



CLUB ALPINO ITALIANO - SEZIONE DI MILANO
COMMISSIONE per lo SCI di FONDO
e lo SCI ESCURSIONISMO

Via Duccio di Boninsegna 23 - 20145 Milano
tel. 0286463516 - info@caimilano.eu - www.caimilano.eu



6 - 8 gennaio 2023

Epifania in Savoia

(Massiccio dei Bauges)

Località L'altopiano è protetto dal Parco Naturale del Massiccio dei Bauges, divenuto Geoparco nel 2011, per le notevoli peculiarità geologiche. Nei suoi paesaggi si possono leggere alcune pagine della storia della Terra. Famoso per i suoi grandi rilievi calcarei punteggiati da magnifiche sinclinali arroccate, il Parco si distingue anche per il suo eccezionale patrimonio sotterraneo e acquatico. Pochi chilometri a sud del Massiccio, sorge Chambéry, antica capitale del Ducato di Savoia.



Itinerari Il comprensorio Savoie Grand Revard, considerato uno dei migliori centri nordici francesi, è situato sul Massiccio dei Bauges a circa 1500 metri di quota e conta circa 150 km di piste preparate per la tecnica classica e per lo skating. Il comprensorio ha 3 punti di accesso, uno dei quali è il villaggio di La Feclaz dove pernottiamo. Nelle altre 2 località collegate dalle piste, sono presenti 2 foyer de fond attrezzati con spogliatoi e ristori.



Oltre ai 40 km di piste impegnative, ulteriori 40 km facili e a più di 80 km di piste di media difficoltà, tutte ampie e ben battute, con la motoslitte viene tracciata anche una pista sci-escursionistica "mono traccia" di 12 km detta "nordique classique", che si sviluppa tra i pascoli e i maestosi abeti nel fitto del bosco di conifere, per assaporare le gioie d'antan delle prime sciare degli inizi del '900.

Comprensorio skipass singolo giornaliero 11€ o trigiornaliero con gruppo 24€, più carta magnetica ricaricabile 2€. Centri fondo dotati di spogliatoi, locali sciolinatura, bar e ristoranti.

Programma Venerdì col pullman ci si reca direttamente sulle piste del comprensorio Savoie Grand Revard nei pressi dell'hotel, dove si farà ritorno direttamente dalle piste. Sabato e domenica si parte sci ai piedi dall'albergo. Domenica mattina si caricano i bagagli sul pullman e dopo la sciata, nel primo pomeriggio si parte per Milano.



6 - 8 gennaio 2023

Epifania in Savoia

(Massiccio dei Bauges)

ISCRIZIONI alle gite sono riservate ai Soci CAI (l'iscrizione al CAI può essere effettuata contestualmente all'iscrizione alla gita). Le iscrizioni si ricevono in Sede negli orari di apertura oppure si effettuano telefonando al n. 0286463516 con il contestuale pagamento della quota tramite carte bancarie. L'iscrizione si considera effettuata soltanto col versamento della caparra di **100€** entro **martedì 9 dicembre**, salvo esaurimento dei posti disponibili. Il saldo dev'essere versato entro **venerdì 23 dicembre**. Con l'iscrizione si considera accettato il Regolamento Gite disponibile in Sede e sul sito web. La partecipazione di NON Soci è subordinata alla sottoscrizione obbligatoria della polizza assicurativa.

QUOTA di partecipazione per i Soci CAI: **260€** comprende il soggiorno in albergo 2 stelle per 3 giorni/2 notti con trattamento di ½ pensione (bevande escluse) in camere doppie o triple, il viaggio di A/R da/per Milano e gli spostamenti in loco con pullman privato e l'organizzazione degli Accompagnatori. La quota non comprende skipass, noleggio sci, extra in hotel e tutto quanto non indicato nella quota. Camere singole non disponibili. Per camera DUS doppia uso singola verificare la disponibilità.

CONSENSO Per iscriversi alla gita il partecipante deve prendere visione del Programma dettagliato della gita e attenersi al Regolamento Gite SFE, disponibili in segreteria e sul sito web. Il partecipante alla gita deve essere consapevole che frequentare la montagna comporta dei rischi oggettivi, legati all'ambiente naturale, alle difficoltà dei percorsi prescelti e alle proprie capacità tecniche e che tali rischi non possono essere eliminati neppure dal più attento, prudente, ed esperto degli Accompagnatori o degli Istruttori. Pertanto, ciascun partecipante, con l'atto stesso dell'iscrizione, si dichiara consapevole delle difficoltà che la gita comporta e si assume la responsabilità, nei confronti propri e degli altri partecipanti, di aver valutato che le proprie capacità e la propria attrezzatura sono adeguate per la partecipazione alla gita.

NOTE Per partecipare alle gite è necessario avere con se un documento valido per l'espatrio, la tessera CAI valida per l'anno 2023 (o 2022) e la tessera sanitaria. Alla data della stampa di questo programma non è obbligatorio l'utilizzo delle mascherine FFP2 e del gel disinfettante, ma se ne consiglia l'uso.

TRASPORTI il viaggio viene effettuato con pullman privato granturismo in partenza da Milano venerdì 6 alle **ore 7:00 in Piazzale Lotto** davanti all'ingresso del Lido. Il rientro a Milano in Piazzale Lotto è previsto verso le ore 19 di domenica 8 gennaio. Durante il viaggio è prevista una sosta intermedia. In pullman è consigliato indossare la mascherina FFP2.

ALBERGO a conduzione familiare situato sulle piste di sci di fondo a due passi dal centro del villaggio di La Feclaz, dispone di wifi e sala sciolinatura. La cucina del ristorante propone anche piatti della tradizione savoiarda da gustare nella panoramica sala da pranzo con vista sull'altopiano e le piste di fondo.

EQUIPAGGIAMENTO idoneo per lo sci di fondo in pista (tecnica classica e/o pattinato): sci, scarpe, bastoncini, sacca portasci, kit scioline, abbigliamento invernale per il fondo comprendente anche copricapo, calze e guanti caldi, guscio antivento, indumenti di ricambio, occhiali da sole, burroccao, zainetto o marsupio, borraccia, snack, ecc.

DIRETTORI Michela e Claudio. Gli Accompagnatori hanno la facoltà di modificare il programma per assicurare la migliore riuscita della gita, per esempio per le condizioni nivo-meteorologiche o per cause tecniche o logistiche.

INFO gitescifondoescursionismo@caimilano.eu www.caimilano.org/GiteSciFondoEscursionismo
Infoline voce, whatsapp, sms: **3519050585** facebook groups/GruppoSciFondoEscursionismoCaiMilano

Segreteria Via Duccio di Boninsegna, 23 Milano - tel. 02 86463516 - info@caimilano.eu -
Orari: da martedì a venerdì ore 15:30-19:00, martedì anche ore 10:00-12:00 e ore 21:00-22:30