seguendo il filo se si vuole arrampicare, oppure più facilmente, prima sulla sinistra, poi sulla destra per tracce visibili; a pochi metri dalla vetta un passaggio obbligato riporta sulla solida cresta rocciosa.

Difficoltà e Carattere dell'escursione.

E – Fino al Passo Emet EE – Dal Passo Emet in cima

La prima parte del percorso non presenta grossi problemi (alcuni passaggi un po' esposti prima del Rif. Bertacchi). Si prosegue su sentiero alla fine molto ripido fino al Passo Emet e quindi su prati e ripidi sfasciumi fino a raggiungere dapprima il Passo Sett. di Sterla (mt.2.800) dove è possibile fermarsi, e poi l'ultimo, e non banale tratto di cresta (400 mt di dislivello da fare) che diventa totalmente roccioso e decisamente più esposto con forti strapiombi su entrambi i lati e quindi adatto solamente a persone che non soffrono di vertigini. Un piccolo delicato passaggio è il tratto chiave della cresta che conduce in vetta. Sarà necessario l'uso delle mani in appoggio e procedere con attenzione.

L'escursione fino in cima, dato il forte dislivello, è adatta SOLO a coloro che hanno un OTTIMO allenamento.

Possibilità di sosta e termine dell'escursione al sia Passo Emet, sia al Passo di Sterla per coloro che non se la sentissero di proseguire o ad insindacabile giudizio degli Accompagnatori, causa forti ritardi od incapacità tecniche o fisiche

Dislivello e Tempi:

Salita : 1380 mt. circa Tempo di percorrenza: circa 4,30 ore. Discesa: 1380 mt. Tempo di percorrenza: circa 3,15 ore
ATTENZIONE CI SARA' UN TEMPO MASSIMO ENTRO IL QUALE ARRIVARE IN VETTA CHE VERRA' RESO NOTO AL MOMENTO DELLA PARTENZA. DOPO TALE ORARIO, TUTTI COLORO CHE SONO SUL SENTIERO DOVRANNO INIZIARE LA DISCESA.

Equipaggiamento:

Da alta montagna: pile, giacca a vento, scarponi, cappello, guanti, occhiali da sole. Utili i bastoncini telescopici.. Non saranno ammesse persone con scarpe basse anche se da escursionismo.

Quote di Partecipazione:

| | | |
|--------------|------|-------|
| Soci CAI: | Euro | 35.00 |
| Non Soci Cai | Euro | 47.00 |

La quota comprende il viaggio di A/R in pullman.

--- segue →

N.B.: Gli Accompagnatori hanno la facoltà di modificare il programma e gli orari previsti.

All'iscrizione è obbligatorio ritirare il presente programma e prendere visione del regolamento in Sezione o sul sito Internet.

L'attività in montagna è pericolosa ed ogni partecipante se ne assume il rischio.



CLUB ALPINO ITALIANO - SEZIONE DI MILANO

COMMISSIONE ESCURSIONISMO

Via Duccio di Boninsegna 21/23, 20145 Milano – tel. 0286463516
escursionismo@caimilano.eu - www.caimilano.org

 [Commissione Escursionismo CAI Milano](#)



OBBLIGATORIO PER LA PARTECIPAZIONE*

*Ogni partecipante deve compilare il modulo di autodichiarazione disponibili in Sede e scaricabile dal sito da portare con sé la mattina dell'escursione e da consegnare agli Accompagnatori.

*Ogni partecipante deve leggere le Note operative sempre disponibili in Sede e scaricabili dal sito.

*Ogni partecipante deve aver ricevuto la conferma/accettazione da parte della Commissione Escursionismo della loro presenza in escursione.

*Ogni partecipante dovrà avere con sé **mascherine e gel disinfettante**.

Direttore di escursione e responsabile COVID 19: **ANE Fabio Elli (3495327457)**

Altri accompagnatori: **AE G. Grassa - AE M. Cereda – AE L. Tavacca**

CHI NON POTESSE PARTECIPARE È PREGATO DI AVVISARE TELEFONICAMENTE GLI ACOMPAGNATORI

***N.B.: Gli Accompagnatori hanno la facoltà di modificare il programma e gli orari previsti.
All'iscrizione è obbligatorio ritirare il presente programma e prendere visione del regolamento in Sezione o sul sito Internet.
L'attività in montagna è pericolosa ed ogni partecipante se ne assume il rischio.***