



CLUB ALPINO ITALIANO - SEZIONE DI MILANO
COMMISSIONE per lo SCI di FONDO
e lo SCI ESCURSIONISMO

Via Duccio di Boninsegna 23 - 20145 Milano
tel. 0286463516 - info@caimilano.eu - www.caimilano.eu



7 - 8 dicembre 2022

Alta Engadina

(Alpi Retiche)

Località Situata nel Cantone dei Grigioni, l'Engadina è una pittoresca valle delle Alpi Retiche solcata dal fiume Inn nei suoi primi cento km di percorso, prima di entrare in territorio austriaco. La differente morfologia ha contribuito alla suddivisione tra Alta e Bassa Engadina, due zone dal paesaggio ben distinto e separate nella zona tra S-Chanf e Zernez. L'Alta Engadina, dai 1800 metri del Passo del Maloja ai 1600 di S-Chanf, è caratterizzata da una vasta zona pianeggiante incastonata dai quattro laghi di Sils, Silvaplana, Champfer e St. Moritz, circondati da pascoli e fitti boschi di cembri e larici fino a circa 2100 metri d'altitudine sui versanti esposti a nord, mentre sulle montagne circostanti è rilevante la presenza di ghiacciai. Il comune di S-Chanf è l'unico tra quelli situati nell'Alta Engadina il cui territorio è ricompreso nel Parco Nazionale Svizzero, inaugurato nel 1914 con una superficie di oltre 170km², che contribuisce insieme al confinante Parco dello Stelvio, alla salvaguardia di specie faunistiche emblematiche come il Gipeto, l'Orso Bruno, la Lince e il Lupo, che si aggiungono alle più consuete presenze di aquile, camosci e stambecchi, presenti anche in Alta Engadina.



La lingua principale in Engadina è il romancio. In Alta valle viene parlato il Putér e nella Bassa il Vallader, due idiomi con ognuno la propria scrittura ufficiale, che gli engadinesi riassumono con il termine "Rumantsch Ladin", da non confondere però con la lingua ladina parlata in Italia.



Itinerari Più di 200 km di piste battute per la tecnica classica e per lo skating, adatte sia ai fondisti principianti sia ai più esperti. Paesaggi incantevoli, qualità dei tracciati e tradizione fondistica rendono l'Engadina un vero e proprio paradiso per gli amanti degli sci stretti, testimoniato anche dal grande seguito che ottiene ogni anno l'Engadin Ski Marathon.

I caratteristici villaggi che costellano il fondovalle offrono ciascuno numerosi km di piste battute con una notevole varietà di ambienti; dai facili tracciati pianeggianti battuti sui laghi gelati, ai divertenti itinerari che si snodano tra pascoli e boschi, fino alle più impegnative piste che si dipanano lungo le incantevoli valli laterali dell'Alta Engadina, tutti collegati tra loro.

Comprensorio Piste a pagamento, centri fondo dotati di spogliatoi, wc, locale sciolinatura, bar/ristoranti

Programma Mercoledì mattina ci si dirige direttamente sulle piste dell'alta valle nella zona di Pontresina; nel pomeriggio si raggiunge l'albergo a Chiavenna per la cena e il pernottamento. Giovedì ci si dirige in Engadina dove, in base all'innnevamento, si decide se sciare a Maloja, Sils, Pontresina o St. Moritz.

FONDISTA FEDELE 2023 Questa gita vale 2 fiocchi di neve per il nuovo concorso 2022/2023



7 - 8 dicembre 2022

Alta Engadina

(Alpi Retiche)

ISCRIZIONI alle gite sono riservate ai Soci CAI (l'iscrizione al CAI può essere effettuata contestualmente all'iscrizione alla gita). Le iscrizioni si ricevono in Sede negli orari di apertura oppure si effettuano telefonando al n. 0286463516 con il contestuale pagamento della quota tramite carte bancarie. L'iscrizione si considera effettuata soltanto col versamento della caparra di **50€** entro **martedì 8 novembre**, salvo esaurimento dei posti disponibili. Il saldo dev'essere versato entro **venerdì 25 novembre**. Con l'iscrizione si considera accettato il Regolamento Gite disponibile in Sede e sul sito web. La partecipazione di NON Soci è subordinata alla sottoscrizione obbligatoria della polizza assicurativa.

QUOTA di partecipazione per i Soci CAI: **135€** comprende il soggiorno in albergo 3 stelle per 2 giorni/1 notte con trattamento di ½ pensione (bevande escluse) in camere doppie o triple, il viaggio di A/R da/per Milano e gli spostamenti in loco con pullman granturismo, l'organizzazione degli Accompagnatori. La quota non comprende skipass, noleggio sci, extra personali in hotel e tutto quanto non indicato nella quota.

Supplementi camera singola: **15€**, DUS doppia uso singola **30€**, previa verifica della disponibilità.

CONSENSO Per iscriversi alla gita il partecipante deve prendere visione del Programma dettagliato della gita e attenersi al Regolamento Gite SFE, disponibili in segreteria e sul sito web. Il partecipante alla gita deve essere consapevole che frequentare la montagna comporta dei rischi oggettivi, legati all'ambiente naturale, alle difficoltà dei percorsi prescelti e alle proprie capacità tecniche e che tali rischi non possono essere eliminati neppure dal più attento, prudente, ed esperto degli Accompagnatori o degli Istruttori. Pertanto, ciascun partecipante, con l'atto stesso dell'iscrizione, si dichiara consapevole delle difficoltà che la gita comporta e si assume la responsabilità, nei confronti propri e degli altri partecipanti, di aver valutato che le proprie capacità e la propria attrezzatura sono adeguate per la partecipazione alla gita.

NOTE Per partecipare alle gite è necessario avere con se un documento valido per l'espatrio, la tessera CAI valida per l'anno 2022 e la tessera sanitaria. Alla data della stampa di questo programma non è obbligatorio l'utilizzo delle mascherine FFP2 e del gel disinfettante, ma se ne consiglia l'uso.

TRASPORTI il viaggio viene effettuato con pullman privato granturismo in partenza da Milano mercoledì 7 alle **ore 7:00 Via Predil** nella piazzola dei pullman sul retro della stazione **Lambrate FS**. Il rientro a Milano in Via Predil è previsto verso le ore 19 di giovedì 8 dicembre. Durante il viaggio è prevista una sosta intermedia. In pullman è consigliato indossare la mascherina FFP2.

ALBERGO Soggiorno con trattamento di ½ pensione a Chiavenna in hotel*** situato nei pressi del centro storico nella zona dei crotti, con ristorante a km zero e cucina chiavennasca reinterpretata dallo chef.

EQUIPAGGIAMENTO idoneo per lo sci di fondo in pista (tecnica classica e/o pattinato): sci, scarpe, bastoncini, sacca portasci, kit scioline, abbigliamento invernale per il fondo comprendente anche copricapo, calze e guanti caldi, guscio antivento, indumenti di ricambio, occhiali da sole, burrocaao, zainetto o marsupio, borraccia, snack, ecc.

DIRETTORI Claudio e Carlo. Gli Accompagnatori hanno la facoltà di modificare il programma per assicurare la migliore riuscita della gita, per esempio per le condizioni nivo-meteorologiche o per cause tecniche o logistiche.

INFO gitescifondoescursionismo@caimilano.eu www.caimilano.org/GiteSciFondoEscursionismo
Infoline voce, whatsapp, sms: **3519050585** facebook groups/GruppoSciFondoEscursionismoCaiMilano

Segreteria Via Duccio di Boninsegna, 23 Milano - tel. 02 86463516 - info@caimilano.eu -
Orari: da martedì a venerdì ore 15:30-19:00, martedì anche ore 10:00-12:00 e ore 21:00-22:30