



CLUB ALPINO ITALIANO - SEZIONE DI MILANO

0286463516 - info@caimilano.eu - www.caimilano.eu

**COMMISSIONE SCI di FONDO
e SCI ESCURSIONISMO**

3519050585 - GiteSciFondoEscursionismo@caimilano.eu



Domenica 1 marzo 2020



San Michele

(Val Formazza - Alpi Lepontine)

LOCALITA' Estrema propaggine del Piemonte al confine con la Svizzera, la Val Formazza è terra della comunità Walser, popolazione di origine germanica, da secoli trapiantata in questi luoghi. Il villaggio di S. Michele è situato a circa 1300 metri di altitudine, nella parte mediana della Val Formazza, sulla sinistra orografica del fiume Toce.



ITINERARI La pista si sviluppa lungo il torrente Toce, tra pascoli e graziosi boschetti, con un dislivello complessivo di 270 metri tra gli abitati di Fondovalle e di Ponte. Il percorso di circa 8 km che si snoda verso sud permette di ammirare le frazioni della valle, caratterizzate dalle tipiche abitazioni Walser e al contempo di immergersi nel silenzio dei boschi di larici e abeti che le abbracciano. Questo itinerario è ideale per i fondisti meno esperti, mentre il tracciato a nord di S. Michele, che lambisce gli abitati di Valdo e Ponte, lungo circa 4 km, è più tecnico e adatto ai fondisti più esperti. Le piste sono battute per tecnica classica e skating

COMPENSORIO Biglietto adulto 7€, centro fondo con spogliatoi, wc, docce, locale sciolinatura, noleggio, ristoro

EQUIPAGGIAMENTO idoneo per lo sci di fondo in pista (tecnica classica e/o pattinato): sci, scarpe, bastoncini, sacca portasci, kit scioline, abbigliamento invernale comprendente anche copricapo, calze e guanti caldi, guscio antivento, indumenti di ricambio, occhiali da sole, zainetto o marsupio da fondista per borraccia, snack, ecc.

ISCRIZIONI si ricevono in Sede negli orari di apertura o telefonando al numero 0286463516 con il contestuale pagamento della quota tramite carte bancarie e nel limite dei posti disponibili. L'iscrizione è considerata valida solo con il pagamento della quota. Con l'iscrizione si accetta il Regolamento Gite disponibile in segreteria e sul sito web www.caimilano.org/scifondoescursionismo. Eventuali rinunce sono gestite come da regolamento.

QUOTA di partecipazione per i Soci CAI: **25€**, comprensiva di viaggio in pullman GT, assicurazione e organizzazione; non comprende i biglietti per le piste, eventuale noleggio dell'attrezzatura e altre spese personali. I non Soci devono aggiungere la quota di **9€** per l'assicurazione giornaliera obbligatoria.

TRASPORTI viaggio a/r con pullman GT e partenze da Milano nei seguenti punti di raccolta: ore **6:20** in **Largo Ascari** angolo Viale Liguria, nel parcheggio bus (ROMOLO **M2,S9**); ore **6:40** in **Piazzale Loreto** n.9 tra Viale Monza e Viale Brianza vicino all'edicola (LORETO **M1,M2**); ore **6:50** in **Viale Jenner** n.4 angolo Piazzale Maciachini **si effettua SOLO al MATTINO** (MACIACHINI **M3**); ore **7:00** in **Piazzale Lotto** davanti al Lido (LOTTO **M1,M5**). Rientro a Milano è previsto verso le ore 19:00. Per maggiori informazioni sui punti di raccolta e la disponibilità di parcheggi gratuiti, consultare il sito www.caimilano.org/scifondoescursionismo/pullman

NOTE E' sempre necessario avere con se la tessera CAI, la tessera sanitaria e un documento valido per l'espatrio. I partecipanti sprovvisti di documenti o con documenti non accettati in frontiera, non potendo proseguire il viaggio con il gruppo, dovranno gestirsi in autonomia; in questo caso la quota di partecipazione non viene rimborsata.

DIRETTORI Claudio e Luigi. Gli Accompagnatori hanno la facoltà di modificare il programma per assicurare la migliore riuscita della gita, per esempio per le condizioni nivo-meteorologiche o per cause tecniche o logistiche. In caso di scarso innevamento gli Accompagnatori propongono località alternative in cui sia possibile sciare.

INFO gitescifondoescursionismo@caimilano.eu www.caimilano.org/GiteSciFondoEscursionismo
Infoline voce, whatsapp, sms: 351 9050585 facebook groups/GruppoSciFondoEscursionismoCaiMilano

FONDISTA FEDELE 2020 Questa gita vale 1 fiocco di neve per il nuovo concorso 2019/2020

Segreteria Via Duccio di Boninsegna, 23 Milano - tel. 02 86463516
Orari: dal lunedì al venerdì 15:30-19:15; martedì anche 21:00-22:30.

