




CLUB ALPINO ITALIANO - SEZIONE DI MILANO

## COMMISSIONE ESCURSIONISMO

via Duccio di Boninsegna 21/23, 20145 Milano – tel. 0286463516  
escursionismo@caimilano.eu - info@caimilano.eu - www.caimilano.eu

 [Commissione Escursionismo CAI Milano](#)



### DOMENICA, 14 novembre 2021

#### *Traversata Rapallo-Montallegro-Chiavari*

*Golfo del Tigullio (GE)*

Escursione nell'entroterra ligure a ridosso delle cittadine di Chiavari e Rapallo. L'itinerario proposto ci permetterà di immergerci nel tipico ambiente della macchia mediterranea e ammirare uno dei panorami più belli della Liguria, spaziando dal golfo del Tigullio alle Cinque Terre al Golfo di Genova.

#### Programma:

|                                    |                                     |           |
|------------------------------------|-------------------------------------|-----------|
| Partenza da Milano                 | Via Paleocapa – Staz. Cadorna F.N.M | ore 6:45  |
|                                    | V.le Famagosta – MM                 | ore 7:00  |
|                                    | Arrivo previsto a Milano            | ore 20:00 |
| Località di arrivo con il pullman: | Rapallo (GE) - mt. 3                |           |

#### Percorso:

Dal centro di Rapallo si raggiunge la Chiesa di San Francesco appena dietro la rotonda della fontana del Polpo. Dallo slargo antistante la chiesa si individua sulla destra il primo cartello segnaletico, che ci indica di seguire la strada asfaltata sulla destra. Da qui inizia il sentiero che ci porterà da Rapallo a Montallegro e con una panoramica traversata fino a Chiavari. Dopo pochi metri di salita imbocchiamo la scalinata sulla sinistra con le indicazioni per Montallegro: il percorso è segnato molto bene con una cartellonistica dedicata e con **due croci rosse** come segnavia e, a tratti, le indicazioni del Sentiero Liguria. Si prosegue subito in salita su scalinate in cemento per incontrare in breve l'antico selciato della mulattiera realizzata su sentieri preesistenti, per la costruzione del Santuario della Madonna di Montallegro nel 1558. La mulattiera continua in salita con varie svolte, alternando tratti nel bosco misto a tratti aperti dai quali ammirare le prime viste sulla costa. Dopo ca due ore di cammino, raggiungiamo la stazione di arrivo della funivia e il viale di accesso al Santuario della Madonna di Montallegro (613 m). Dal bel piazzale si può ammirare un bellissimo affaccio sul golfo fino a Portofino. Proseguiamo dietro la chiesa per girare subito sulla destra, in direzione dell'albergo ristorante il Pellegrino, dove **due quadrati rossi vuoti** ci indicano adesso il percorso da seguire. Dopo circa 40 minuti arrivati a un crocevia si gira a sinistra per percorrere il sentiero che si affaccia sulla valle Fontanabuona. Andando a destra, seguendo il segnavia con un rombo, si scende, invece, verso Rapallo e Zoagli. Dopo un tratto un po' ripido in discesa, il sentiero torna ampio e agevole e si giunge al pilone votivo della località La Colla (525 m) e poco dopo al Passo monte Anchetta (474m). Si attraversano i piccoli nuclei di case Costa (308m), Case Camiade (252m) e Senato fino ad arrivare al borgo di Maxena (162 m) dove si costeggia la chiesa e si scende tra case sparse, orti e terrazzamenti ed infine sulla scalina fino alla Chiesa di San Pier di Canne e da lì proseguendo a destra in circa 20 minuti alla stazione ferroviaria di Chiavari.

#### Difficoltà e Carattere dell'escursione

**E (escursionistico) - l'escursione non presenta particolari difficoltà tecniche ma, considerata la lunghezza del percorso, si richiede comunque un buon allenamento.**

#### Dislivello e Tempi:

Dislivello: 650 mt. circa sia in salita che in discesa, per un totale di circa 5h complessive di cammino.

#### Equipaggiamento:

Da montagna: pile, giacca anti vento, **scarponi alla caviglia**, cappello, guanti, occhiali da sole. Utili i bastoncini telescopici.

**Non saranno ammesse persone con scarpe basse di qualsiasi genere**

#### Quote di Partecipazione:

Soci CAI: € 28.00

Non Soci: € 40.00 (comprensivi di assicurazione giornaliera - iscrizioni entro il giovedì precedente l'escursione)

La quota comprende il viaggio di A/R in pullman. Pranzo al sacco.

**Accompagnatori: Tiziana Giannelli (Cell. 335.8080940) – AE ONC Silvia Calvi (Cell. 349.1635265)**

***N.B.: Gli Accompagnatori hanno la facoltà di modificare il programma e gli orari previsti.***

***All'iscrizione è obbligatorio ritirare il presente programma e prendere visione del regolamento in Sezione o sul sito Internet.***


***L'attività in montagna è pericolosa ed ogni partecipante se ne assume il rischio.***



CLUB ALPINO ITALIANO - SEZIONE DI MILANO

## COMMISSIONE ESCURSIONISMO

via Duccio di Boninsegna 21/23, 20145 Milano – tel. 0286463516  
escursionismo@caimilano.eu - info@caimilano.eu - www.caimilano.eu

 [Commissione Escursionismo CAI Milano](#)



### OBBLIGATORIO PER LA PARTECIPAZIONE\*

\*Ogni partecipante deve compilare il modulo di autodichiarazione disponibili in Sede e scaricabile dal sito da portare con sé la mattina dell'escursione e da consegnare agli Accompagnatori.

\*Ogni partecipante deve leggere le Note operative sempre disponibili in Sede e scaricabili dal sito.

\*Ogni partecipante deve aver ricevuto la conferma/accettazione da parte della Commissione Escursionismo della loro presenza in escursione.

\*Ogni partecipante dovrà avere con sé **2 mascherine** e gel disinfettante.

Direttori di escursione e responsabili COVID 19: Tiziana Giannelli - Silvia Calvi

CHI NON POTESSE PARTECIPARE E' PREGATO DI AVVISARE TELEFONICAMENTE GLI ACCOMPAGNATORI ANCHE LA SERA PRIMA DELL'ESCURSIONE

*N.B.: Gli Accompagnatori hanno la facoltà di modificare il programma e gli orari previsti.  
All'iscrizione è obbligatorio ritirare il presente programma e prendere visione del regolamento in Sezione o sul sito Internet.  
L'attività in montagna è pericolosa ed ogni partecipante se ne assume il rischio.*