

volti, alla nostra iniziativa per i motivi e per gli interessi più vari (professionisti dello sport, editori del settore specifico, fabbricanti di attrezzature, ecc.), ecco che da parte di quei settori della amministrazione pubblica preposti alla concessione di utilizzo degli impianti sportivi (fondamentali per il nostro lavoro) sono state create tante e tali difficoltà da rendere seriamente problematico il regolare svolgimento del programma, che si è dovuto forzatamente limitare, ponendo la Direzione di fronte alla possibile interruzione del Corso stesso. Pensando che è stato proprio il nostro Sodalizio a promuovere, a creare materialmente quanto ora è a disposizione dei cittadini che praticano la nostra disciplina sportiva, se consideriamo che è sempre esistita in passato la migliore collaborazione tra noi e la Direzione degli impianti sopracitati, riesce difficile capire, e subire, questi improvvisi e sconcertanti atteggiamenti.

Per riassumere si elencano i dati che, aridamente, nella loro esposizione danno una ristretta panoramica dei risultati raggiunti:

177 partecipanti di cui 72 di sesso femminile e 105 maschile. Età compresa fra i 9 e i 67 anni. Un'intera classe di allieve dello stesso istituto magistrale.

Ogni allievo ha partecipato a:

- 20 ore di lezione su neve
- 23 ore di ginnastica presciistica
- 15 ore di lezione su pista di plastica
- 10 ore di lezioni teoriche in aula

Il 67% degli allievi pratica altro sport, e il 52% pratica escursionismo estivo e alpinismo.

Tutti gli allievi sono stati giudicati idonei, ed ammessi dopo aver superato una visita di controllo medico-sportiva, appositamente studiata e organizzata per il nostro Corso.

Vari test di controllo durante e alla fine del Corso stesso sono stati indetti per una maggior sicurezza degli allievi.

## 1983 - '84

Lo svolgimento dell'intenso programma dell'anno del Decennale, stagione invernale '83/84, è ancora in corso mentre va in stampa questo volumetto celebrativo. Ci si limita pertanto a relazionare succintamente, in ordine cronologico, le iniziative sci-escursionistiche più salienti già effettuate.

- 7 - 11 dicembre '83: S. Ambrogio a Livigno. Escursioni effettuate: passo della Forcola; Val di Federia; Alpisella e Valle delle Mine.
- 19 - 22 gennaio '84: Raid nazionale Engadina-Alto Adige, detto altrimenti delle tre Nazioni (Austria-Italia-Svizzera). È stato il raid del Decennale, il primo organizzato a livello nazionale, cioè con la partecipazione di soci di diverse altre Sezioni del CAI. Riuscitissimo sotto ogni aspetto; così dicono i partecipanti, confermando i complimenti anche con cassette di vini pregiati (vedi gli amici trevisani).
- 27 - 29 gennaio: Raid del Giuria svizzero. Anch'esso con piena soddisfazione dei partecipanti.
- 4 - 11 febbraio: Settimana Bianca in val Pusteria con escursioni giornaliere e, come novità, una puntata finale in Austria, attraverso la Lesachtal.
- 11 - 12 febbraio: Valle di Goms in Svizzera.
- 3 - 4 marzo a Davos-Platz.
- 19 - 20 febbraio: Foresta del Cansiglio (Vittorio Veneto).
- 25 - 26 febbraio: Festival in Val di Sole.
- 25 - 26 marzo: Alpe di Siusi.

Le ultime tre manifestazioni risultavano inserite nel "Calendario nazionale" della CoNSFE, come il raid Engadina-Alto Adige, aperte cioè ai soci di ogni Sezione.

Complessivamente, conteggiando anche le numerose uscite domenicali qui non riportate, sono state totalizzate finora ben 45 giornate collettive sulla neve. Possiamo ritenere soddisfatti.

## INDICE

Perchè, come, per chi . . . . .	4
Grazie amici fondisti! ( <i>Lodovico Gaetani</i> ) . . . . .	5
Il "fenomeno" Gruppo Fondisti ( <i>Camillo Zanchi</i> ) . . . . .	7
L'amico scomparso: Roberto Valota ( <i>Camillo Zanchi</i> ) . . . . .	9
La nostra scuola: una breve cronistoria . . . . .	10
Un "signor Corso" ( <i>Carso Mosconi</i> ) . . . . .	12
Sci di fondo col CAI: le motivazioni ( <i>Camillo Zanchi</i> ) . . . . .	14
Agonismo: no oppure sì... ( <i>Angelora Brunella Di Risto</i> ) . . . . .	16
Sci escursionismo: il terzo livello ( <i>Giancarlo Corbellini</i> ) . . . . .	17
Un ragnetto che dà del filo da torcere ( <i>Mina Bellini</i> ) . . . . .	20
Inverno ( <i>Dino Benardon</i> ) . . . . .	21
Esperienze sullo sci di fondo escursionistico ( <i>Giampaolo Romanello</i> ) . . . . .	23
Domenica vieni a fare fondo col CAI? ( <i>Ermanno Forni</i> ) . . . . .	25
Dal guaio alla famiglia ( <i>Valerio Pasquino</i> ) . . . . .	28
Clandestino nel gruppo fondisti ( <i>Piero Buscaglia</i> ) . . . . .	29
La sciolinatura: consigli pratici per il principiante ( <i>Italo Busoni</i> ) . . . . .	31
Storia di una... cotta ( <i>Rosanna Corbani</i> ) . . . . .	36
"Sciolina sì, sciolina no" ( <i>Aldo Devizzi</i> ) . . . . .	37
Ricordo della Val Venegia ( <i>Daniela Pulvirenti</i> ) . . . . .	39
L'Avventura ( <i>Giampaolo Romanello</i> ) . . . . .	41
Appunti non troppo seri sulla sciolinatura ( <i>Rosanna Corbani</i> ) . . . . .	48
Retrospectiva ( <i>Maurizio Pisetzký</i> ) . . . . .	49
Una famiglia modello ( <i>Camillo Zanchi</i> ) . . . . .	51
Non l'avrei mai creduto ( <i>Marcella Benardon</i> ) . . . . .	53
Divagazioni sentimentali ( <i>Tina Proto</i> ) . . . . .	56
7 Ritratti (anzi 8 più un autoritratto) ( <i>Giampaolo Romanello</i> ) . . . . .	57
Sci di fondo ( <i>Daniela Pulvirenti</i> ) . . . . .	61
Un singolare modo... ( <i>Gabriella Petitti</i> ) . . . . .	62
Il Raid delle tre nazioni ( <i>Camillo Zanchi</i> ) . . . . .	63
Dizionario portatile (ed inutile) del fondista ( <i>Aldo Devizzi</i> ) . . . . .	67
Il "patito" ( <i>Camillo Zanchi</i> ) . . . . .	72
10 anni in cifre . . . . .	73
Attività del gruppo fondisti nelle Relazioni annuali della sezione CAI di Milano . . . . .	75

## I disegni sono di

<i>Anna Turolla Carini:</i>	pp. 6 e 27
<i>Giampaolo Romanello:</i>	pp. 18, 22, 32, 40, 42, 44, 47, 57, 58, 59, 60, 61, 62, 69

## Le foto sono di

<i>Dino Benardon:</i>	pp. 19, 21, 55
<i>Umberto Brandi:</i>	pp. 10 e 11
<i>Aldo Devizzi:</i>	pp. 8, 38, 52, 64
<i>Angelo Fugazzi:</i>	p. 15
<i>Mario Mauri:</i>	p. 61
<i>Corrado Serra:</i>	p. 35
<i>Camillo Zanchi:</i>	p. 63

La copertina è di *Aldo Devizzi*

Finito di stampare  
il 30 aprile 1984  
presso la Tipografia  
carlo meregalli - grafica editoriale  
Segrate - Milano