



**CLUB ALPINO ITALIANO - SEZIONE DI MILANO**

0286463516 - info@caimilano.eu - www.caimilano.eu

**COMMISSIONE SCI di FONDO  
e SCI ESCURSIONISMO**

3519050585 - GiteSciFondoEscursionismo@caimilano.eu



**Sabato 22 febbraio 2020**

# Splügen

## (Alpi Lepontine)

**LOCALITA'** Splügen è uno dei paesi di valico più antichi e caratteristici dei Grigioni, con grandi case di pietra in stile italiano che sorgono accanto a case Walser di legno brunito dal sole. E' situato nella Valle del Reno Posteriore sul versante settentrionale del Passo dello Spluga. Importante crocevia delle antiche rotte commerciali, è uno dei valichi più antichi e caratteristici dei Grigioni, che mette in comunicazione l'Italia con la Svizzera.



**ITINERARI** Le belle piste si sviluppano lungo il fondovalle dove scorre il Reno Posteriore, al cospetto dei 3279 metri del Piz Tambò. I 38 km di tracciati per la tecnica classica e lo skating, certificati dal marchio di qualità svizzero e adatti per fondisti principianti ed esperti, si snodano tra Splügen e Nufenen tra 1454 e 1569 metri di quota. 13 km di piste facili lungo il torrente, 10 di media difficoltà, 14 per esperti con impegnativi saliscendi.

**NORDIC SKI RACE** Staffetta amatoriale non competitiva per i fondisti CAI Milano.

**COMPENSORIO** Biglietto adulto 10CHF, centro fondo con spogliatoi, wc, docce, locale sciolinatura, ristoro.

**EQUIPAGGIAMENTO** idoneo per lo sci di fondo in pista (tecnica classica e/o pattinato): sci, scarpe, bastoncini, sacca portasci, kit scioline, abbigliamento invernale comprendente anche copricapo, calze e guanti caldi, guscio antivento, indumenti di ricambio, occhiali da sole, zainetto o marsupio da fondista per borraccia, snack, ecc.

**ISCRIZIONI** si ricevono in Sede negli orari di apertura o telefonando al numero 0286463516 con il contestuale pagamento della quota tramite carte bancarie e nel limite dei posti disponibili. L'iscrizione è considerata valida solo con il pagamento della quota. Con l'iscrizione si accetta il Regolamento Gite disponibile in segreteria e sul sito web [www.caimilano.org/scifondoescursionismo](http://www.caimilano.org/scifondoescursionismo). Eventuali rinunce sono gestite come da regolamento.

**QUOTA** di partecipazione per i Soci CAI: **25€**, comprensiva di viaggio in pullman GT, assicurazione e organizzazione; non comprende i biglietti per le piste, eventuale noleggio dell'attrezzatura e altre spese personali. I non Soci devono aggiungere la quota di **9€** per l'assicurazione giornaliera obbligatoria.

**TRASPORTI** viaggio a/r con pullman GT e partenze da Milano nei seguenti punti di raccolta: ore **6:20** in **Largo Ascari** angolo Viale Liguria, nel parcheggio bus (ROMOLO **M2,S9**); ore **6:40** in **Piazzale Loreto** n.9 tra Viale Monza e Viale Brianza vicino all'edicola (LORETO **M1,M2**); ore **6:50** in **Viale Jenner** n.4 angolo Piazzale Maciachini **si effettua SOLO al MATTINO** (MACIACHINI **M3**); ore **7:00** in **Piazzale Lotto** davanti al Lido (LOTTO **M1,M5**). Rientro a Milano è previsto verso le ore 19:00. Per maggiori informazioni sui punti di raccolta e la disponibilità di parcheggi gratuiti, consultare il sito [www.caimilano.org/scifondoescursionismo/pullman](http://www.caimilano.org/scifondoescursionismo/pullman)

**NOTE** E' sempre necessario avere con se la tessera CAI, la tessera sanitaria e un documento valido per l'espatrio. I partecipanti sprovvisti di documenti o con documenti non accettati in frontiera, non potendo proseguire il viaggio con il gruppo, dovranno gestirsi in autonomia; in questo caso la quota di partecipazione non viene rimborsata.

**DIRETTORI** Michela e Beppe. Gli Accompagnatori hanno la facoltà di modificare il programma per assicurare la migliore riuscita della gita, per esempio per le condizioni nivo-meteorologiche o per cause tecniche o logistiche. In caso di scarso innevamento gli Accompagnatori propongono località alternative in cui sia possibile sciare.

**INFO** gitescifondoescursionismo@caimilano.eu      www.caimilano.org/GiteSciFondoEscursionismo  
Infoline voce, whatsapp, sms: 351 9050585      facebook groups/GruppoSciFondoEscursionismoCaiMilano

**FONDISTA FEDELE 2020** Questa gita vale 1 fiocco di neve per il nuovo concorso 2019/2020

**Segreteria** Via Duccio di Boninsegna, 23 Milano - tel. 02 86463516  
Orari: dal lunedì al venerdì 15:30-19:15; martedì anche 21:00-22:30.

