

**16 - 19 marzo 2023**

# Parco del Queyras

## (Alpi Cozie)

Situato nel sud-est della Francia, al cospetto del Monviso e del Pain de Sucre, il Queyras possiede un patrimonio naturale e culturale di notevole pregio; il Parco si estende su 650 km quadrati ed è circondato da montagne che superano i 3000 metri, tra le quali il Pic de la Font-Sainte, il Pic de Rochebrune e lo stesso Monviso, alle quali si aggiungono il Col Agnel (2744m) e il Col d'Izoard (2361m). La ricchezza e l'eterogeneità del patrimonio naturale e culturale ha fatto sì che il territorio del Queyras venisse classificato «Parco Naturale Regionale» già nel 1977. All'interno del Parco sorgono 8 villaggi: Abriès, Aiguilles, Ceillac, Château Ville Vieille, Ristolas, Arvieux, Saint-Véran e Molines en Queyras.

Le stazioni-villaggio del Queyras costituiscono il terzo comprensorio di sci di fondo della Francia. Si può esplorare l'intera zona del Parco grazie alle panoramiche piste a mezza costa o alle lunghe piste che serpeggiano nei prati e nei boschi dei fondovalle, battute e tracciate per lo sci di fondo in tecnica classica e per lo skating.



Non mancano tracciati più impegnativi, definiti "escursionistici", battuti anch'essi per la tecnica classica e per lo skating (oltre che per gli escursionisti a piedi), seguendo i quali è possibile raggiungere gli spettacolari panorami che si aprono sui colli che circondano questo territorio.

I 4 comprensori di sci nordico presenti in 4 diverse valli all'interno del Parco, contano complessivamente circa 200 km di piste, con anelli adatti sia agli sciatori principianti battuti negli ampi pascoli di fondovalle, sia tracciati più impegnativi tracciati anche tra i boschi a mezza costa. Inoltre i percorsi "escursionistici" permettono, agli sciatori più esperti ed allenati, di cimentarsi lungo piste dal notevole pregio panoramico.



16 - 19 marzo 2023

# Parco del Queyras

**ISCRIZIONI** sono riservate ai Soci CAI. L'iscrizione al CAI può essere effettuata contestualmente all'iscrizione alla gita. Le iscrizioni si ricevono in Sede negli orari di apertura oppure si effettuano telefonando al n. 0286463516 con il contestuale pagamento della quota tramite carte bancarie. L'iscrizione si considera effettuata soltanto col versamento della caparra di **150€** entro **venerdì 17 febbraio**, salvo esaurimento dei posti disponibili. Il saldo dev'essere versato entro **venerdì 3 marzo**. Con l'iscrizione si considera accettato il Regolamento Gite disponibile in Sede e sul sito web. La partecipazione di NON Soci è subordinata alla sottoscrizione obbligatoria della polizza assicurativa.

**QUOTA** di partecipazione per i Soci CAI: **360€** comprende il soggiorno in albergo per 4 giorni 3 notti in camere doppie e triple, con trattamento di ½ pensione, bevande escluse, con ristorante con cucina regionale, il viaggio di A/R da/per Milano e gli spostamenti in loco con pullman privato e l'organizzazione degli Accompagnatori. La quota non comprende skipass, noleggio sci, extra personali in hotel e tutto quanto non indicato nella quota. Camere singole non disponibili. Eventuali richieste di camere DUS (supplemento 140€) saranno valutate al momento in base alla disponibilità dell'albergo.

**CONSENSO** Per iscriversi alla gita il partecipante deve prendere visione del Programma dettagliato della gita e attenersi al Regolamento Gite SFE, disponibili in segreteria e sul sito web. Il partecipante alla gita deve essere consapevole che frequentare la montagna comporta dei rischi oggettivi, legati all'ambiente naturale, alle difficoltà dei percorsi prescelti e alle proprie capacità tecniche e che tali rischi non possono essere eliminati neppure dal più attento, prudente, ed esperto degli Accompagnatori o degli Istruttori. Pertanto, **ciascun partecipante, con l'atto stesso dell'iscrizione, si dichiara consapevole delle difficoltà che la gita comporta e si assume la responsabilità, nei confronti propri e degli altri partecipanti, di aver valutato che le proprie capacità tecniche, la preparazione fisica e la propria attrezzatura sono adeguate per la partecipazione alla gita.**

**NOTE** Per partecipare alle gite è necessario avere con se un documento valido per l'espatrio, la tessera CAI valida per l'anno 2023 (o per il 2022) e la tessera sanitaria. Alla data della stampa di questo programma non è obbligatorio l'utilizzo delle mascherine FFP2, ma se ne consiglia l'uso anche in pullman.

**TRASPORTI** il viaggio viene effettuato con pullman privato granturismo in partenza da Milano giovedì 16 alle **ore 7:00** da **Piazzale Lotto n.15** (davanti al Lido). Il rientro a Milano in Piazzale Lotto è previsto verso le ore 19 di domenica 19 marzo. Durante il viaggio è prevista una sosta intermedia.

**ALBERGO** Soggiorno con trattamento di ½ pensione a Molines-en-Queyras in hotel \*\* situato nel centro del villaggio e dotato di camere confortevoli in stile montano e ristorante con cucina regionale.

**CENTRI FONDO** skipass adulto giornaliero singolo 12€, noleggio, ristoro.

**EQUIPAGGIAMENTO** idoneo per lo sci di fondo in pista (tecnica classica e/o pattinato): sci, scarpe, bastoncini, sacca portasci, kit scioline, abbigliamento invernale per il fondo comprendente anche copricapo, calze e guanti caldi, guscio antivento, indumenti di ricambio, occhiali da sole, burro cacao, zainetto o marsupio, borraccia, snack, ecc

**DIRETTORI** Luigi e Marco. Gli Accompagnatori hanno la facoltà di modificare il programma per assicurare la migliore riuscita della gita, per esempio per le condizioni nivo-meteorologiche o per cause tecniche o logistiche.

**INFO** gitescifondoescursionismo@caimilano.eu      www.caimilano.org/GiteSciFondoEscursionismo  
Infoline voce, whatsapp, sms: **3519050585** facebook groups/GruppoSciFondoEscursionismoCaiMilano

**Segreteria** Via Duccio di Boninsegna, 23 Milano - tel. 02 86463516 - info@caimilano.eu -  
Orari: da martedì a venerdì ore 15:30-19:00, martedì anche ore 10:00-12:00 e ore 21:00-22:30