



CLUB ALPINO ITALIANO - SEZIONE DI MILANO
COMMISSIONE per lo SCI di FONDO
e lo SCI ESCURSIONISMO

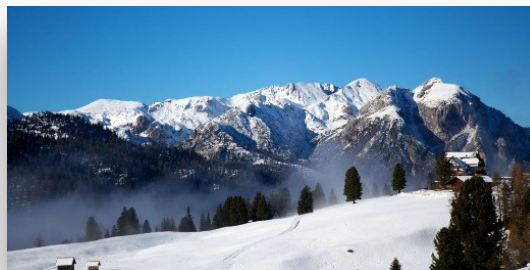
Via Duccio di Boninsegna 23 - 20145 Milano
tel. 0286463516 - info@caimilano.eu - www.caimilano.eu



6 - 9 febbraio 2020

Weekend Bianco in Val Pusteria - Dolomiti

Perla delle Dolomiti, l'alta Val Pusteria in inverno è un paradiso per gli appassionati dello sci di fondo. Dalle romantiche escursioni fra le suggestive valli dolomitiche, agli avvincenti anelli delle gare di Coppa del Mondo, fino ai leggendari tracciati delle maratone e delle gran fondo. L'alta Val Pusteria è terra di sci nordico, per tutti i gusti e per fondisti di ogni livello tecnico, con oltre 200 km di piste (di cui più di 150 km collegati tra loro) adagate sullo sfondo del maestoso scenario delle vette dolomitiche, tra le quali si ergono le famose Tre Cime di Lavaredo. L'elevato valore naturalistico dell'ambiente di queste valli è testimoniato dalla presenza di importanti Parchi Naturali (il Parco delle Tre Cime e il Parco di Fanes-Senes-Braies) e vari biotopi protetti, e del riconoscimento, da parte dell'Unesco, delle Dolomiti quali Patrimonio dell'Umanità.



Il Weekend Bianco di 4 giorni viene proposto contemporaneamente alla Settimana Bianca e in entrambi i casi si alloggia presso l'Apparthotel*** Germania a Dobbiaco, situato nelle immediate vicinanze delle piste di fondo e dotato di camere ampie e confortevoli, centro benessere con sauna, bagno turco, doccia solarium, vasca idromassaggio e di un attrezzato locale riscaldato per il deposito e la sciolinatura degli sci. Il soggiorno prevede il trattamento di mezza pensione. La valle offre innumerevoli piste per lo sci di fondo adatte a tutti: da qui si snodano tracciati ideali per chi vuole allenarsi come i campioni internazionali e mettersi alla prova su piste omologate FIS, ma anche piste per chi è alle prime armi o semplicemente desidera godere in tranquillità dei panorami mozzafiato di cui è ricca questa regione. Nei quattro giorni del lungo weekend gli Accompagnatori proporranno una selezione di gite tra le numerose possibili nel comprensorio, anche in base alle condizioni nivometeorologiche e alla logistica dei trasporti. Le incantevoli località tra le quali scegliere i tracciati più indicati, spaziano dalle classiche mete come la Val Fiscalina, il Lago di Braies e la Val Casies, a nuove località finora poco battute in passato, come Padola nel Comelico, il Lago di Misurina e Prato Piazza.

RAID della PUSTERIA Una nuova proposta consiste nell'impegnativa traversata giornaliera dell'Alta Pusteria, dal Passo di Monte Croce Comelico al Lago di Braies, sul tracciato (ampliato) della granfondo Pustertaler; e non dimentichiamoci delle piste della famosa Dobbiaco-Cortina!



CLUB ALPINO ITALIANO - SEZIONE DI MILANO

COMMISSIONE per lo SCI di FONDO
e lo SCI ESCURSIONISMO

6 - 9 febbraio 2020



Weekend Bianco in Val Pusteria - Dolomiti

ORGANIZZAZIONE La proposta prevede l'arrivo a Dobbiaco giovedì 6 verso l'ora di pranzo, sciata nel pomeriggio, le intere giornate di venerdì 7 e sabato 8 dedicate allo sci, domenica 9 mattina sciata facoltativa e nel pomeriggio partenza per il rientro a Milano con il pullman.

ISCRIZIONI riservate ai Soci CAI, si ricevono in Sede negli orari di apertura oppure si effettuano telefonando al n. 0286463516 con il contestuale pagamento della quota tramite carte bancarie. L'iscrizione si considera valida soltanto col versamento della caparra di **100€** dal 13 settembre al 17 gennaio, salvo esaurimento dei **20 posti** disponibili. Il saldo dev'essere pagato entro il **17 gennaio**. Con l'iscrizione si considera accettato il Regolamento Gite anche per le condizioni in caso di rinuncia.

QUOTA di PARTECIPAZIONE: 2 PROPOSTE (Classica e Ridotta)

Entrambe comprendono il soggiorno in albergo 3 stelle per 3 notti con trattamento di ½ pensione (bevande escluse), in camere doppie o triple, l'accompagnamento sulle piste, l'assicurazione. Con la **FORMULA CLASSICA "Andata&Ritorno in pullman"**: la quota di **€ 350*** comprende, oltre al soggiorno, anche i viaggi di andata e ritorno da/per Milano con pullman granturismo. Questa è la proposta standard che per motivi logistici è valida soltanto al raggiungimento di 15 iscritti. Con la **FORMULA RIDOTTA "Solo Ritorno"**: la quota di **€ 300*** comprende, oltre al soggiorno, anche il viaggio di ritorno da Dobbiaco a Milano con pullman granturismo, ma **non** comprende il viaggio di andata che rimane a carico dei partecipanti (*a titolo di esempio il biglietto ferroviario Milano-Dobbiaco costa circa €35*). In tutti i casi, le quote non comprendono skipass, extra in hotel e quanto non indicato. Supplemento camera singola: 30€; supplemento DUS doppia uso singola: 60€.

***SCONTO** Tutte le iscrizioni effettuate entro venerdì 29 novembre saranno scontate di **20€**. Inoltre ai primi 10 iscritti a partire da venerdì 13 settembre, verrà consegnato un utile omaggio.

TRASPORTI con la Formula **Classica**, il viaggio viene effettuato con pullman GT in partenza da Milano alle **ore 7:00** da **Via Predil** (angolo Via Rombon) nel parcheggio bus di **Lambrate FS**. Rientro a Milano in pullman verso le ore 20 di domenica. Con la Formula **Ridotta**, per il viaggio di andata si consiglia il treno in partenza da **Milano Centrale FS** alle ore **7:15** che arriva a Dobbiaco alle ore 12:35. Per chi lo desidera è possibile affidare la propria attrezzatura (sacca con sci, bastoncini e scarpe da sci) agli Accompagnatori, domenica 2 febbraio. Viaggio di ritorno in pullman e rientro a Milano Lambrate verso le ore 20.

RIUNIONE Lunedì 20 gennaio alle ore 21:00 in Sede si terrà un incontro con gli iscritti alla settimana bianca e al weekend bianco per fornire ulteriori informazioni e indicazioni organizzative.

NOTE E' sempre necessario avere con se la tessera CAI, la tessera sanitaria e un documento valido per l'espatrio. Gli Accompagnatori possono modificare il programma per assicurare la migliore riuscita della gita. Regolamento Gite disponibile in Sede e sul sito web. Direttori della gita: Marco e Michela.

INFO gitescifondoescurSIONISMO@caimilano.eu www.caimilano.org/GiteSciFondoEscursionismo
Infoline voce, whatsapp, sms: **351 9050585** facebook groups/GruppoSciFondoEscursionismoCaiMilano

FONDISTA FEDELE 2020 Questa gita vale 3 fiocchi di neve per il nuovo concorso 2019/2020.

Segreteria Via Duccio di Boninsegna, 23 Milano - tel. 02 86463516 - info@caimilano.eu -
Orari: martedì, mercoledì, giovedì e venerdì dalle 15:30 alle 19:15, martedì dalle 21:00 alle 22:30