

Domenica 12 febbraio 2023

St. Barthélemy

(Alpi Graie)



LOCALITA' La Valle di Saint-Barthélemy è situata in uno scenario naturale di selvaggia bellezza, si incunea fra i massicci montuosi della Valpelline e della Valtournenche. Dal capoluogo Lignan, a 1633 metri di altitudine si trova una splendida balconata da cui ammirare il Mont Avic, la Tersiva, il Monte Emilius, la Grivola e il Rutor.

ITINERARI Dai panoramici 1960 metri di quota del Foyer, si dipana il Gran Tor, un impegnativo anello lungo più di 30 km, che all'inizio propone i percorsi più facili (circa 10 km), oltre alla possibilità di effettuare altri percorsi più brevi di media difficoltà lungo la pista, accorciando il tracciato principale.

CENTRO FONDO con spogliatoi, toilette, locale sciolinatura, ristoro. Biglietto pista: adulto singolo 8€.

NORDIC WALKING Questa gita è organizzata in condivisione con il Gruppo Nordic Walking; per il programma dettagliato dell'escursione a piedi, consultare il sito web nelle pagine dedicate: www.caimilano.org/nordicwalking

ISCRIZIONI si ricevono in Sede negli orari di apertura o telefonando al numero 0286463516 con il contestuale pagamento della quota tramite carte bancarie e nel limite dei posti disponibili. L'iscrizione è considerata valida solo con il pagamento della quota. I Soci CAI Milano possono iscriversi in autonomia online con la funzione "Salta la coda"

QUOTA di partecipazione per i Soci CAI: **30€**, comprensiva di viaggio in pullman GT, assicurazione e organizzazione; non comprende i biglietti per le piste, eventuale noleggio dell'attrezzatura e altre spese personali. I non Soci devono aggiungere la quota di 12€ per l'assicurazione giornaliera obbligatoria e iscriversi entro il giovedì precedente la gita.

NOTE Per partecipare alle gite è necessario avere con se un documento valido per l'espatrio, la tessera CAI valida per l'anno 2023 (o per il 2022) e la tessera sanitaria. Si consiglia l'utilizzo delle mascherine FFP2 e gel disinfettante.

TRASPORTI viaggio a/r con pullman e partenze nei seguenti punti di raccolta: ore **6:30 LORETO (M1 e M2)** in Viale Abruzzi n.93 (angolo Via Annibale Caretta), ore **6:40 DATEO (M4, S1, S2, S5, S6, S13)** in Piazzale Dateo (davanti al chiosco del fiorista tra Via dei Mille e Viale Piceno), ore **6:45 LODI (M3)** in Viale Isonzo n.2 (angolo P.le Lodi), ore **6:55 ROMOLO (M2 e S9)** in Viale Liguria (angolo Viale Romolo), ore **7:15 LOTTO (M1 e M5)** in Piazzale Lotto n.15 (davanti al Lido). Durante il viaggio di andata è prevista una sosta a metà strada. Rientro a Milano verso le ore 19.

CONSENSO Per iscriversi alla gita il partecipante deve prendere visione del Programma dettagliato della gita e attenersi al Regolamento Gite SFE, disponibili in segreteria e sul sito web. Il partecipante alla gita deve essere consapevole che frequentare la montagna comporta dei rischi oggettivi, legati all'ambiente naturale, alle difficoltà dei percorsi prescelti e alle proprie capacità tecniche e che tali rischi non possono essere eliminati neppure dal più attento, prudente, ed esperto degli Accompagnatori o degli Istruttori. Pertanto, **ciascun partecipante, con l'atto stesso dell'iscrizione, si dichiara consapevole delle difficoltà che la gita comporta e si assume la responsabilità, nei confronti propri e degli altri partecipanti, di aver valutato che le proprie capacità tecniche, la preparazione fisica e la propria attrezzatura sono adeguate per la partecipazione alla gita.**

EQUIPAGGIAMENTO idoneo per lo sci di fondo in pista (tecnica classica e/o pattinato): sci, scarpe, bastoncini, sacca portasci, kit scioline, abbigliamento invernale per il fondo comprendente anche copricapo, calze e guanti caldi, guscio antivento, indumenti di ricambio, occhiali da sole, burrocacao, zainetto o marsupio, borraccia, snack, ecc

DIRETTORI Claudio e Michele. Gli Accompagnatori hanno la facoltà di modificare il programma per assicurare la migliore riuscita della gita, per esempio per le condizioni nivo-meteorologiche o per cause tecniche o logistiche.

INFO gitescifondoescursionismo@caimilano.eu www.caimilano.org/GiteSciFondoEscursionismo
Infoline voce, whatsapp, sms: 351 9050585 facebook groups/GruppoSciFondoEscursionismoCaiMilano

Segreteria Via Duccio di Boninsegna 23 - 20145 Milano tel. 0286463516 info@caimilano.eu www.caimilano.eu
Orari: da martedì a venerdì ore 15:30-19:00, il martedì anche ore 10:00-12:00 e ore 21:00-22:30

FONDISTA FEDELE 2023 Questa gita vale 1 fiocco di neve per il nuovo concorso 2022/2023