



**CLUB ALPINO ITALIANO - SEZIONE DI MILANO**  
**COMMISSIONE SCI FONDO ESCURSIONISMO**  
in collaborazione con Sezione CAI VIMERCATE



**Domenica 19 dicembre 2021**

# Gressoney

**(Valle del Lys - Alpi Pennine)**



**LOCALITA'** Gressoney-Saint-Jean sorge a circa 1400 mslm in un contesto scenografico molto suggestivo per la vista offerta sul ghiacciaio del Lyskamm e sull'imponente massiccio del Monte Rosa. La storia di Gressoney è strettamente legata alla comunità Walser, una popolazione di origine germanica giunta in questa zona più di otto secoli or sono attraverso il Colle del Teodulo. Il patrimonio tradizionale, mantenuto vivo dal Centro Culturale Walser e dal gruppo folkloristico, si riflette ancora oggi nell'architettura originale con i tipici stadel e nella lingua parlata, il Titsch.

**ITINERARI** La pista, medio-facile, si sviluppa per circa 22 km dal centro del paese, nei pressi del lago di Gover. In direzione nord verso la grande piana di Dresal con ampie vedute sul Monte Rosa, sino a raggiungere la breve ed intensa salita verso la frazione di Rong. Dal lago in direzione sud, con divertente percorso vallonato si giunge nella zona di Bino da dove con leggera salita si oltrepassa la zona del Castel Savoia immersi tra i larici e gli abeti per poi raggiungere con alcuni saliscendi la zona del Weissmatten da dove si scende verso il giro di boa posto in località La Stella. Alcune varianti che permettono di percorrere anelli più brevi con difficoltà diverse in base alle proprie capacità.

**CENTRO FONDO** Biglietto pista: adulto singolo 7€, noleggio, ristoro.

**EQUIPAGGIAMENTO** idoneo per lo sci di fondo in pista (tecnica classica e/o pattinato): sci, scarpe, bastoncini, sacca portasci, kit scioline, abbigliamento invernale per il fondo comprendente anche copricapo, calze e guanti caldi, guscio antivento, indumenti di ricambio, occhiali da sole, zainetto o marsupio, borraccia, snack, ecc

**ISCRIZIONI** si ricevono in Sede negli orari di apertura o telefonando al numero 0286463516 con il contestuale pagamento della quota tramite carte bancarie e nel limite dei posti disponibili. L'iscrizione è considerata valida solo con il pagamento della quota. I Soci CAI Milano possono iscriversi in autonomia online con la funzione "Salta la coda".

**QUOTA** di partecipazione per i Soci CAI: **27€**, comprensiva di viaggio in pullman GT, assicurazione e organizzazione; non comprende i biglietti per le piste, eventuale noleggio dell'attrezzatura e altre spese personali. I non Soci devono aggiungere la quota di 12€ per l'assicurazione giornaliera obbligatoria e iscriversi entro il giovedì precedente la gita.

**TRASPORTI** viaggio a/r con pullman e partenze nei seguenti punti di raccolta: ore **6:00** a **VIMERCATE** Piazza Marconi (autostazione), ore **6:20 LORETO** (M1 e M2) in Piazzale Loreto ang. Viale Abruzzi (davanti Banca Pop. Novara), ore **6:40 ROMOLO** (M2 e S9) in Viale Liguria (angolo Viale Romolo), ore **7:00 LOTTO** (M1 e M5) in Piazzale Lotto (davanti al Lido). Durante il viaggio di andata è prevista una sosta a metà percorso. Rientro a Milano previsto verso le 19. In pullman è obbligatorio indossare la mascherina.

**NOTE** Per partecipare alle gite è obbligatorio esibire il Green Pass valido ed è sempre necessario avere con se la tessera CAI, la tessera sanitaria, 2 mascherine, gel disinfettante e nel caso di espatrio, un documento di identità valido e il modulo digital Passenger Locator Form.

**CONSENSO** Per iscriversi alla gita il partecipante deve prendere visione del Programma dettagliato della gita, delle Note Operative relative alle disposizioni anti CoViD-19 e attenersi al Regolamento Gite SFE, disponibili in segreteria e su [www.caimilano.org](http://www.caimilano.org) e [www.cai.it/covid-19](http://www.cai.it/covid-19). Inoltre il partecipante deve essere consapevole che frequentare la montagna comporta dei rischi oggettivi, legati all'ambiente naturale, alle difficoltà dei percorsi prescelti e alle proprie capacità tecniche e che tali rischi non possono essere eliminati neppure dal più attento, prudente, ed esperto degli Accompagnatori o degli Istruttori. Pertanto, ciascun partecipante, con l'atto stesso dell'iscrizione, si dichiara consapevole delle difficoltà che la gita comporta e si assume la responsabilità, nei confronti propri e degli altri partecipanti, di aver valutato che le proprie capacità e la propria attrezzatura sono adeguate per la partecipazione.

**DIRETTORI** Davide e Claudio. Gli Accompagnatori hanno la facoltà di modificare il programma per assicurare la migliore riuscita della gita, per esempio per le condizioni nivo-meteorologiche o per cause tecniche o logistiche.

**INFO** [gitescifondoescursionismo@caimilano.eu](mailto:gitescifondoescursionismo@caimilano.eu) [www.caimilano.org/GiteSciFondoEscursionismo](http://www.caimilano.org/GiteSciFondoEscursionismo)  
Infoline voce, whatsapp, sms: 351 9050585 [facebook groups/GruppoSciFondoEscursionismoCaiMilano](https://www.facebook.com/GruppoSciFondoEscursionismoCaiMilano)

**Segreteria** Via Duccio di Boninsegna 23 Milano tel. 0286463516 [info@caimilano.eu](mailto:info@caimilano.eu) [www.caimilano.eu](http://www.caimilano.eu)  
Orari: martedì e giovedì ore 10-12, da martedì a venerdì ore 15:30-19, martedì ore 21:00-22:30

**FONDISTA FEDELE 2022** *Questa gita vale 1 fiocco di neve per il nuovo concorso 2021/2022*