



CLUB ALPINO ITALIANO - SEZIONE DI MILANO
COMMISSIONE per lo SCI di FONDO
e lo SCI ESCURSIONISMO

Via Duccio di Boninsegna 23 - 20145 Milano
tel. 0286463516 - info@caimilano.eu - www.caimilano.eu



18 - 19 gennaio 2020

Merano e le sue Valli

(Val Passiria e Val d'Ultimo)

Le piste perfettamente preparate vi condurranno attraverso pascoli solitari e boschi, su morbide colline passando per paesini idilliaci e pittoreschi masi di contadini. Nel territorio di Merano si trova sicuramente la pista che soddisferà appieno le esigenze di ognuno. Una rete di piste ricca e molto varia, sia se si cerchi un circuito semplice, di difficoltà media o difficile, in stile classico o per lo skating, per principianti o esperti, il vasto complesso di piste nel territorio di Merano è in grado di soddisfare i desideri di tutti gli appassionati dello sci di fondo. In Val Passiria, a Valtina, sul Monte San Vigilio, a Merano 2000, in Val Senales, sono numerose le opportunità per esplorare il paesaggio fiabesco e i meravigliosi panorami.



Boschi sommersi dalla neve, il Rio Valsura coperto da un fitto strato di ghiaccio e gli antichi masi contadini, sono la suggestiva cornice per le escursioni con gli sci di fondo. La **Val d'Ultimo** propone ottime condizioni per tutti gli amanti degli sci stretti: una bellissima pista lunga ben 25 km attraversa un paesaggio unico e spettacolare, che vi saprà stupire e coinvolgere. Con un dislivello di 300 metri, la pista è indicata per praticare sia lo stile classico che lo skating. La pista si distende lungo le sponde del lago per poi risalire il Rio Valsura fino a Santa Gertrude. L'offerta più ricca di piste si trova nella splendida **Val Passiria** a Plan. Mentre gli esperti e i professionisti si divertiranno sulla pista di Innerhütt, ai principianti è consigliata quella di Lazins. La pista in Valle di Lazins si snoda per 12 km attraverso un paesaggio naturale di incredibile bellezza, tra distese di neve e abeti che risplendono al sole. La pista offre tre varianti: un circuito facile di 7 km e due circuiti di media difficoltà di 5,5 e 12 chilometri. La pista presenta ridotto dislivello e discreta ampiezza: sempre perfettamente curata, è quindi adatta a principianti e bambini, sia per tecnica classica che skating; di livello per lo più facile, presenta anche tratti di media e alta difficoltà.

ITINERARI le piste si sviluppano tra i 1200 e i 1500 metri di quota in Val d'Ultimo e tra i 1600 e i 1850 metri in Val Passiria.



CLUB ALPINO ITALIANO - SEZIONE DI MILANO
COMMISSIONE per lo SCI di FONDO
e lo SCI ESCURSIONISMO



18 - 19 gennaio 2020

Merano e le sue Valli

(Val Passiria e Val d'Ultimo)

ORGANIZZAZIONE Sabato si parte da Milano e ci si reca direttamente sulle piste in Val d'Ultimo che offrono fino a 25 km di tracciati; dopo la sciata, nel tardo pomeriggio ci si reca in hotel a Merano. Domenica dopo colazione si caricano i bagagli sul pullman e si lascia l'hotel con destinazione la Val Passiria, per sciare sulle piste di Plan o Lazins. Nel primo pomeriggio si riparte per Milano.

ISCRIZIONI si ricevono in Sede negli orari di apertura oppure si effettuano telefonando al n. 0286463516 con il contestuale pagamento della quota tramite carte bancarie. L'iscrizione si considera valida soltanto col versamento della caparra di **50€** dal 5 novembre al 7 gennaio salvo esaurimento dei 30 posti disponibili. Il saldo dev'essere pagato entro il 7 gennaio. Non si accettano le prenotazioni senza caparra. Con l'iscrizione si accetta il Regolamento Gite.

QUOTA di partecipazione per i Soci CAI: **€135*** comprende il soggiorno in albergo 3 stelle per 1 notte con trattamento di ½ pensione in camere doppie o triple, il viaggio di a/r Milano-Merano e gli spostamenti in loco con pullman granturismo, l'accompagnamento sulle piste, l'assicurazione. La quota non comprende eventuali extra in hotel, skipass, e tutto quanto non indicato. Supplemento camera singola: 15€. Eventuali partecipanti non Soci CAI devono aggiungere la quota per la copertura assicurativa obbligatoria di **€18**.

***SCONTO** Tutte le iscrizioni effettuate entro venerdì 20 dicembre saranno scontate di **15€**. Inoltre ai primi 10 iscritti a partire da martedì 5 novembre, verrà consegnato un utile omaggio.

TRASPORTI il viaggio viene effettuato con pullman granturismo in partenza da Milano sabato 14 alle **ore 6:30** da **Via Ripamonti** angolo Via Buzzi (Esselunga) e alle **ore 7:00** da **Via Predil** (angolo Via Rombon) nel parcheggio bus di **Lambrate** FS. Rientro a Milano verso le ore 19 di domenica.

HOTEL a conduzione familiare, l'hotel 3* è situato nell'antico quartiere di Maia Bassa, a pochi minuti dal centro storico di Merano. La cucina del ristorante propone anche piatti della tradizione tirolese.

NOTE E' sempre necessario avere con se la tessera CAI, la tessera sanitaria e un documento valido per l'espatrio. Gli Accompagnatori possono modificare il programma per assicurare la migliore riuscita della gita. Regolamento Gite disponibile in Sede e sul sito web. Direttori della gita: Davide e Luigi.

INFO gitescifondoescurSIONISMO@caimilano.eu www.caimilano.org/GiteSciFondoEscursionismo
Infoline voce, whatsapp, sms: **351 9050585** facebook groups/GruppoSciFondoEscursionismoCaiMilano

FONDISTA FEDELE 2020 *Questa gita vale 1 fiocco di neve per il nuovo concorso 2019/2020.*

Segreteria Via Duccio di Boninsegna, 23 Milano - tel. 02 86463516 - info@caimilano.eu -
Orari: martedì, mercoledì, giovedì e venerdì dalle 15:30 alle 19:15, martedì dalle 21:00 alle 22:30