



CLUB ALPINO ITALIANO - SEZIONE DI MILANO

0286463516 - info@caimilano.eu - www.caimilano.eu

COMMISSIONE SCI di FONDO e SCI ESCURSIONISMO
in collaborazione con GRUPPO NORDIC WALKING



Domenica 8 marzo 2020

Saint Barthélemy

(Alpi Graie)

LOCALITA' La Valle di Saint-Barthélemy è situata in uno scenario naturale di selvaggia bellezza, si incunea fra i massicci montuosi della Valpelline e della Valtournenche. Dal capoluogo Lignan, a 1633 metri di altitudine si trova una splendida balconata da cui ammirare il Mont Avic, la Tersiva, il Monte Emilius, la Grivola e il Rutor.



ITINERARI Dai panoramici 1960 metri di quota del Foyer, si dipana il Gran Tor, un impegnativo anello lungo più di 30 km, che all'inizio propone i percorsi più facili (circa 10 km), oltre alla possibilità di effettuare altri percorsi più brevi di media difficoltà lungo la pista, accorciando il tracciato principale. Le piste, battute per la tecnica classica e lo skating, si dirigono verso l'alta valle di Saint-Barthélemy seguendo l'ampia morfologia a semicerchio con andamento movimentato, attraverso prati e boschi di conifere.

COMPRESORIO Biglietto pista: adulto singolo 8€, centro fondo dotato di spogliatoi, wc, docce, locale sciolinatura, noleggio, ristoro.

EQUIPAGGIAMENTO idoneo per lo sci di fondo in pista (tecnica classica e/o pattinato): sci, bastoncini, sacca portasci, kit scioline, scarpe, abbigliamento invernale comprendente anche copricapo, calze e guanti caldi, guscio antivento, indumenti di ricambio, occhiali da sole, zainetto o marsupio da fondista per borraccia, snack, ecc.

NORDIC WALKING Escursione su sentiero battuto. Programma dettagliato sul sito web caimilano.org.

ISCRIZIONI si ricevono in Sede negli orari di apertura o telefonando al numero 0286463516 con il contestuale pagamento della quota tramite carte bancarie e nel limite dei posti disponibili. L'iscrizione è considerata valida solo con il pagamento della quota. Con l'iscrizione si accetta il Regolamento Gite disponibile in segreteria e sul sito web www.caimilano.org/scifondoescursionismo. Eventuali rinunce sono gestite come da regolamento.

QUOTA di partecipazione per i Soci CAI: **25€**, comprensiva di viaggio in pullman GT, assicurazione e organizzazione; non comprende i biglietti per le piste, eventuale noleggio dell'attrezzatura e altre spese personali. I non Soci devono aggiungere la quota di 9€ per l'assicurazione giornaliera obbligatoria.

TRASPORTI viaggio a/r con pullman GT e partenze da Milano nei seguenti punti di raccolta: ore **6:20** in **Largo Ascari** angolo Viale Liguria, nel parcheggio bus (ROMOLO **M2,S9**); ore **6:40** in **Piazzale Loreto** n.9 tra Viale Monza e Viale Brianza vicino all'edicola (LORETO **M1,M2**); ore **6:50** in **Viale Jenner** n.4 angolo Piazzale Maciachini **si effettua SOLO al MATTINO** (MACIACHINI **M3**); ore **7:00** in **Piazzale Lotto** davanti al Lido (LOTTO **M1,M5**). Rientro a Milano è previsto verso le ore 19:00. Per maggiori informazioni sui punti di raccolta e la disponibilità di parcheggi gratuiti, consultare il sito www.caimilano.org/scifondoescursionismo/pullman

NOTE E' sempre necessario avere con se la tessera CAI, la tessera sanitaria e un documento valido per l'espatrio. I partecipanti sprovvisti di documenti o con documenti non accettati in frontiera, non potendo proseguire il viaggio con il gruppo, dovranno gestirsi in autonomia; in questo caso la quota di partecipazione non viene rimborsata.

DIRETTORI Luigi e Michele. Gli Accompagnatori hanno la facoltà di modificare il programma per assicurare la migliore riuscita della gita, per esempio per le condizioni nivo-meteorologiche o per cause tecniche o logistiche. In caso di scarso innevamento gli Accompagnatori propongono località alternative in cui sia possibile sciare.

INFO gitescifondoescursionismo@caimilano.eu www.caimilano.org/GiteSciFondoEscursionismo
Infoline voce, whatsapp, sms: 351 9050585 facebook groups/GruppoSciFondoEscursionismoCaiMilano

FONDISTA FEDELE 2020 Questa gita vale 1 fiocco di neve per il nuovo concorso 2019/2020

Segreteria Via Duccio di Boninsegna, 23 Milano - tel. 02 86463516
Orari: dal lunedì al venerdì 15:30-19:15; martedì anche 21:00-22:30.

