



**CLUB ALPINO ITALIANO - SEZIONE DI MILANO**  
**COMMISSIONE GITE SCI di FONDO**  
**e SCI ESCURSIONISMO**

Via Duccio di Boninsegna 23 - 20145 Milano  
tel. 0286463516 - info@caimilano.eu - www.caimilano.eu



**Weekend 10 e 11 ottobre 2020**

# Prima neve allo Stelvio

**(Valtellina – Alpi Retiche)**

Escursioni a piedi immersi nei caldi colori dell'autunno, nelle boschive valli del Parco Nazionale dello Stelvio e anteprima stagionale sulla pista di sci di fondo di circa 7 km al Passo dello Stelvio, a 2750 metri di quota. Soggiorno in albergo a Bormio, storico capoluogo della "Magnifica Terra" e rinomata sede termale.



**PROGRAMMA** Sabato facile escursione a piedi nel Parco dello Stelvio per ascoltare il bramito dei cervi. Domenica primo approccio alla nuova stagione fondistica sulla pista di fondo del Passo dello Stelvio a 2750 metri di quota. In alternativa per chi non scia, escursione a piedi nella Valle del Braulio sul "Sentiero del cambiamento climatico". Tutte le proposte di escursioni a piedi e la sciata saranno confermate o modificate in base alle condizioni meteorologiche, all'innevamento e alle caratteristiche dei partecipanti. I sentieri sono classificati Turistici o Escursionistici. In alternativa, ci si può dedicare liberamente allo skiroll, per esempio sulla ciclabile del Forte di Oga o approfittare delle rinomate acque termali negli stabilimenti di Bormio e dintorni.

**ORGANIZZAZIONE** Il soggiorno è previsto a Bormio in albergo 3\* con trattamento di ½ pensione. Il viaggio a/r Milano-Bormio e gli spostamenti in loco si effettuano con mezzi propri e sono a carico dei partecipanti. Il ritrovo a Bormio è fissato indicativamente per le ore 10:00 di sabato; agli iscritti saranno comunicate le indicazioni e gli orari precisi per il ritrovo. Il rientro a Milano è previsto nel tardo pomeriggio di domenica. I pranzi al sacco di sabato e domenica sono a carico dei partecipanti, la cena di sabato in albergo è compresa.

**ISCRIZIONI sono riservate ai Soci CAI.** L'iscrizione al CAI può essere effettuata contestualmente all'iscrizione alla gita. Si ricevono in Sede negli orari di apertura oppure si effettuano telefonando al n. 0286463516 con il contestuale pagamento della quota tramite carte bancarie. L'iscrizione alla gita si considera effettuata soltanto col versamento del saldo **entro giovedì 8 ottobre**, salvo esaurimento dei posti disponibili. Con l'iscrizione si accetta il Regolamento Gite SFE, disponibile in segreteria e sul sito web [www.caimilano.org](http://www.caimilano.org).

**NORME AGGIUNTIVE** Per partecipare alla gita nel rispetto delle disposizioni anti-CoViD-19 delle Autorità e del CAI, ogni partecipante deve attenersi alle seguenti indicazioni:

- \*deve ricevere, da parte della Commissione SFE, la conferma/accettazione scritta per la partecipazione alla gita (per questo è indispensabile fornire un recapito e-mail o telefonico per sms/whatsapp),
- \*deve leggere le Note Operative disponibili in Sede e sul sito web,
- \*deve compilare il modulo di autodichiarazione da consegnare agli Accompagnatori il giorno della gita,
- \*deve portare con sé 2 mascherine da utilizzare anche durante il viaggio in pullman e gel disinfettante.

La documentazione e i moduli di autodichiarazione sono disponibili in Segreteria e su [www.caimilano.org](http://www.caimilano.org)



## CLUB ALPINO ITALIANO - SEZIONE DI MILANO COMMISSIONE GITE SCI di FONDO e SCI ESCURSIONISMO

Via Duccio di Boninsegna 23 - 20145 Milano  
tel. 0286463516 - info@caimilano.eu - www.caimilano.eu



Weekend 10 e 11 ottobre 2020

# Prima neve allo Stelvio

(Valtellina – Alpi Retiche)

**EQUIPAGGIAMENTO** Per le escursioni abbigliamento ed equipaggiamento da escursionismo adatto alla stagione: guscio o giacca a vento e antipioggia, pile, guanti, copricapo, indumenti di ricambio, scarponi, bastoncini, zaino, occhiali da sole, borraccia o termos, snack e pranzo al sacco.

**QUOTA** Per i Soci **80€** comprensiva di pernottamento in albergo 3\* in camera doppia con trattamento di ½ pensione; non comprende le spese di trasporto, i pranzi al sacco, skipass e altre spese. Camera singola **100€**

**ALBERGO** Soggiorno e pernottamento a Bormio in albergo 3\* dotato di piscina e area wellness con sauna, bagno turco, ecc, deposito sci, wi-fi free, parcheggio riservato, bar e ristorante, in camere doppie e singole.

**CONSENSO** Per iscriversi alla gita il partecipante deve prendere visione del Programma dettagliato della gita e attenersi al Regolamento Gite SFE, disponibili in segreteria e sul sito web. Inoltre occorre prendere visione e attenersi alle Note Operative relative alle disposizioni anti CoViD-19. Infine, il partecipante alla gita deve essere consapevole che frequentare la montagna comporta dei rischi oggettivi, legati all'ambiente naturale, alle difficoltà dei percorsi prescelti e alle proprie capacità tecniche e che tali rischi non possono essere eliminati neppure dal più attento, prudente, ed esperto degli Accompagnatori o degli Istruttori. Pertanto, ciascun partecipante, con l'atto stesso dell'iscrizione, si dichiara consapevole delle difficoltà che la gita comporta e si assume la responsabilità, nei confronti propri e degli altri partecipanti, di aver valutato che le proprie capacità e la propria attrezzatura sono adeguate per la partecipazione.

**NOTE** E' sempre necessario avere con sé la tessera CAI, la tessera sanitaria e un documento valido per l'espatrio. Gli Accompagnatori possono modificare il programma per assicurare la migliore riuscita della gita. Regolamento Gite disponibile in Sede e sul sito web. Direttori della gita e responsabile Covid: Marco e Michela.

**INFORMAZIONI** Per info dettagliate sulle gite di Sci Fondo Escursionismo contattare gli Accompagnatori: infoline voce, whatsapp, sms: 351 9050585 oppure e-mail: gitescifondoescursionismo@caimilano.eu www.caimilano.org/gitescifondoescursionismo e facebook: /GruppoSciFondoEscursionismoCaiMilano Per iscriversi alle gite e/o al CAI contattare la segreteria ai recapiti: 0286463516 e frontoffice@caimilano.eu Per accedere ai documenti e moduli CAI relativi al CoViD-19: www.cai.it/covid-19 e www.caimilano.org

**FONDISTA FEDELE 2021** *Questa gita vale 1 fiocco di neve per il nuovo concorso 2020/2021*



**Segreteria** Via Duccio di Boninsegna, 23 Milano - tel. 0286463516 - info@caimilano.eu - www.caimilano.eu  
Orari: martedì, mercoledì, giovedì e venerdì dalle 15:30 alle 19:15, martedì anche dalle 21:00 alle 22:30



### **INDICAZIONI TEMPORANEE PER IL RIAVVIO DELL'ATTIVITÀ ESCURSIONISTICA E CICLOESCURSIONISTICA SEZIONALE IN EMERGENZA COVID 19**

I partecipanti si impegnano a rispettare le norme di igiene, di distanziamento e quant'altro inerente all'utilizzo di Dispositivi di Protezione Individuali (DPI) secondo quanto disposto dalle Autorità competenti al fine di limitare la diffusione del contagio virale.

I partecipanti si impegnano a rispettare scrupolosamente le indicazioni e le direttive impartite dagli accompagnatori responsabili dell'attuazione delle misure anticovid durante l'escursione, designati dalla Sezione organizzatrice.

I partecipanti sono informati delle modalità di iscrizione e partecipazione alle attività sociali indicati dagli organizzatori e le accettano.

Chi intende aderire è consapevole che non potrà essere ammesso

- se non ha ricevuto preventiva comunicazione scritta di accettazione dell'iscrizione;
- se sprovvisto dei necessari DPI (mascherina, gel disinfettante) e di quant'altro indicato dagli organizzatori;
- se è soggetto a quarantena, se a conoscenza di essere stato a contatto con persone risultate positive negli ultimi 14 giorni, se non è in grado di certificare una temperatura corporea inferiore ai 37,5°C e assenza di sintomi simil influenzali ascrivibili al Covid-19.

La località di partenza va raggiunta con mezzi propri, nel rispetto delle norme nazionali/regionali che regolano il trasporto in auto di persone non conviventi, salvo diversa indicazione da parte degli organizzatori.

Osservare scrupolosamente le regole di distanziamento e di comportamento:

- durante la marcia, a piedi va conservata una distanza interpersonale di almeno 2 metri, in bicicletta di almeno 5 metri. Ogni qualvolta si dovesse diminuire tale distanza, durante le soste e nell'incrocio con altre persone è obbligatorio indossare la mascherina;
- sono vietati scambi di attrezzatura, oggetti, cibi, bevande o altro tra i partecipanti non appartenenti allo stesso nucleo familiare;
- si fa obbligo ai partecipanti di avere con sé la mascherina e il gel disinfettante a base alcolica.

È responsabilità dei partecipanti non disperdere mascherine o quant'altro lungo il percorso, tutto va portato a casa così come i rifiuti. Bisogna dimostrarsi civili e solidali con le popolazioni montane.

Ai partecipanti è richiesta la massima disciplina, pena l'immediata esclusione dall'escursione per comportamenti potenzialmente dannosi per gli altri Soci.



CLUB ALPINO ITALIANO

SEZIONE DI MILANO  
MODULO DI AUTODICHIARAZIONE

Il/la Sottoscritto/a \_\_\_\_\_,  
nato/a a \_\_\_\_\_ ( ) il \_\_\_/\_\_\_/\_\_\_\_\_, residente a \_\_\_\_\_,  
in via \_\_\_\_\_, recapito telefonico \_\_\_\_\_,  
indirizzo email \_\_\_\_\_;

nel chiedere di essere ammesso a partecipare alla Escursione/Cicloescursione organizzata dalla Sezione  
di \_\_\_\_\_ in data \_\_\_/\_\_\_/\_\_\_\_\_ in località \_\_\_\_\_

consapevole che chiunque rilascia dichiarazioni mendaci è punito ai sensi del codice penale e delle leggi speciali in materia, ai sensi e per gli effetti dell'art. 46 D.P.R. n. 445/2000

**DICHIARA**

- 1) di aver preso visione delle disposizioni operative impartite ai partecipanti dalla Sezione organizzatrice nonché delle condizioni legittimanti l'iscrizione e la partecipazione all'escursione in premessa e di accettarle integralmente senza riserve, impegnandosi a rispettare scrupolosamente, durante l'escursione, le direttive impartite dagli accompagnatori responsabili dell'attuazione delle misure anticovid, designati dalla Sezione organizzatrice;
- 2) di essere consapevole e di accettare che, in caso di violazione di uno dei punti richiamati, potrà essere escluso dall'escursione;
- 3) di non presentare sintomi influenzali riconducibili alla malattia COVID-19 (temperatura corporea oltre 37,5 °C e sintomi di infezione respiratoria quali la tosse), di non essere a conoscenza di aver avuto negli ultimi 14 giorni contatti con soggetti positivi al COVID-19, di non essere sottoposto a regime di quarantena (isolamento domiciliare).

Data: \_\_\_\_\_

Firma \_\_\_\_\_

**INFORMATIVA SUL TRATTAMENTO DEI DATI PERSONALI - ART. 13 REGOLAMENTO UE 2016/679**

La Sezione di Milano La informa che ai sensi Regolamento (UE) 2016/679 (di seguito "Regolamento") il trattamento dei Suoi dati personali sarà improntato ai principi di correttezza, liceità, trasparenza e di tutela della Sua riservatezza e dei Suoi diritti.

**Oggetto del trattamento.** Raccogliamo dati personali da Lei forniti in occasione dell'iscrizione all'escursione in premessa.

**Finalità e basi giuridiche del trattamento dei dati.** I Suoi Dati sono trattati con il Suo preventivo consenso, ai fini dell'applicazioni delle Decreto del 23/02/2020, n.06 recante "Misure urgenti in materia di contenimento e gestione dell'emergenza epidemiologica da COVID-19".

**Modalità del trattamento dei dati.** Il trattamento dei Suoi Dati è effettuato sia in modalità cartacea che informatizzata, conservati per il periodo di tempo necessario allo svolgimento delle procedure di gestione dell'escursione. Il conferimento dei Dati per le finalità di cui sopra è necessario e obbligatorio e l'eventuale rifiuto di fornire tali dati comporta l'impossibilità di partecipare all'escursione. I Dati non saranno diffusi né trasferiti in Paesi extra UE.

**Diritti dell'interessato.** Lei si può rivolgere, se non ricorrono le limitazioni previste dalla legge, in qualsiasi momento al Titolare del trattamento, nonché Legale Rappresentante del CAI, avv. Vincenzo Torti – [presidente.generale@cai.it](mailto:presidente.generale@cai.it) - per l'esercizio dei Suoi diritti cui agli art. 15 ss. del Regolamento. Potrà in qualsiasi momento esercitare tali diritti: inviando una raccomandata a.r. all'indirizzo del Titolare o inviando una email all'indirizzo di posta elettronica: [privacy@cai.it](mailto:privacy@cai.it).

Per conoscenza e accettazione.

Firma \_\_\_\_\_