



**CLUB ALPINO ITALIANO - SEZIONE DI MILANO**  
**COMMISSIONE per lo SCI di FONDO**  
**e lo SCI ESCURSIONISMO**

Via Duccio di Boninsegna 23 - 20145 Milano  
tel. 0286463516 - info@caimilano.eu - www.caimilano.eu



**4 - 7 dicembre 2021**

# **Livigno e Alta Valtellina**

## **(Alpi Retiche)**

Livigno, nella sua origine etimologica ladina e tedesca significa "valanga di neve" intendendo che per molti mesi rimane sommersa da uno strato molto spesso di neve.

Il Comune di Livigno è incastonato tra l'Engadina e l'alta Valtellina in una valle che si allunga per 15 km, ad una quota di 1.800 m, circondato da vette che sfiorano anche i 3.000 metri. Con la vicina e graziosa frazione di Trepalle, l'abitato permanente più alto d'Europa, Livigno è il secondo comune più elevato d'Italia dopo Sestriere; fa parte della Comunità montana dell'Alta Valtellina ed è una della più importanti e attrezzate stazioni turistiche delle Alpi.

Questa località è conosciuta anche come "piccolo Tibet", in ragione delle caratteristiche geomorfologiche del luogo, che sono in parte simili a quelle himalayane: Livigno è infatti un altopiano circondato da montagne nel cuore delle Alpi Retiche. Il nome Il piccolo Tibet è stato attribuito dall'autore di leggende e racconti Alfredo Martinelli nel 1967 nella sua pubblicazione 'Livigno piccolo Tibet'.

La valle è attraversata dal torrente Aqua Granda (Spol in tedesco) che convoglia le proprie acque verso l'Inn e da questo al Danubio per finire poi nel Mar Nero.

Livigno quindi non appartiene a bacini idrografici italiani.

Il comune di Livigno gode dello status di zona extra-doganale ed è pertanto esente da alcune imposte.

Questo status, comune anche alla vicina località engadinese di Samnaun, ha favorito lo sviluppo turistico a partire

dalla fine degli anni cinquanta. Il motivo originario della nascita della zona franca è legato all'isolamento che ha lungamente caratterizzato questa località; si pensi che sino all'inverno del 1952/53 (anno di avvio dell'apertura invernale del Passo del Foscagno) la comunità di Livigno rimaneva completamente priva di qualsiasi via di comunicazione con il resto del mondo per l'intero inverno, dalle prime nevicate autunnali fino alla fusione delle nevi in primavera.

In valle sono tracciati 30 km di piste, a disposizione degli appassionati dello sci di fondo, che già dalle prime nevicate vengono costantemente battute; chilometri facili o più tecnici da percorrere in una vallata aperta dove il sole non manca mai. Sabato 4 a Livigno si disputerà la Sgambada, un'importanti granfondo di livello internazionale.

Durante il weekend scieremo anche sulle piste di S. Caterina Valfurva a circa 1800 metri di quota, che offre tracciati sia facili pianeggianti lungo il fiume, sia impegnativi con pendenze ragguardevoli ma immerse in un paesaggio fiabesco. Anche i principianti qui trovano i tracciati adatti per godere dei magnifici panorami sciando in tranquillità.

A Valdidentro la pista turistica Viola si sviluppa su un percorso complessivo di circa 7,5 km con dislivelli non particolarmente eccessivi e con la possibilità di scegliere la distanza più adeguata alle proprie possibilità grazie alle deviazioni accuratamente segnalate. E' presente anche una pista agonistica omologata per ospitare gare internazionali e adatta ai fondisti più esperti.



**ConSFerenza** Lunedì 7 febbraio alle ore 21, Massimo Favaron (ERSAF - Parco dello Stelvio) presso la Sede CAI Milano presenterà una nuova proiezione per conoscere meglio l'ambiente del Parco.



**CLUB ALPINO ITALIANO - SEZIONE DI MILANO**  
**COMMISSIONE per lo SCI di FONDO**  
**e lo SCI ESCURSIONISMO**



**4 - 7 dicembre 2021**

# **Livigno e Alta Valtellina**

**(Alpi Retiche)**

## **Programma**

**ORGANIZZAZIONE** Il programma prevede una sciata sulle piste di S. Caterina Valfurva il sabato e l'arrivo in hotel a Livigno nel tardo pomeriggio. Domenica e lunedì si scia lungo gli oltre 30 km di piste battute a Livigno e nella Valle dello Spol e martedì, caricati i bagagli sul pullman ci si sposta sulle piste di Valdidentro, nei pressi di Bormio, prima di riprendere il viaggio verso Milano.

**ISCRIZIONI** riservate ai Soci CAI, si ricevono in Sede negli orari di apertura oppure si effettuano telefonando al n. 0286463516 con il contestuale pagamento della quota tramite carta di credito. L'iscrizione si considera effettuata soltanto col versamento della caparra di **100€** dal 5 al 17 novembre, salvo esaurimento dei posti disponibili. Il saldo dev'essere pagato entro il **17 novembre**. Con l'iscrizione si considera accettato il Regolamento Gite anche per le condizioni in caso di rinuncia.

**QUOTA** di partecipazione per i Soci CAI: **€350** comprende il soggiorno in albergo 3 stelle per 3 notti con trattamento di ½ pensione (bevande escluse), in camere doppie o triple, i viaggi di andata e ritorno da/per Milano con pullman granturismo, l'organizzazione degli Accompagnatori, l'assicurazione. La quota non comprende gli skipass, eventuali extra in hotel e quanto non indicato nella quota. Supplementi: camera doppia uso singola: 60€, camera singola 30€, previa verifica della disponibilità.

**EQUIPAGGIAMENTO** idoneo per lo sci di fondo in pista (tecnica classica e/o pattinato): sci, scarpe, bastoncini, sacca portasci, kit scioline, abbigliamento invernale comprendente anche copricapo, calze e guanti caldi, guscio antivento, indumenti di ricambio, occhiali da sole, zainetto o marsupio, borraccia, snack, ecc.

**TRASPORTI** viaggio a/r con pullman GT con partenze da Milano sabato 4 alle **ore 7:00** da **Via Predil** (angolo Via Rombon/Piazza Monte Titano) nel parcheggio autobus di Lambrate FS. Rientro a Milano verso le ore 20 di martedì 7.

**NOTE** E' sempre necessario avere con se il Green Pass valido, la tessera CAI, la tessera sanitaria e nel caso di espatrio, un documento di identità valido e compilare il modulo digital Passenger Locator Form. Gli Accompagnatori possono modificare il programma per assicurare la migliore riuscita della gita. Regolamento Gite disponibile in Sede e sul sito web. Direttori della gita: Marco e Luigi.

**INFO** [gitescifondoescurSIONISMO@caimilano.eu](mailto:gitescifondoescurSIONISMO@caimilano.eu) [www.caimilano.org/GiteSciFondoEscursionismo](http://www.caimilano.org/GiteSciFondoEscursionismo)  
Infoline tel, whatsapp, sms: **351 9050585** facebook groups/GruppoSciFondoEscursionismoCaiMilano

**FONDISTA FEDELE 2022** *Questa gita vale 3 fiocchi di neve per il nuovo concorso 2021/2022.*

**Segreteria** Via Duccio di Boninsegna, 23 Milano - tel. 02 86463516 - [info@caimilano.eu](mailto:info@caimilano.eu) -  
Orari: martedì e giovedì ore 10-12, da martedì a venerdì ore 15:30-19, martedì ore 21:00-22:30