



**CLUB ALPINO ITALIANO - SEZIONE DI MILANO**  
**COMMISSIONE per lo SCI di FONDO**  
**e lo SCI ESCURSIONISMO**

Via Duccio di Boninsegna 23 - 20145 Milano  
tel. 0286463516 - info@caimilano.eu - www.caimilano.eu



**2 - 9 febbraio 2020**

# Settimana Bianca in Val Pusteria - Dolomiti

Perla delle Dolomiti, l'alta Val Pusteria in inverno è un paradiso per gli appassionati dello sci di fondo. Dalle romantiche escursioni fra le suggestive valli dolomitiche, agli avvincenti anelli delle gare di Coppa del Mondo, fino ai leggendari tracciati delle maratone e delle gran fondo. L'alta Val Pusteria è terra di sci nordico, per tutti i gusti e per fondisti di ogni livello tecnico, con oltre 200 km di piste (di cui più di 150 km collegati tra loro) adagate sullo sfondo del maestoso scenario delle vette dolomitiche, tra le quali si ergono le famose Tre Cime di Lavaredo. L'elevato valore naturalistico dell'ambiente di queste valli è testimoniato dalla presenza di importanti Parchi Naturali (il Parco delle Tre Cime e il Parco di Fanes-Senes-Braies) e vari biotopi protetti, e del riconoscimento, da parte dell'Unesco, delle Dolomiti quali Patrimonio dell'Umanità.



La Settimana Bianca viene proposta contemporaneamente al Weekend Bianco di 4 giorni e in entrambi i casi si alloggia presso l'Apparthotel\*\*\* Germania a Dobbiaco, situato nelle immediate vicinanze delle piste di fondo e dotato di camere ampie e confortevoli, centro benessere con sauna, bagno turco, doccia solarium, vasca idromassaggio e di un attrezzato locale riscaldato per il deposito e la sciolinatura degli sci. Il soggiorno prevede il trattamento di mezza pensione. La valle offre innumerevoli piste per lo sci di fondo adatte a tutti: da qui si snodano tracciati ideali per chi vuole allenarsi come i campioni internazionali e mettersi alla prova su piste omologate FIS, ma anche piste per chi è alle prime armi o semplicemente desidera godere in tranquillità dei panorami mozzafiato di cui è ricca questa regione. Durante la settimana gli Accompagnatori proporranno una selezione di gite tra le numerose possibili nel comprensorio, cercando anche nuove località finora poco battute in passato, come Padola nel Comelico, Fiammes, il Lago di Misurina, l'austriaca Gailtal, senza dimenticare le classiche mete che spaziano dalla Val Fiscalina al Lago di Braies, da Prato Piazza a Cortina, a Monguelfo e alla Val Casies.

**STAGE DIDATTICO** Il programma propone anche uno stage (facoltativo) sulla tecnica dello sci di fondo, rivolto a fondisti esperti per l'approfondimento e il miglioramento della tecnica. Le due giornate in cui verranno svolte le lezioni saranno definite in loco secondo esigenze organizzative.

**RAID della PUSTERIA** Una nuova proposta consiste nell'impegnativa traversata giornaliera dell'Alta Pusteria, dal Passo di Monte Croce Comelico al Lago di Braies, sul tracciato (ampliato) della granfondo Pustertaler; e non mancheremo di sciare lungo le piste della Dobbiaco-Cortina!



**CLUB ALPINO ITALIANO - SEZIONE DI MILANO**  
**COMMISSIONE per lo SCI di FONDO**  
**e lo SCI ESCURSIONISMO**



**2 - 9 febbraio 2020**

# Settimana Bianca in Val Pusteria - Dolomiti

**ORGANIZZAZIONE** Durante la settimana sono in programma gite giornaliere di sci di fondo gestite dagli Accompagnatori SFE della Sezione, a partire da domenica 2 nel pomeriggio, fino alla mattinata di domenica 9, quando nel primo pomeriggio è prevista la partenza per il rientro a Milano col pullman.

**ISCRIZIONI** riservate ai Soci CAI, si ricevono in Sede negli orari di apertura oppure si effettuano telefonando al n. 0286463516 con il contestuale pagamento della quota tramite carte bancarie. L'iscrizione si considera effettuata soltanto col versamento della caparra di **150€** dal 13 settembre al 17 gennaio, salvo esaurimento dei **posti** disponibili. Il saldo dev'essere pagato entro il **17 gennaio**. Con l'iscrizione si considera accettato il Regolamento Gite anche per le condizioni in caso di rinuncia.

**QUOTA** di **€ 575\*** comprende il soggiorno in albergo 3 stelle per 7 notti con trattamento di ½ pensione (bevande escluse) in camere doppie o triple, il viaggio di andata/ritorno da/per Milano con pullman granturismo, l'accompagnamento sulle piste, l'assicurazione.

Le quote non comprendono skipass, eventuali extra in hotel e tutto quanto non indicato nella quota. Supplemento camera singola: 70€; supplemento DUS doppia uso singola: 140€.

**QUOTA con STAGE** supplemento di € 100 (totale **€ 675\***) comprende in più 2 lezioni collettive di 3 ore ognuna. Lo stage viene effettuato soltanto con un gruppo composto da 5/7 persone.

**\*SCONTO** Tutte le iscrizioni effettuate entro venerdì 29 novembre saranno scontate di **20€**. Inoltre ai primi 10 iscritti a partire da venerdì 13 settembre, verrà consegnato un utile omaggio.

**TRASPORTI** il viaggio viene effettuato con pullman granturismo in partenza da Milano domenica 2 alle **ore 7:00** da **Via Predil** (angolo Via Rombon/Piazza Monte Titano) nel parcheggio bus di **Lambrate** FS. Il rientro a Milano è previsto verso le ore 20 di domenica 9.

**RIUNIONE** Lunedì 20 gennaio alle ore 21:00 in Sede si terrà un incontro con gli iscritti alla settimana bianca (e al weekend bianco) per fornire ulteriori informazioni e indicazioni organizzative.

**NOTE** E' sempre necessario avere con se la tessera CAI, la tessera sanitaria e un documento valido per l'espatrio. Gli Accompagnatori possono modificare il programma per assicurare la migliore riuscita della gita. Regolamento Gite disponibile in Sede e sul sito web. Direttori della gita: Marco e Michela.

**INFO** gitescifondoescurSIONISMO@caimilano.eu      www.caimilano.org/GiteSciFondoEscursionismo  
Infoline voce, whatsapp, sms: **351 9050585** facebook groups/GruppoSciFondoEscursionismoCaiMilano

**FONDISTA FEDELE 2020** *Questa gita vale 5 fiocchi di neve per il nuovo concorso 2019/2020.*

**Segreteria** Via Duccio di Boninsegna, 23 Milano – tel. 02 86463516 – info@caimilano.eu –  
Orari: martedì, mercoledì, giovedì e venerdì dalle 15:30 alle 19:15, martedì dalle 21:00 alle 22:30