



CAI MILANO



GIOVANI DEL CAI MILANO

CLUB ALPINO ITALIANO - SEZIONE DI MILANO

COMMISSIONE SCI di FONDO e SCI ESCURSIONISMO

in collaborazione con GRUPPO NORDIC WALKING

e COMMISSIONE ALPINISMO GIOVANILE

Domenica 26 gennaio 2020



Valle di Rhêmes

(Alpi Graie)

LOCALITA' Il villaggio di Rhêmes-Notre-Dame si trova a 1725 metri di altitudine all'interno del Parco Nazionale del Gran Paradiso. Situato in una vasta conca prativa, cui fa da sfondo la caratteristica vetta della Granta Parei ha mantenuto inalterata nel corso dei secoli la sua struttura architettonica tipicamente rurale.



ITINERARI Nell'ampio fondovalle di Rhêmes-Notre-Dame sono tracciate splendide piste che si snodano su entrambi i versanti orografici della vallata in un paesaggio suggestivo caratterizzato da splendide selve di conifere e villaggi. Lungo il suggestivo e impegnativo itinerario Broillat-Pellaud che costeggia la Dora e poi il lago Pellaud, c'è la possibilità di avvistare camosci e stambecchi. L'anello Pessey di 5 km di media difficoltà e altri anelli più facili completano la proposta.

COMPENSORIO Biglietto pista: adulto singolo 5€, centro fondo con spogliatoi, wc, docce, locale sciolinatura, noleggio, ristoro.

EQUIPAGGIAMENTO idoneo per lo sci di fondo in pista (tecnica classica e/o pattinato): sci, bastoncini, sacca portasci, kit scioline, scarpe, abbigliamento invernale comprendente anche copricapo, calze e guanti caldi, guscio antivento, indumenti di ricambio, occhiali da sole, zainetto o marsupio da fondista per borraccia, snack, ecc.

NORDIC WALKING e **ALPES** Escursioni su sentiero battuto. Programmi dettagliati sul sito web caimilano.org.

ISCRIZIONI si ricevono in Sede negli orari di apertura o telefonando al numero 0286463516 con il contestuale pagamento della quota tramite carte bancarie e nel limite dei posti disponibili. L'iscrizione è considerata valida solo con il pagamento della quota. Con l'iscrizione si accetta il Regolamento Gite disponibile in segreteria e sul sito web www.caimilano.org/scifondoescursionismo. Eventuali rinunce sono gestite come da regolamento.

QUOTA di partecipazione per i Soci CAI: **25€** (Soci Giovani e Juniores **20€**), comprensiva di viaggio in pullman GT, assicurazione e organizzazione; non comprende i biglietti per le piste, eventuale noleggio dell'attrezzatura e altre spese personali. I non Soci devono aggiungere la quota di 9€ per l'assicurazione giornaliera obbligatoria.

TRASPORTI viaggio a/r con pullman GT e partenze da Milano nei seguenti punti di raccolta: ore **6:20** in **Largo Ascari** angolo Viale Liguria, nel parcheggio bus (ROMOLO **M2,S9**); ore **6:40** in **Piazzale Loreto** n.9 tra Viale Monza e Viale Brianza vicino all'edicola (LORETO **M1,M2**); ore **6:50** in **Viale Jenner** n.4 angolo Piazzale Maciachini **si effettua SOLO al MATTINO** (MACIACHINI **M3**); ore **7:00** in **Piazzale Lotto** davanti al Lido (LOTTO **M1,M5**). Rientro a Milano è previsto verso le ore 19:00. Per maggiori informazioni sui punti di raccolta e la disponibilità di parcheggi gratuiti, consultare il sito www.caimilano.org/scifondoescursionismo/pullman

NOTE E' sempre necessario avere con se la tessera CAI, la tessera sanitaria e un documento valido per l'espatrio. I partecipanti sprovvisti di documenti o con documenti non accettati in frontiera, non potendo proseguire il viaggio con il gruppo, dovranno gestirsi in autonomia; in questo caso la quota di partecipazione non viene rimborsata.

DIRETTORI Michela e Michele. Gli Accompagnatori hanno la facoltà di modificare il programma per assicurare la migliore riuscita della gita, per esempio per le condizioni nivo-meteorologiche o per cause tecniche o logistiche. In caso di scarso innevamento gli Accompagnatori propongono località alternative in cui sia possibile sciare.

INFO gitescifondoescursionismo@caimilano.eu www.caimilano.org/GiteSciFondoEscursionismo
Infoline voce, whatsapp, sms: 351 9050585 facebook groups/GruppoSciFondoEscursionismoCaiMilano

FONDISTA FEDELE 2020 Questa gita vale 1 fiocco di neve per il nuovo concorso 2019/2020

Segreteria Via Duccio di Boninsegna, 23 Milano - tel. 02 86463516
Orari: dal lunedì al venerdì 15:30-19:15; martedì anche 21:00-22:30.

