



CLUB ALPINO ITALIANO - SEZIONE DI MILANO  
GRUPPO NORDIC WALKING per la MONTAGNA



Domenica 28 giugno 2020

# Alpe Megna

(Valle del Lambro)



**LOCALITA'** L'alpe Megna si trova a 650 metri di quota nel Triangolo Lariano, lungo la Valle del Lambro a poca distanza dai paesi di Asso e Canzo, immersa in un bucolico paesaggio prealpino caratterizzato dall'alternanza di boschi, praterie e pareti calcaree.

**PROGRAMMA** Ritrovo ore **9:30** alla Stazione di Asso (il treno da Mi Cadorna ore 8:09 arriva ad Asso capolinea alle 9:30). Escursione a/r di circa 10 km su carrarecche forestali e sentieri con il seguente percorso: Stazione di Asso (400 m slm), Ponte Oscuro, Pagnano, Alpe Megna (560 m) possibilità di ristoro, Lasnigo e rientro alla stazione di Asso sullo stesso percorso o in alternativa da Lasnigo ad Asso passando da Gemu, Canova, Mulini. Durata circa 4 ore soste escluse. Grado difficoltà: Turistico. Rientro a Milano con mezzi propri o treno alle 16:33.

**ORGANIZZAZIONE** il ritrovo è fissato per le ore **9.30** alla Stazione di Asso; l'escursione parte dalla stazione alle ore **9:45**. I partecipanti devono organizzarsi in modo autonomo per il viaggio (acquisto dei biglietti se si utilizza il treno), devono prendere visione delle regole da seguire prima e durante la gita, devono sottoscrivere l'autodichiarazione e consegnarla prima di partire per l'escursione agli Accompagnatori, avere tassativamente con sé mascherine e gel igienizzante a base alcolica, pena l'esclusione dalla gita sociale.

**EQUIPAGGIAMENTO** idoneo per l'escursionismo leggero, scarponcini, bastoncini, guscio antivento o antipioggia, indumenti di ricambio, occhiali da sole, zainetto, borraccia, pranzo al sacco, **mascherine, gel igienizzante**.

**ISCRIZIONI** La pre-iscrizione si riceve in Sede negli orari di apertura o telefonando al numero 0286463516 con il contestuale pagamento della quota tramite carte bancarie, entro il 25/6 nel limite dei 20 posti disponibili. L'iscrizione è considerata valida con il pagamento della quota e viene confermata dal responsabile dell'escursione entro la sera di giovedì 25/6. L'autocertificazione viene consegnata dal Socio al Responsabile il giorno della gita.

**QUOTA** di partecipazione per i Soci CAI: **5€**. I non Soci devono aggiungere la quota di 9€ per l'assicurazione giornaliera obbligatoria. Il costo del viaggio è a carico dei partecipanti e non compreso nella quota di iscrizione. A titolo informativo, il biglietto del treno Milano Cadorna - Asso di andata/ritorno costa 5,5€ + 5,5€.

**TRASPORTO** Si può effettuare con mezzi propri o in treno, linea Milano Cadorna - Asso, con partenza da Cadorna FNM alle ore 8:09, arrivo alla stazione capolinea di Asso alle 9:30. Partenza dell'escursione dalla stazione ferroviaria di Asso alle ore **9:45**. Rientro a Milano dalla stazione di Asso con treno o mezzi propri.

**DIRETTORE** Carlo. Gli Accompagnatori hanno la facoltà di modificare il programma per assicurare la migliore riuscita della gita, per esempio per le condizioni meteorologiche o per cause tecniche o logistiche.

**NOTE** E' necessario avere con sé tessera CAI, tessera sanitaria, documento di identità, mascherina, gel.

**INFO** 338 1872143    nordicwalking@caimilano.eu    www.caimilano.org/nordicwalking

**Segreteria** Via Duccio di Boninsegna, 23 Milano - tel. 02 86463516. Martedì / venerdì 15:30-19:15