



CAI MILANO

CLUB ALPINO ITALIANO - SEZIONE DI MILANO

0286463516 - info@caimilano.eu - www.caimilano.eu

**COMMISSIONE SCI di FONDO
e SCI ESCURSIONISMO**

3519050585 - GiteSciFondoEscursionismo@caimilano.eu



Domenica 22 dicembre 2019

Flassin

(Valle Gran S. Bernardo - Alpi Pennine)

**GITA
PROMO!**

LOCALITA' Il bellissimo ospizio sul Colle del Gran S. Bernardo testimonia l'importanza della Valle che da secoli unisce i popoli a nord e a sud delle Alpi. Situato ai piedi della Comba di Bosses a 1373 metri, tra foreste di conifere e pascoli, e dominato dall'Aiguille di Artanavaz, Saint-Oyen è un villaggio dedito all'agricoltura e all'allevamento.

ITINERARI Le piste di fondo, battute per l'alternato e lo skating, si sviluppano tra i 1280 e i 1500 metri, tra radure e splendide foreste di abeti. Dal medievale borgo di Etroubles parte un'articolata pista di 18 Km che risale la vallata passando per Saint-Oyen e, sfiorando diversi graziosi villaggi, raggiunge i 1521 metri di Saint-Rhémy-en-Bosses. Le altre piste disegnano anelli di varia difficoltà che attraversano aree boschive, offrendo allo sciatore seducenti tracciati: facili anelli di 2/4 km lungo il torrente, altri di media difficoltà di 5 e 7 km si sviluppano dal pianoro subito a monte del Foyer fino ai campi di neve in località Ponti e le piste più impegnative Citrin e Barral di 8,5 e 10 km, oltre all'anello più lungo e impegnativo "Alta Valle S. Bernardo".

COMPENSORIO Biglietto pista: adulto singolo 5€, centro fondo con spogliatoi, wc, docce, locale sciolinatura, noleggio, ristoro.



QUOTA PROMOZIONALE 20€ per TUTTI comprende l'assicurazione, il viaggio a/r in pullman, l'accompagnamento sulle piste; non comprende il biglietto per le piste, eventuale noleggio e altre spese personali.

ISCRIZIONI si ricevono in Sede negli orari di apertura o telefonando al numero 0286463516 con il contestuale pagamento della quota tramite carte bancarie e nel limite dei posti disponibili. L'iscrizione è considerata valida solo con il pagamento della quota. Con l'iscrizione si accetta il Regolamento Gite disponibile in segreteria e sul sito web www.caimilano.org/scifondoescursionismo. Eventuali rinunce sono gestite come da regolamento.

TRASPORTI viaggio a/r con pullman GT e partenze da Milano nei seguenti punti di raccolta: ore **6:20** in **Largo Ascari** angolo Viale Liguria, nel parcheggio bus (ROMOLO **M2,S9**); ore **6:40** in **Piazzale Loreto** n.9 tra Viale Monza e Viale Brianza vicino all'edicola (LORETO **M1,M2**); ore **6:50** in **Viale Jenner** n.4 angolo Piazzale Maciachini **si effettua SOLO al MATTINO** (MACIACHINI **M3**); ore **7:00** in **Piazzale Lotto** davanti al Lido (LOTTO **M1,M5**). Rientro a Milano è previsto verso le ore 19:00. Per maggiori informazioni sui punti di raccolta e la disponibilità di parcheggi gratuiti, consultare il sito www.caimilano.org/scifondoescursionismo/pullman

NOTE E' sempre necessario avere con se la tessera CAI, la tessera sanitaria e un documento valido per l'espatrio. I partecipanti sprovvisti di documenti o con documenti non accettati in frontiera, non potendo proseguire il viaggio con il gruppo, dovranno gestirsi in autonomia; in questo caso la quota di partecipazione non viene rimborsata.

DIRETTORI Michele e Luigi. Gli Accompagnatori hanno la facoltà di modificare il programma per assicurare la migliore riuscita della gita, per esempio per le condizioni nivo-meteorologiche o per cause tecniche o logistiche. In caso di scarso innevamento gli Accompagnatori propongono località alternative in cui sia possibile sciare.

INFO gitescifondoescursionismo@caimilano.eu www.caimilano.org/GiteSciFondoEscursionismo
Infoline voce, whatsapp, sms: 351 9050585 facebook groups/GruppoSciFondoEscursionismoCaiMilano

FONDISTA FEDELE 2020 Questa gita vale 1 fiocco di neve per il nuovo concorso 2019/2020

Segreteria Via Duccio di Boninsegna, 23 Milano - tel. 02 86463516
Orari: MAR 15:30-19:15 e 21:00-22:30; MER, GIO, VEN 15:30-19:15

