



CLUB ALPINO ITALIANO - SEZIONE DI MILANO
COMMISSIONE per lo SCI di FONDO
e lo SCI ESCURSIONISMO

Via Duccio di Boninsegna 23 - 20145 Milano
tel. 0286463516 - info@caimilano.eu - www.caimilano.eu



AGGIORNATO

Domenica 23 gennaio 2022

St. Barthélemy

(Alpi Graie)



LOCALITA' La Valle di Saint-Barthélemy è situata in uno scenario naturale di selvaggia bellezza, si incunea fra i massicci montuosi della Valpelline e della Valtournenche. Dal capoluogo Lignan, a 1633 metri di altitudine si trova una splendida balconata da cui ammirare il Mont Avic, la Tersiva, il Monte Emilius, la Grivola e il Rutor.

ITINERARI Dai panoramici 1960 metri di quota del Foyer, si dipana il Gran Tor, un impegnativo anello lungo più di 30 km, che all'inizio propone i percorsi più facili (circa 10 km), oltre alla possibilità di effettuare altri percorsi più brevi di media difficoltà lungo la pista, accorciando il tracciato principale. Le piste si dirigono verso l'alta valle di Saint-Barthélemy seguendo l'ampia morfologia con andamento movimentato, attraverso prati e boschi di conifere.

CENTRO FONDO Ingresso pista: adulto singolo 8€, spogliatoi, wc, locale sciolinatura, noleggio, ristoro.

EQUIPAGGIAMENTO idoneo per lo sci di fondo in pista (tecnica classica e/o pattinato): sci, scarpe, bastoncini, sacca portasci, kit scioline, abbigliamento invernale comprendente anche copricapo, calze e guanti caldi, guscio antivento, indumenti di ricambio, occhiali da sole, burrocacao, zainetto o marsupio, borraccia, snack, ecc.

NOTE Per partecipare alle gite è **obbligatorio esibire il Green Pass "rafforzato" in corso di validità** e l'autodichiarazione anti Covid19 ed è inoltre sempre necessario avere con se la tessera CAI, la tessera sanitaria, gel disinfettante e 2 mascherine FFP2. NON è possibile partecipare alle gite con il Green Pass "base" ottenuto con tamponi

ISCRIZIONI si ricevono in Sede negli orari di apertura o telefonando al numero 0286463516 con il contestuale pagamento della quota tramite carte bancarie e nel limite dei posti disponibili. L'iscrizione è considerata valida solo con il pagamento della quota. I Soci CAI Milano possono iscriversi in autonomia online con la funzione "Salta la coda".

QUOTA di partecipazione per i Soci CAI: **27€**, comprensiva di viaggio in pullman GT, assicurazione e organizzazione; non comprende i biglietti per le piste, eventuale noleggio dell'attrezzatura e altre spese personali. I non Soci devono aggiungere la quota di 12€ per l'assicurazione giornaliera obbligatoria e iscriversi entro il giovedì precedente la gita.

TRASPORTI viaggio a/r con pullman e partenze nei seguenti punti di raccolta: ore **6:20 LORETO** (M1 e M2) in Piazzale Loreto ang. Viale Abruzzi (davanti Banca Pop. Novara), ore **6:40 ROMOLO** (M2 e S9) in Viale Liguria (angolo Viale Romolo), ore **7:00 LOTTO** (M1 e M5) in Piazzale Lotto (davanti al Lido). Durante il viaggio di andata è prevista una sosta a metà strada. Rientro a Milano verso le ore 19. In pullman è obbligatorio indossare la mascherina FFP2.

CONSENSO Per iscriversi alla gita il partecipante deve prendere visione del Programma dettagliato della gita, delle Note Operative relative alle disposizioni anti CoViD-19 e attenersi al Regolamento Gite SFE, disponibili in segreteria e su www.caimilano.org e www.cai.it/covid-19. Inoltre il partecipante deve essere consapevole che frequentare la montagna comporta dei rischi oggettivi, legati all'ambiente naturale, alle difficoltà dei percorsi prescelti e alle proprie capacità tecniche e che tali rischi non possono essere eliminati neppure dal più attento, prudente, ed esperto degli Accompagnatori o degli Istruttori. Pertanto, ciascun partecipante, con l'atto stesso dell'iscrizione, si dichiara consapevole delle difficoltà che la gita comporta e si assume la responsabilità, nei confronti propri e degli altri partecipanti, di aver valutato che le proprie capacità e la propria attrezzatura sono adeguate per la partecipazione.

DIRETTORI Roberto e Claudio. Gli Accompagnatori hanno la facoltà di modificare il programma per assicurare la migliore riuscita della gita, per esempio per le condizioni nivo-meteorologiche o per cause tecniche o logistiche.

INFO gitescifondoescursionismo@caimilano.eu www.caimilano.org/GiteSciFondoEscursionismo
Infoline voce, whatsapp, sms: 351 9050585 facebook groups/GruppoSciFondoEscursionismoCaiMilano

Segreteria Via Duccio di Boninsegna 23 Milano tel. 0286463516 info@caimilano.eu www.caimilano.eu
Orari: martedì e giovedì ore 10-12, da martedì a venerdì ore 15:30-19, martedì ore 21:00-22:30

FONDISTA FEDELE 2022 *Questa gita vale 1 fiocco di neve per il nuovo concorso 2021/2022*