



**CLUB ALPINO ITALIANO - SEZIONE DI MILANO**  
**COMMISSIONE per lo SCI di FONDO**  
**e lo SCI ESCURSIONISMO**

Via Duccio di Boninsegna 23 - 20145 Milano  
tel. 0286463516 - info@caimilano.eu - www.caimilano.eu



**28 - 30 gennaio 2022**

# Alpe di Siusi

**(Val Gardena - Dolomiti)**

L'Alpe di Siusi, tutta imbiancata nella sua veste invernale, si propone come autentico paradiso per gli appassionati di sci da fondo. L'ampiezza apparentemente infinita di questo paesaggio assolato e lievemente collinare, interrotto armonicamente da ameni boschetti e circondato dalle Dolomiti (Patrimonio Naturale dell'Umanità) sembra nato apposta per essere scoperto con gli sci da fondo. Un fittissimo reticolo di piste fa di ogni uscita un'esperienza che non potrebbe essere più bella. A disposizione degli amanti dello sci nordico, ci sono circa 80 km di piste ottimamente preparate anche per lo skating.

Una pista di 7,5 km collega l'Alpe di Siusi con la Val Gardena che è altresì un paradiso per gli appassionati dello sci di fondo. La valle offre uno scenario fantastico, iniziando dalla pista di 12 km in Vallunga (Selva) che parte dal centro sportivo dei Carabinieri e giunge fino alla parte terminale della valle.

Al Monte Pana (S. Cristina) nel Centro Fondo a 1636 m ci sono nove serpentine da 1 a 8 km di pista che si inoltrano nel meraviglioso panorama della valle. Per principianti e progrediti, tecnica classica o skating, qui nell'aria montana ognuno trova quello che fa per sé.



L'Alpe di Siusi è un vasto altopiano tra 1.700 e 2000 metri dalla morfologia dolcemente ondulata, circondato da un superbo scenario dolomitico: il Sassolungo, il Sassopiatto, i torrioni dello Sciliar e i Denti di Terrarossa. Quando la neve cade l'Alpe di Siusi indossa vesti tra le più belle e diventa un mare bianco da cui svettano le montagne. Per godere dei panorami sono a disposizione degli amanti dello sci da fondo piste con uno sviluppo complessivo di oltre 80 km, oltre agli itinerari invernali battuti per le ciaspole.



Piste con una lunghezza minima di 2 km per i principianti e altre più estese come quella del "Giogo", che, con i suoi 15 km, è la più lunga pista in quota dell'Alpe di Siusi. Tutte le piste sono a doppia e quadrupla corsia e tracciate per lo stile classico e skating. A disposizione dei fondisti ci sono oltre 80 km di piste con diversi livelli di difficoltà a un'altitudine compresa tra 1.800 e 2.200 m s.l.m. sull'Alpe di Siusi e in Val Gardena. Ma nei dintorni di Bolzano numerosi altri comprensori nordici offrono decine di km di piste per il fondo, in Val di Fassa, al Passo Lavazè, al Renon

**Centri fondo** skipass adulto 8€, spogliatoi, toilette, noleggio, ristoro.

**FONDISTA FEDELE 2022** Questa gita vale 2 fiocchi di neve per il nuovo concorso 2021/2022



## 28-30 gennaio 2022 Alpe di Siusi - Val Gardena

**ISCRIZIONI sono riservate ai Soci CAI.** L'iscrizione al CAI può essere effettuata contestualmente all'iscrizione alla gita. Le iscrizioni si ricevono in Sede negli orari di apertura oppure si effettuano telefonando al n. 0286463516 con il contestuale pagamento della quota tramite carte bancarie. L'iscrizione si considera effettuata soltanto col versamento della caparra di **100€** entro **venerdì 14 gennaio**, salvo esaurimento dei posti disponibili. Il saldo dev'essere versato entro **martedì 18 gennaio**. Con l'iscrizione si considera accettato il Regolamento Gite disponibile in Sede e sul sito web.

**QUOTA di 240€** comprende il soggiorno in albergo 3 stelle per 3 giorni/2 notti con trattamento di ½ pensione (bevande escluse) in camere doppie, il viaggio di A/R da/per Milano con pullman granturismo, l'organizzazione degli Accompagnatori, l'assicurazione. La quota non comprende skipass, noleggio sci, extra personali in hotel e tutto quanto non indicato nella quota.  
Supplemento camera singola: **60€**, previa verifica della disponibilità.

**NOTE** Per partecipare alle gite è **obbligatorio esibire il Green Pass "rafforzato" in corso di validità** e l'autodichiarazione anti Covid19 ed è inoltre sempre necessario avere con se la tessera CAI, la tessera sanitaria, gel disinfettante e 2 mascherine FFP2. NON è possibile partecipare alle gite con il Green Pass "base" ottenuto con tamponi

**CONSENSO** Per iscriversi alla gita il partecipante deve prendere visione del Programma dettagliato della gita e attenersi al Regolamento Gite SFE, disponibili in segreteria e sul sito web. Inoltre occorre prendere visione e attenersi alle Note Operative relative alle disposizioni anti CoViD-19. Infine, il partecipante alla gita deve essere consapevole che frequentare la montagna comporta dei rischi oggettivi, legati all'ambiente naturale, alle difficoltà dei percorsi prescelti e alle proprie capacità tecniche e che tali rischi non possono essere eliminati neppure dal più attento, prudente, ed esperto degli Accompagnatori o degli Istruttori. Pertanto, ciascun partecipante, con l'atto stesso dell'iscrizione, si dichiara consapevole delle difficoltà che la gita comporta e si assume la responsabilità, nei confronti propri e degli altri partecipanti, di aver valutato che le proprie capacità e la propria attrezzatura sono adeguate per la partecipazione.

**TRASPORTI** il viaggio viene effettuato con pullman privato granturismo in partenza da Milano venerdì 28 alle **ore 7:00 Via Predil** nella piazzola dei pullman sul retro della stazione **Lambrate FS**. Il rientro a Milano in Via Predil è previsto verso le ore 19 di domenica 30 gennaio. Durante il viaggio è prevista una sosta intermedia. In pullman è obbligatorio indossare la mascherina FFP2.

**EQUIPAGGIAMENTO** idoneo per lo sci di fondo in pista (tecnica classica e/o pattinato): sci, scarpe, bastoncini, sacca portasci, kit scioline, abbigliamento invernale comprendente anche copricapo, calze e guanti caldi, guscio antivento, indumenti di ricambio, occhiali da sole, burrocacao, zainetto o marsupio, borraccia, snack, ecc

**ALBERGO** Soggiorno con trattamento di ½ pensione a Bolzano in hotel \*\*\* situato nei pressi del centro storico e dotato di camere confortevoli recentemente rinnovate, ristorante con cucina regionale.

**DIRETTORI** Michele e Luigi. Gli Accompagnatori hanno la facoltà di modificare il programma per assicurare la migliore riuscita della gita, per esempio per le condizioni nivo-meteorologiche o per cause tecniche o logistiche.

**NORME AGGIUNTIVE** Per partecipare alla gita nel rispetto delle disposizioni anti-CoViD-19 delle Autorità e del CAI, ogni partecipante deve attenersi alle seguenti indicazioni:

- \* deve essere in possesso di Certificazione Verde (Green pass) "rafforzato" in corso di validità,
- \* deve leggere le Note Operative disponibili in Sede e sui siti [www.caimilano.org](http://www.caimilano.org) e [www.cai.it/covid-19](http://www.cai.it/covid-19)
- \* deve compilare e consegnare l'autodichiarazione anti Covid19 disponibile in sede e sul sito web,
- \* deve portare con sé mascherine FFP2 da utilizzare anche durante il viaggio in pullman e gel disinfettante.

**PROGRAMMA** A causa dell'incertezza dovuta alla situazione pandemica e alle normative in continua evoluzione, il programma può subire modifiche o essere annullato. In caso di annullamento gli Accompagnatori avviseranno tempestivamente gli iscritti, i quali sono invitati a comunicare recapito telefonico e e-mail, per essere contattati.

**INFO** [gitescifondoescursionismo@caimilano.eu](mailto:gitescifondoescursionismo@caimilano.eu) [www.caimilano.org/GiteSciFondoEscursionismo](http://www.caimilano.org/GiteSciFondoEscursionismo)  
Infoline voce, whatsapp, sms: **351 9050585** facebook groups/GruppoSciFondoEscursionismoCaiMilano

**Segreteria** Via Duccio di Boninsegna, 23 Milano - tel. 02 86463516 - [info@caimilano.eu](mailto:info@caimilano.eu) -  
Orari: martedì e giovedì ore 10-12, da martedì a venerdì ore 15:30-19, martedì ore 21:00-22:30