



CLUB ALPINO ITALIANO - SEZIONE DI MILANO

0286463516 - info@caimilano.eu - www.caimilano.eu

COMMISSIONE SCI di FONDO e SCI ESCURSIONISMO

e GRUPPO NORDIC WALKING

3519050585 - GiteSciFondoEscursionismo@caimilano.eu



Domenica 1 dicembre 2019

Pontresina - Val Roseg

(Engadina - Alpi Retiche)

LOCALITA' Pontresina, prestigiosa località di villeggiatura, offre le condizioni ideali per sciare ad inizio stagione. Situata a 1800 metri di quota all'inizio della Valle del Bernina, una laterale dell'Engadina, già da fine novembre offre piste battute nei dintorni dell'attrezzato centro fondo.

ITINERARI Le piste si snodano dal centro fondo in diverse direzioni: lungo il torrente verso Samedan, in direzione di St. Moritz o risalendo la valle verso Morteratsch, o nella romantica Val Roseg, lungo un itinerario più impegnativo, battuto solo per la tecnica classica, di circa 7 km con un dislivello di 200 metri, a cui eventualmente aggiungere altri 2 km fino al ghiacciaio. Nei pressi del centro fondo i diversi km di piste, di cui la maggior parte di medio-facile livello, permettono sia ai fondisti principianti che ai più esperti, di godere degli stupendi paesaggi che la valle offre.

COMPENSORIO Biglietto pista: adulto singolo 10CHF, centro fondo con spogliatoi, wc, docce, locale sciolinatura ristoro, noleggio

NORDIC WALKING Facile escursione su sentiero battuto. Programma dettagliato sul sito web caimilano.org.



ISCRIZIONI si ricevono in Sede negli orari di apertura o telefonando al numero 0286463516 con il contestuale pagamento della quota tramite carte bancarie e nel limite dei posti disponibili. L'iscrizione è considerata valida solo con il pagamento della quota. Con l'iscrizione si accetta il Regolamento Gite disponibile in segreteria e sul sito web www.caimilano.org/scifondoescursionismo. Eventuali rinunce sono gestite come da regolamento.

QUOTA di partecipazione per i Soci CAI: **25€**, comprensiva di viaggio in pullman GT, assicurazione e organizzazione; non comprende i biglietti per le piste, eventuale noleggio dell'attrezzatura e altre spese personali. I non Soci devono aggiungere la quota di 9€ per l'assicurazione giornaliera obbligatoria.

TRASPORTI viaggio a/r con pullman GT e partenze da Milano nei seguenti punti di raccolta: ore **6:20** in **Largo Ascari** angolo Viale Liguria, nel parcheggio bus (ROMOLO **M2,S9**); ore **6:40** in **Piazzale Loreto** n.9 tra Viale Monza e Viale Brianza vicino all'edicola (LORETO **M1,M2**); ore **6:50** in **Viale Jenner** n.4 angolo Piazzale Maciachini **si effettua SOLO al MATTINO** (MACIACHINI **M3**); ore **7:00** in **Piazzale Lotto** davanti al Lido (LOTTO **M1,M5**). Rientro a Milano è previsto verso le ore 19:00. Per maggiori informazioni sui punti di raccolta e la disponibilità di parcheggi gratuiti, consultare il sito www.caimilano.org/scifondoescursionismo/pullman

NOTE E' sempre necessario avere con se la tessera CAI, la tessera sanitaria e un documento valido per l'espatrio. I partecipanti sprovvisti di documenti o con documenti non accettati in frontiera, non potendo proseguire il viaggio con il gruppo, dovranno gestirsi in autonomia; in questo caso la quota di partecipazione non viene rimborsata.

DIRETTORI Michele e Luigi. Gli Accompagnatori hanno la facoltà di modificare il programma per assicurare la migliore riuscita della gita, per esempio per le condizioni nivo-meteorologiche o per cause tecniche o logistiche. In caso di scarso innevamento gli Accompagnatori propongono località alternative in cui sia possibile sciare.

INFO gitescifondoescursionismo@caimilano.eu www.caimilano.org/GiteSciFondoEscursionismo
Infoline voce, whatsapp, sms: 351 9050585 facebook groups/GruppoSciFondoEscursionismoCaiMilano

FONDISTA FEDELE 2020 Questa gita vale 1 fiocco di neve per il nuovo concorso 2019/2020

Segreteria Via Duccio di Boninsegna, 23 Milano - tel. 02 86463516
Orari: MAR 15:30-19:15 e 21:00-22:30; MER, GIO, VEN 15:30-19:15



**DAMENO
SPORT**