



**CLUB ALPINO ITALIANO - SEZIONE DI MILANO**  
**COMMISSIONE per lo SCI di FONDO**  
**e lo SCI ESCURSIONISMO**

Via Duccio di Boninsegna 23 - 20145 Milano  
tel. 0286463516 - info@caimilano.eu - www.caimilano.eu

1974/75 ~ 2023/24



**9 - 16 marzo 2024**

# **Viaggio nel Grande Nord**

## **Skitrek in Norvegia nel**

### **Parco di Rondane - Venabu**



### **Programma Provvisorio**

In un'area di 580 km<sup>2</sup> situata 200 km a nord di Oslo, si trova uno dei più spettacolari Parchi Nazionali norvegesi, il Rondane National Park. Tra i monti a sud del Parco, a 900 metri di quota, è situata Venabu, circondata da notevoli vette alcune delle quali superano i 2000 metri.

Qui il nostro viaggio nel Grande Nord avrà base fissa per una settimana all'insegna dell'esplorazione con gli sci da fondo, immersi nell'incredibile natura e cultura norvegese.

La Norvegia nella sua veste invernale saprà regalarci momenti di stupore a contatto con una natura di grande bellezza, sia in alta montagna sia nei boschi e sugli altopiani sconfinati.

Un comodo soggiorno presso lo storico Venabu Fjellhotell, costruito nella tipica architettura norvegese e che da oltre 75 anni è gestito dalla stessa famiglia di generazione in generazione, dona al soggiorno una calda atmosfera familiare, tranquilla e rilassata. Non mancheranno le opportunità per intrecciare nuove conoscenze con gli altri ospiti internazionali. Durante la settimana la cucina del ristorante proporrà anche i piatti della tradizione norvegese.

Sci-escursioni giornaliere sui monti di Ringebu e nel vicino Parco Nazionale di Rondane, con percorsi che variano dai 15 ai 35 km, in base alle condizioni atmosferiche e di innevamento. Durante il soggiorno al Venabu Fjellhotell si sarà sempre a stretto contatto con la natura: l'albergo è infatti situato in una posizione panoramica nei pressi di un lago, con un'incantevole vista anche dalla grande sala da pranzo.



COMMISSIONE per lo SCI di FONDO e lo SCI ESCURSIONISMO

Info: 351 9050585 (voce, whatsapp, sms) e gitescifondoescursionismo@caimilano.eu  
www.caimilano.org/GiteSciFondoEscursionismo

1974/75 ~ 2023/24



# 9-16 marzo 2024 - Viaggio nel Grande Nord Skitrek in Norvegia nel Parco di Rondane - Venabu

## Programma Provvisorio

In occasione del 50° anniversario dalla fondazione del Gruppo Fondisti del CAI Milano, gli Accompagnatori di Sci di Fondo Escursionismo propongono, per il mese di marzo 2024, un viaggio nel Grande Nord. In Norvegia, uno skitrek alla scoperta del Parco Nazionale di Rondane e dell'altopiano di Venabygdsfjellet, con gli sci di fondo lungo itinerari che si snodano tra i grandi spazi aperti e i boschi nei pressi di Venabu.

**ISCRIZIONI** riservate ai Soci CAI; l'iscrizione al CAI può essere effettuata contestualmente all'iscrizione al viaggio. Il numero di posti disponibili è limitato a 12. Dall'8 al 15 settembre si raccolgono le prenotazioni contattando gli Accompagnatori o la segreteria. Solo al raggiungimento del numero minimo di adesioni (al massimo entro il 15 settembre), confermeremo il viaggio e prenoteremo i voli e l'albergo. Per la partecipazione al viaggio fa fede la data di iscrizione effettuata col versamento della caparra di 400€. La data del saldo verrà comunicata in seguito con la pubblicazione del programma definitivo.

**QUOTA** di circa 2400€\* comprende il soggiorno in albergo per 8 giorni/7 notti con trattamento di pensione completa in camere doppie con servizi privati, i viaggi aerei a/r Milano/Oslo, i trasferimenti a/r aeroporto/hotel con shuttle bus, guida locale di sci di fondo per 6 giorni, l'assicurazione annullamento/interruzione viaggio, assistenza, rimborso spese mediche e bagaglio e l'estensione per eventi inerenti la pandemia di Covid. La quota non comprende skipass, noleggio sci, trasporto sci in aereo, tasse aeroportuali, extra personali e tutto quanto non indicato nella quota.

\* l'importo esatto della quota dipende dalle eventuali variazioni del costo dei biglietti aerei.

**ORGANIZZAZIONE** Durante la settimana sono in programma gite guidate giornaliere di sci di fondo escursionismo sui tracciati che si diramano appena fuori dall'albergo, con la possibilità di esplorare l'altopiano Venabygdsfjellet, i Monti di Ringebu e il Parco Nazionale di Rondane. I numerosi itinerari, alcuni anche non battuti, si dispiegano a quote comprese tra 900 e 1200 metri circa e permettono di soddisfare le esigenze di tutti i fondisti grazie a percorsi con diversi gradi di difficoltà.

1° giorno (sabato 9): al mattino ritrovo presso l'aeroporto di Milano Linate, partenza per Oslo e trasferimento in hotel. Dal 2° al 7° giorno: sci-escursioni giornaliere guidate sulle piste del Venabygdsfjellet e dei monti nei pressi del Parco Nazionale di Rondane, che si diramano dall'hotel, su tracciati battuti e non, facili e impegnativi, con lunghezze variabili. Pensione completa con pranzi al sacco e bevanda calda. 8° giorno (sabato 16): colazione e trasferimento con shuttle bus dall'hotel all'aeroporto di Oslo e rientro a Milano Linate.

**ALBERGO** Soggiorno per 7 notti in camere doppie con servizi privati e trattamento di pensione completa (con pranzi al sacco) al Venabu Fjellhotell, nel caratteristico stile norvegese di montagna. Il ristorante propone piatti della tradizione e cucina internazionale. L'hotel offre biblioteca, sala biliardo, ping pong, ampio salone con camino e pianoforte, saune, palestra, massaggi, skiroom, noleggio sci e piccolo shop.

**PRESENTAZIONE** Giovedì 14 settembre alle ore 21:00 presso la sede CAI gli Accompagnatori SFE incontreranno gli interessati al viaggio per fornire ulteriori informazioni e indicazioni organizzative.

**NOTE** Regolamento Gite SFE disponibile in Sede e sul sito web. Accompagnatori CAI: Luigi e Marco, con guida locale. L'organizzazione tecnica è affidata al Tour Operator Focus Himalaya Travel di Milano. Per la partecipazione è consigliato possedere un buon allenamento fisico (anche per fronteggiare eventuali condizioni meteo avverse), una buona tecnica fondistica (fondamentale la padronanza dello spazzaneve e del passo alternato) per affrontare le escursioni in sicurezza e tranquillità e, non ultimo, spirito di adattamento per le uscite in un ambiente e contesto diverso da quelli abituali delle Alpi.

**INFO** gitescifondoescursionismo@caimilano.eu      www.caimilano.org/GiteSciFondoEscursionismo  
Infoline voce, whatsapp, sms: **351 9050585**      facebook groups/GruppoSciFondoEscursionismoCaiMilano

**Segreteria** Via Duccio di Boninsegna, 23 Milano – frontoffice@caimilano.eu – info@caimilano.eu  
Orari sportello: da martedì a venerdì 15:30-19:00; il martedì anche 10:00-12:00 e 21:00-22:30.  
Il telefono (0286463516) è attivo negli orari: martedì 10:00-12:00 e da martedì a venerdì 16:30-18:00.