



GRUPPO SENIORES

via Duccio di Boninsegna 21/23, 20145 Milano - tel 02 86463516
grupposeniores@caimilano.eu - cai.milano@tiscali.it - www.caimilano.eu

Il CAI GS è aperto al martedì dalle 14.30 alle 17.00 - Per informazioni e comunicazioni urgenti contattare il numero : 331 3028859

sabato 7 ottobre 2017

Rocca di Manerba

Lago di Garda Occidentale

La suggestiva escursione, priva di difficoltà tecniche permette di visitare il parco naturale della Rocca di Manerba sul Garda (BS) che si estende su un'area di ca. 900.000 mq. Il percorso si sviluppa su stradine asfaltate e sentieri che attraversano aree di vegetazione spontanea e luoghi di ritrovamento archeologico e consente di percorrere anche una fascia costiera molto panoramica.

Muovendo dall'amena località di Pieve Vecchia, caratterizzata dalla presenza di una chiesa di origini medioevali, scendiamo verso il lago e proseguiamo per Porto Torchio.

Questa località si trova ai margini di un promontorio di fronte all'Isola di San Biagio detta anche "Isola dei Conigli" resa unica dal fatto di poter essere raggiunta a piedi quando le condizioni lo permettono.

Seguendo stradine asfaltate saliamo sino ad arrivare alla "Rocca" sede una volta di un antico castello che dominava il sottostante golfo della Pieve.

Da questo punto si può godere uno dei più suggestivi panorami di tutto il Garda.

Scendiamo e con un giro ad anello entriamo nella riserva naturale ricca di rarità botaniche raggiungendo la "Cima Sasso", oasi naturale di particolare bellezza con inusuali scorci sull'isola di Garda, di San Biagio e sul Monte Baldo.

Da questa terrazza naturale posta su uno sperone roccioso, riprendiamo il sentiero e, con un po' di attenzione, percorriamo un tratto lungo della scogliera a picco sul lago.

Rientriamo successivamente nel bosco sino alla Chiesetta di San Giorgio e scendiamo per arrivare a Dusano località affacciata su un caratteristico porticciolo ove avrà termine l'escursione.

Attenzione agli orari di partenza modificati

L'escursione si effettuerà al raggiungimento di un numero minimo di partecipanti.

In caso di condizioni meteo incerte contattare gli accompagnatori il Venerdì antecedente l'escursione.

Pranzo al sacco con punto di appoggio di un bar (eventualmente con qualche piatto caldo)

programma :	<i>mezzo di trasporto :</i>	Pullman
	<i>durata viaggio A/R :</i>	ore 02:30+02:30
	<i>partenze da Milano :</i>	ore 07:15 Medaglie d'Oro
		ore 07:30 Cadorna ang.Paleocapa
		ore 07:45 Loreto
	<i>previsione rientro Milano :</i>	ore 19:00
	<i>colazione :</i>	al sacco con punto d'appoggio di un bar

	Difficoltà :	Ore Marcia :	Dislivello Salita :	Dislivello Discesa :	Quota Max :	Impegno Fisico :	Corde Fisse :
caratteristiche gita :	T	03:30	150	150	216	2/5	No

Quote di partecipazione :

soci CAI + GS

€ 20,00

soci CAI

€ 23,00

iscrizioni : Tutti i Martedì in Sede dalle ore 14,30 alle ore 17,00

coordinatori : ASE-S G. Bertolani cell 3402229585 / ASE-S Ivo Cavaglieri cell 3485357598

N.B.: I Coordinatori hanno la facoltà di modificare il programma e gli orari previsti

La gita è riservata ai Soci CAI - per informazioni e comunicazioni urgenti contattare il numero : 331 3028859 (attivo il martedì dalle 14.30 alle 17.00 e il giorno di gita dalle 6.30 al rientro a Milano)

Ciascun partecipante alla gita, con l'atto stesso della iscrizione, si dichiara consapevole delle difficoltà che comporta la gita e si assume la responsabilità, nei confronti propri e degli altri partecipanti, di aver valutato che le proprie capacità e la propria attrezzatura sono adeguate per la partecipazione. In caso di incidente, nessuna responsabilità può essere attribuita al Coordinatore ed ai suoi eventuali coadiutori, al Gruppo Seniores, alla Sezione di Milano ed al Club Alpino Italiano, per danni che possono verificarsi a persone che partecipano, a terzi, ad animali e materiali.