

Sabato 18 febbraio 2023

# S. Giuseppe

(Valmalenco - Alpi Retiche)



**LOCALITA'** La Valmalenco, percorsa dal torrente Mallero, è circondata da grandiosi scenari con vette che raggiungono i 4000 metri: il Monte Disgrazia, il Pizzo Scalino, il Pizzo Bernina. A circa 1500 metri di quota sorge il villaggio di S. Giuseppe, incastonato tra ricche abetaie e, a quote maggiori, sovrastato da praterie e laghi meravigliosi

**ITINERARI** Dal centro fondo Sabbionaccio si snodano i vari anelli che offrono percorsi adatti a tutte le esigenze: ci sono 6 km di piste facili per coloro che sono alle prime armi, 5 km di media difficoltà della pista Mott di Carotte e gli 8 km dell'anello di Senevedo. Per i più esperti ci sono gli impegnativi 15 km a/r che da Sabbionaccio portano alla località Forbicina poco oltre Chiareggio, lungo la vecchia mulattiera con alcuni saliscendi impegnativi.

**CENTRO FONDO** dotato di spogliatoi, toilette, docce, ristoro. Ingresso pista: a pagamento.

**ISCRIZIONI** si ricevono in Sede negli orari di apertura o telefonando al numero 0286463516 con il contestuale pagamento della quota tramite carte bancarie e nel limite dei posti disponibili. L'iscrizione è considerata valida solo con il pagamento della quota. I Soci CAI Milano possono iscriversi in autonomia online con la funzione "Salta la coda"

**QUOTA** di partecipazione per i Soci CAI: **30€**, comprensiva di viaggio in pullman GT, assicurazione e organizzazione; non comprende i biglietti per le piste, eventuale noleggio dell'attrezzatura e altre spese personali. I non Soci devono aggiungere la quota di 12€ per l'assicurazione giornaliera obbligatoria e iscriversi entro il giovedì precedente la gita.

**NOTE** Per partecipare alle gite è necessario avere con sé un documento valido per l'espatrio, la tessera CAI valida per l'anno 2023 (o per il 2022) e la tessera sanitaria. Si consiglia l'utilizzo delle mascherine FFP2 e gel disinfettante.

**TRASPORTI** viaggio a/r con pullman e partenze nei seguenti punti di raccolta: ore **6:30 LORETO** (M1 e M2) in Viale Abruzzi n.93 (angolo Via Annibale Caretta), ore **6:40 DATEO** (M4, S1, S2, S5, S6, S13) in Piazzale Dateo (davanti al chiosco del fiorista tra Via dei Mille e Viale Piceno), ore **6:45 LODI** (M3) in Viale Isonzo n.2 (angolo P.le Lodi), ore **6:55 ROMOLO** (M2 e S9) in Viale Liguria (angolo Viale Romolo), ore **7:15 LOTTO** (M1 e M5) in Piazzale Lotto n.15 (davanti al Lido). Durante il viaggio di andata è prevista una sosta a metà strada. Rientro a Milano verso le ore 19.

**CONSENSO** Per iscriversi alla gita il partecipante deve prendere visione del Programma dettagliato della gita e attenersi al Regolamento Gite SFE, disponibili in segreteria e sul sito web. Il partecipante alla gita deve essere consapevole che frequentare la montagna comporta dei rischi oggettivi, legati all'ambiente naturale, alle difficoltà dei percorsi prescelti e alle proprie capacità tecniche e che tali rischi non possono essere eliminati neppure dal più attento, prudente, ed esperto degli Accompagnatori o degli Istruttori. Pertanto, **ciascun partecipante, con l'atto stesso dell'iscrizione, si dichiara consapevole delle difficoltà che la gita comporta e si assume la responsabilità, nei confronti propri e degli altri partecipanti, di aver valutato che le proprie capacità tecniche, la preparazione fisica e la propria attrezzatura sono adeguate per la partecipazione alla gita.**

**EQUIPAGGIAMENTO** idoneo per lo sci di fondo in pista (tecnica classica e/o pattinato): sci, scarpe, bastoncini, sacca portasci, kit scioline, abbigliamento invernale per il fondo comprendente anche copricapo, calze e guanti caldi, guscio antivento, indumenti di ricambio, occhiali da sole, burrocacao, zainetto o marsupio, borraccia, snack, ecc

**DIRETTORI** Michele e Claudio. Gli Accompagnatori hanno la facoltà di modificare il programma per assicurare la migliore riuscita della gita, per esempio per le condizioni nivo-meteorologiche o per cause tecniche o logistiche.

**INFO** gitescifondoescursionismo@caimilano.eu      www.caimilano.org/GiteSciFondoEscursionismo  
Infoline voce, whatsapp, sms: 351 9050585      facebook groups/GruppoSciFondoEscursionismoCaiMilano

**Segreteria** Via Duccio di Boninsegna 23 - 20145 Milano tel. 0286463516 info@caimilano.eu www.caimilano.eu  
Orari: da martedì a venerdì ore 15:30-19:00, il martedì anche ore 10:00-12:00 e ore 21:00-22:30

**FONDISTA FEDELE 2023** Questa gita vale 1 fiocco di neve per il nuovo concorso 2022/2023