



CLUB ALPINO ITALIANO - SEZIONE DI MILANO
COMMISSIONE per lo SCI di FONDO
e lo SCI ESCURSIONISMO

Via Duccio di Boninsegna 23 - 20145 Milano
tel. 0286463516 - info@caimilano.eu - www.caimilano.eu



Domenica 12 dicembre 2021

Flassin

(Valle Gran S. Bernardo - Alpi Pennine)



LOCALITA' Il bellissimo ospizio sul Colle del Gran S. Bernardo testimonia l'importanza della Valle che da secoli unisce i popoli a nord e a sud delle Alpi. Situato ai piedi della Comba di Bosses a 1373 metri, tra foreste di conifere e pascoli, e dominato dall'Aiguille di Artanavaz, Saint-Oyen è un villaggio dedito all'agricoltura e all'allevamento.

ITINERARI Le piste di fondo, battute per l'alternato e lo skating, si sviluppano tra 1300 e 1500 metri, tra radure e splendide foreste di abeti. Dal medievale borgo di Etroubles parte un'articolata pista di 18 Km che risale la vallata passando per Saint-Oyen e, sfiorando diversi graziosi villaggi, raggiunge i 1521 metri di Saint-Rhémy-en-Bosses. Le altre piste disegnano anelli di varia difficoltà che attraversano aree boschive, offrendo allo sciatore seducenti tracciati: facili anelli di 2/4 km lungo il torrente, altri di media difficoltà di 5 e 7 km dal Foyer ai campi in località Ponti e le piste più impegnative Citrin e Barral di 8,5 e 10 km, oltre all'anello più lungo "Alta Valle S. Bernardo".

CENTRO FONDO Biglietto pista: adulto singolo 5€, spogliatoi, wc, docce, locale sciolinatura, noleggio, ristoro.

EQUIPAGGIAMENTO idoneo per lo sci di fondo in pista (tecnica classica e/o pattinato): sci, scarpe, bastoncini, sacca portasci, kit scioline, abbigliamento invernale comprendente copricapo, calze e guanti caldi, guscio antivento, indumenti di ricambio, occhiali da sole, zainetto o marsupio, borraccia, snack, ecc

ISCRIZIONI si ricevono in Sede negli orari di apertura o telefonando al numero 0286463516 con il contestuale pagamento della quota tramite carte bancarie e nel limite dei posti disponibili. L'iscrizione è considerata valida solo con il pagamento della quota. I Soci CAI Milano possono iscriversi in autonomia online con la funzione "Salta la coda".

QUOTA di partecipazione per i Soci CAI: **27€**, comprensiva di viaggio in pullman GT, assicurazione e organizzazione; non comprende i biglietti per le piste, eventuale noleggio dell'attrezzatura e altre spese personali. I non Soci devono aggiungere la quota di 12€ per l'assicurazione giornaliera obbligatoria e iscriversi entro il giovedì precedente la gita.

TRASPORTI viaggio a/r con pullman e partenze nei seguenti punti di raccolta: ore **6:20 LORETO** (M1 e M2) in Piazzale Loreto ang. Viale Abruzzi (davanti Banca Pop. Novara), ore **6:40 ROMOLO** (M2 e S9) in Viale Liguria (angolo Viale Romolo), ore **7:00 LOTTO** (M1 e M5) in Piazzale Lotto (davanti al Lido). Durante il viaggio di andata è prevista una sosta a metà percorso. Rientro a Milano previsto verso le 19. In pullman è obbligatorio indossare la mascherina.

NOTE Per partecipare alle gite è obbligatorio esibire il Green Pass valido ed è sempre necessario avere con se la tessera CAI, la tessera sanitaria, 2 mascherine, gel disinfettante e nel caso di espatrio, un documento di identità valido e il modulo digital Passenger Locator Form.

CONSENSO Per iscriversi alla gita il partecipante deve prendere visione del Programma dettagliato della gita, delle Note Operative relative alle disposizioni anti CoViD-19 e attenersi al Regolamento Gite SFE, disponibili in segreteria e su www.caimilano.org e www.cai.it/covid-19. Inoltre il partecipante deve essere consapevole che frequentare la montagna comporta dei rischi oggettivi, legati all'ambiente naturale, alle difficoltà dei percorsi prescelti e alle proprie capacità tecniche e che tali rischi non possono essere eliminati neppure dal più attento, prudente, ed esperto degli Accompagnatori o degli Istruttori. Pertanto, ciascun partecipante, con l'atto stesso dell'iscrizione, si dichiara consapevole delle difficoltà che la gita comporta e si assume la responsabilità, nei confronti propri e degli altri partecipanti, di aver valutato che le proprie capacità e la propria attrezzatura sono adeguate per la partecipazione.

DIRETTORI Luigi e Claudio. Gli Accompagnatori hanno la facoltà di modificare il programma per assicurare la migliore riuscita della gita, per esempio per le condizioni nivo-meteorologiche o per cause tecniche o logistiche.

INFO gitescifondoescursionismo@caimilano.eu www.caimilano.org/GiteSciFondoEscursionismo
Infoline voce, whatsapp, sms: 351 9050585 facebook groups/GruppoSciFondoEscursionismoCaiMilano

Segreteria Via Duccio di Boninsegna, 23 Milano - tel. 02 86463516 - info@caimilano.eu -
Orari: martedì e giovedì ore 10-12, da martedì a venerdì ore 15:30-19, martedì ore 21:00-22:30

FONDISTA FEDELE 2022 *Questa gita vale 1 fiocco di neve per il nuovo concorso 2021/2022*