



**CLUB ALPINO ITALIANO - SEZIONE DI MILANO**  
**COMMISSIONE SCI di FONDO ESCURSIONISMO**  
**e GRUPPO NORDIC WALKING**



**Domenica 28 giugno 2020**

# **Alpe Megna**

**(Valle del Lambro)**



**LOCALITA'** L'alpe Megna si trova a 650 metri di quota nel Triangolo Lariano, lungo la Valle del Lambro a poca distanza dai paesi di Asso e Canzo, immersa in un bucolico paesaggio prealpino caratterizzato dall'alternanza di boschi, praterie e pareti calcaree.

**PROGRAMMA** Ritrovo alle ore 9:45 alla Stazione di Asso (da Mi Cadorna treno ore 8:09 arriva ad Asso alle 9:30). Ogni partecipante deve organizzarsi autonomamente per il viaggio in treno (e l'acquisto dei biglietti) o con mezzi propri. Escursione a/r di circa 10 km su carrarecce forestali e sentieri: Stazione di Asso (400 mslm), Ponte Oscuro, Pagnano, Alpe Megna (560 mslm) possibilità di ristoro, Lasnigo, Alpe Megna e rientro alla stazione di Asso. Durata circa 4 ore soste escluse. Grado di difficoltà: Turistico. Rientro a Milano con mezzi propri o treno delle 16:33.

**ORGANIZZAZIONE** i partecipanti devono prendere visione delle regole da seguire prima e durante la gita, sottoscrivere l'autodichiarazione e consegnarla in segreteria di persona o via email ([frontoffice@caimilano.eu](mailto:frontoffice@caimilano.eu), [gitescifondoescursionismo@caimilano.eu](mailto:gitescifondoescursionismo@caimilano.eu), [nordicwalking@caimilano.eu](mailto:nordicwalking@caimilano.eu) o anticiparla via whatsapp al 3519050585), avere con sé mascherine e gel igienizzante a base alcolica, pena l'esclusione dalla gita sociale.

**EQUIPAGGIAMENTO** idoneo per l'escursionismo leggero, scarponcini, bastoncini, guscio antivento o antipioggia, indumenti di ricambio, occhiali da sole, zainetto, borraccia, pranzo al sacco, mascherine, gel igienizzante.

**ISCRIZIONI** si ricevono in Sede negli orari di apertura o telefonando al numero 0286463516 con il contestuale pagamento della quota tramite carte bancarie e nel limite dei posti disponibili. L'iscrizione è considerata valida con il pagamento della quota e la sottoscrizione dell'autodichiarazione per le misure anti Covid19.

**QUOTA** di partecipazione per i Soci CAI: **5€**. I non Soci devono aggiungere la quota di 9€ per l'assicurazione giornaliera obbligatoria. Il costo del viaggio è a carico dei partecipanti e non compreso nella quota di iscrizione. Il biglietto del treno Milano Cadorna - Asso di andata/ritorno costa 5,5€ + 5,5€.

**TRASPORTO** Si effettua con mezzi propri o in treno, linea Milano Cadorna - Asso, con partenza da Cadorna FNM alle ore 8:09 e arrivo alla stazione capolinea di Asso alle ore 9:30. Rientro da e partenza dell'escursione dalla stazione ferroviaria di Asso alle ore 10:45. Rientro a Milano dalla stazione di Asso.

**DIRETTORI** Roberto e Carlo. Gli Accompagnatori hanno la facoltà di modificare il programma per assicurare la migliore riuscita della gita, per esempio per le condizioni meteorologiche o per cause tecniche o logistiche.

**NOTE** E' sempre necessario avere con se la tessera CAI, la tessera sanitaria e un documento di identità.

**INFO** [www.caimilano.org](http://www.caimilano.org) Gruppo NW 338 1872143 [nordicwalking@caimilano.eu](mailto:nordicwalking@caimilano.eu)  
Commissione SFE 351 9050585 [gitescifondoescursionismo@caimilano.eu](mailto:gitescifondoescursionismo@caimilano.eu)

**Segreteria** Via Duccio di Boninsegna, 23 Milano - tel. 02 86463516. Martedì / venerdì 15:30-19:15



**CLUB ALPINO ITALIANO**  
**Sede Centrale**

**Commissione Centrale per l'Escursionismo**

---

Via E. Petrella 19 - 20124 Milano  
Tel. 02.205723.1 - Fax 02.205723.201  
[www.cai.it](http://www.cai.it) - [cce@cai.it](mailto:cce@cai.it)

## **INDICAZIONI TEMPORANEE PER IL RIAVVIO DELL'ATTIVITÀ ESCURSIONISTICA E CICLOESCURSIONISTICA SEZIONALE IN EMERGENZA COVID 19**

### **Note operative PER I PARTECIPANTI**

I partecipanti si impegnano a rispettare le norme di igiene, di distanziamento e quant'altro inerente all'utilizzo di Dispositivi di Protezione Individuali (DPI) secondo quanto disposto dalle Autorità competenti al fine di limitare la diffusione del contagio virale.

I partecipanti si impegnano a rispettare scrupolosamente le indicazioni e le direttive impartite dagli accompagnatori responsabili dell'attuazione delle misure anticovid durante l'escursione, designati dalla Sezione organizzatrice.

I partecipanti sono informati delle modalità di iscrizione e partecipazione alle attività sociali indicati dagli organizzatori e le accettano.

Chi intende aderire è consapevole che non potrà essere ammesso

- se non ha ricevuto preventiva comunicazione scritta di accettazione dell'iscrizione;
- se sprovvisto dei necessari DPI (mascherina, gel disinfettante) e di quant'altro indicato dagli organizzatori;
- se è soggetto a quarantena, se a conoscenza di essere stato a contatto con persone risultate positive negli ultimi 14 giorni, se non è in grado di certificare una temperatura corporea inferiore ai 37,5°C e assenza di sintomi simil influenzali ascrivibili al Covid-19.

La località di partenza va raggiunta con mezzi propri, nel rispetto delle norme nazionali/regionali che regolano il trasporto in auto di persone non conviventi, salvo diversa indicazione da parte degli organizzatori.

Osservare scrupolosamente le regole di distanziamento e di comportamento:

- durante la marcia, a piedi va conservata una distanza interpersonale di almeno 2 metri, in bicicletta di almeno 5 metri. Ogni qualvolta si dovesse diminuire tale distanza, durante le soste e nell'incrocio con altre persone è obbligatorio indossare la mascherina;
- sono vietati scambi di attrezzatura, oggetti, cibi, bevande o altro tra i partecipanti non appartenenti allo stesso nucleo familiare;
- si fa obbligo ai partecipanti di avere con sé la mascherina e il gel disinfettante a base alcolica.

È responsabilità dei partecipanti non disperdere mascherine o quant'altro lungo il percorso, tutto va portato a casa così come i rifiuti. Bisogna dimostrarsi civili e solidali con le popolazioni montane.

Ai partecipanti è richiesta la massima disciplina, pena l'immediata esclusione dall'escursione per comportamenti potenzialmente dannosi per gli altri Soci.

Milano, li 04/06/2020

Commissione Centrale per l'Escursionismo  
Il Presidente  
Marco Lavezzo



CLUB ALPINO ITALIANO

SEZIONE DI \_\_\_\_\_

## MODULO DI AUTODICHIARAZIONE

Il/la Sottoscritto/a \_\_\_\_\_,

nato/a a \_\_\_\_\_ ( ) il \_\_\_ / \_\_\_ / \_\_\_\_\_, recapito telefonico \_\_\_\_\_

nel chiedere di essere ammesso a partecipare alla Escursione/Cicloescursione organizzata dalla Sezione

di \_\_\_\_\_ in data \_\_\_ / \_\_\_ / \_\_\_\_\_ in località \_\_\_\_\_

consapevole che chiunque rilascia dichiarazioni mendaci è punito ai sensi del codice penale e delle leggi speciali in materia, ai sensi e per gli effetti dell'art. 46 D.P.R. n. 445/2000

### DICHIARA

- 1) di aver preso visione delle disposizioni operative impartite ai partecipanti dalla Sezione organizzatrice nonché delle condizioni legittimanti l'iscrizione e la partecipazione all'escursione in premessa e di accettarle integralmente senza riserve, impegnandosi a rispettare scrupolosamente, durante l'escursione, le direttive impartite dagli accompagnatori responsabili dell'attuazione delle misure anticovid, designati dalla Sezione organizzatrice;
- 2) di essere consapevole e di accettare che, in caso di violazione di uno dei punti richiamati, potrà essere escluso dall'escursione;
- 3) di non presentare sintomi influenzali riconducibili alla malattia COVID-19 (temperatura corporea oltre 37,5 °C e sintomi di infezione respiratoria quali la tosse), di non essere a conoscenza di aver avuto negli ultimi 14 giorni contatti con soggetti positivi al COVID-19, di non essere sottoposto a regime di quarantena (isolamento domiciliare).

Data: \_\_\_\_\_

Firma \_\_\_\_\_

### INFORMATIVA SUL TRATTAMENTO DEI DATI PERSONALI - ART. 13 REGOLAMENTO UE 2016/679

La Sezione di \_\_\_\_\_ La informa che ai sensi Regolamento (UE) 2016/679 (di seguito "Regolamento") il trattamento dei Suoi dati personali sarà improntato ai principi di correttezza, liceità, trasparenza e di tutela della Sua riservatezza e dei Suoi diritti.

**Oggetto del trattamento.** Raccogliamo dati personali da Lei forniti in occasione dell'iscrizione all'escursione in premessa.

**Finalità e basi giuridiche del trattamento dei dati.** I Suoi Dati sono trattati con il Suo preventivo consenso, ai fini dell'applicazioni delle Decreto del 23/02/2020, n.06 recante "Misure urgenti in materia di contenimento e gestione dell'emergenza epidemiologica da COVID-19".

**Modalità del trattamento dei dati.** Il trattamento dei Suoi Dati è effettuato sia in modalità cartacea che informatizzata, conservati per il periodo di tempo necessario allo svolgimento delle procedure di gestione dell'escursione. Il conferimento dei Dati per le finalità di cui sopra è necessario e obbligatorio e l'eventuale rifiuto di fornire tali dati comporta l'impossibilità di partecipare all'escursione. I Dati non saranno diffusi né trasferiti in Paesi extra UE.

**Diritti dell'interessato.** Lei si può rivolgere, se non ricorrono le limitazioni previste dalla legge, in qualsiasi momento al Titolare del trattamento, nonché Legale Rappresentante del CAI, avv. Vincenzo Torti – [presidente.generale@cai.it](mailto:presidente.generale@cai.it) - per l'esercizio dei Suoi diritti cui agli art. 15 ss. del Regolamento. Potrà in qualsiasi momento esercitare tali diritti: inviando una raccomandata a.r. all'indirizzo del Titolare o inviando una email all'indirizzo di posta elettronica: [privacy@cai.it](mailto:privacy@cai.it).

Per conoscenza e accettazione.

Firma \_\_\_\_\_