



CLUB ALPINO ITALIANO - SEZIONE DI MILANO

0286463516 - info@caimilano.eu - www.caimilano.eu

**COMMISSIONE SCI di FONDO
e SCI ESCURSIONISMO**

3519050585 - GiteSciFondoEscursionismo@caimilano.eu



Sabato 14 marzo 2020

Bernina Express

(Alpi Retiche)



LOCALITA' Completata nel 1910, la linea Retica è un esempio unico di ferrovia integrata in maniera armoniosa nel paesaggio di alta montagna; nel 2008 la "Ferrovia Retica nel paesaggio Albula/Bernina" è stata inserita nella lista del patrimonio mondiale dell'UNESCO. Da Milano il pullman ci porta a Tirano dove saliremo sul mitico Trenino Rosso. Tra scenari naturali spettacolari il treno prende quota fino a raggiungere Cavaglia, la panoramica Alp Grüm e la stazione di valico Ospizio Bernina a 2.253m. con viste ravvicinate sui ghiacciai del Gruppo del Bernina. Dopo il valico il treno scende verso Lagalb e Diavolezza, per poi

raggiungere lo spettacolare anfiteatro di ghiacciai del Morteratsch, dove si scorge la vetta del Bernina, 4.049m.

ITINERARI Dalla stazione di Morteratsch in circa 2 km si può raggiungere a piedi o con gli sci la base del ghiacciaio per poi, tornati in stazione sciare per altri 6 km fino a Pontresina e dintorni. Da qui pullman per Milano.

COMPENSORIO Biglietto adulto 10CHF, centro fondo a Pontresina con spogliatoi, wc, sala sciolinatura, ristoro.

NORDIC WALKING Escursione su sentiero battuto. Programma dettagliato sul sito web caimilano.org.

EQUIPAGGIAMENTO idoneo per lo sci di fondo in pista (tecnica classica e/o pattinato): sci, scarpe, bastoncini, sacca portasci, kit scioline, abbigliamento invernale comprendente anche copricapo, calze e guanti caldi, guscio antivento, indumenti di ricambio, occhiali da sole, zainetto o marsupio da fondista per borraccia, snack, ecc.

ISCRIZIONI si ricevono in Sede negli orari di apertura o telefonando al numero 0286463516 con il contestuale pagamento della quota tramite carte bancarie e nel limite dei posti disponibili. L'iscrizione è considerata valida solo con il pagamento della quota. Con l'iscrizione si accetta il Regolamento Gite disponibile in segreteria e sul sito web www.caimilano.org/scifondoescursionismo. Eventuali rinunce sono gestite come da regolamento.

QUOTA di partecipazione per i Soci CAI: **41€**, comprensiva di viaggio in pullman e biglietto Bernina Express, assicurazione e organizzazione; non comprende lo skipass per le piste, eventuale noleggio dell'attrezzatura e altre spese personali. I non Soci devono aggiungere la quota di **9€** per l'assicurazione giornaliera obbligatoria.

TRASPORTI viaggio a/r con pullman GT e partenze da Milano nei seguenti punti di raccolta: ore **6:20** in **Largo Ascari** angolo Viale Liguria, nel parcheggio bus (ROMOLO **M2,S9**); ore **6:40** in **Piazzale Loreto** n.9 tra Viale Monza e Viale Brianza vicino all'edicola (LORETO **M1,M2**); ore **6:50** in **Viale Jenner** n.4 angolo Piazzale Maciachini **si effettua SOLO al MATTINO** (MACIACHINI **M3**); ore **7:00** in **Piazzale Lotto** davanti al Lido (LOTTO **M1,M5**). Rientro a Milano è previsto verso le ore 19:00. Per maggiori informazioni sui punti di raccolta e la disponibilità di parcheggi gratuiti, consultare il sito www.caimilano.org/scifondoescursionismo/pullman

NOTE E' sempre necessario avere con se la tessera CAI, la tessera sanitaria e un documento valido per l'espatrio. I partecipanti sprovvisti di documenti o con documenti non accettati in frontiera, non potendo proseguire il viaggio con il gruppo, dovranno gestirsi in autonomia; in questo caso la quota di partecipazione non viene rimborsata.

DIRETTORI Michela e Davide. Gli Accompagnatori hanno la facoltà di modificare il programma per assicurare la migliore riuscita della gita, per esempio per le condizioni nivo-meteorologiche o per cause tecniche o logistiche. In caso di scarso innevamento gli Accompagnatori propongono località alternative in cui sia possibile sciare.

INFO gitescifondoescursionismo@caimilano.eu www.caimilano.org/GiteSciFondoEscursionismo
Infoline voce, whatsapp, sms: 351 9050585 facebook groups/GruppoSciFondoEscursionismoCaiMilano

FONDISTA FEDELE 2020 Questa gita vale 1 fiocco di neve per il nuovo concorso 2019/2020

Segreteria Via Duccio di Boninsegna, 23 Milano - tel. 02 86463516
Orari: dal lunedì al venerdì 15:30-19:15; martedì anche 21:00-22:30.

