



GRUPPO SENIORES

via Duccio di Boninsegna 21/23, 20145 Milano - tel 02 86463516
grupposeniores@caimilano.eu - cai.milano@tiscali.it - www.caimilano.eu

Il CAI GS è aperto al martedì dalle 14.30 alle 17.00 - Per informazioni e comunicazioni urgenti contattare il numero : 331 3028859

mercoledì 29 novembre 2017

Monte Molinasco

Val Brembana

Gita Breve : **Alino**

Escursione varia e piacevole nella Media Val Brembana, che passando da piccole contrade rurali raggiunge la cima del Monte Molinasco, o Ronco, 1176 m, elevazione minore del gruppo del Sornadello situata a ridosso dei paesi di S. Pellegrino Terme e di S. Giovanni Bianco. Poche decine di metri sotto la cima sorge, in una radura circondata da abeti, la bella Baita del Gruppo Alpini di S. Giovanni Bianco

Dal centro di S. Pellegrino Terme 360 m, a lato del Casinò, parte una mulattiera, gradinata nei tratti più ripidi, che conduce alla frazione Aplecchio (550 m, 40'). Attraversato il piccolo nucleo, si imbecca una ripidissima stradina cementata, in cima alla quale si scollina e si entra nella boscosa e selvaggia Val Boione. Con un tratto a saliscendi si costeggia il bel torrente, poi lo si attraversa su un ponticello in pietra e si risale il versante opposto. Lasciata la valletta, si confluisce (710 m, 1h 15'), poco a monte del nucleo di Alino, su una stradina asfaltata di servizio, e si sale, seguendo perlopiù la vecchia mulattiera che interseca la strada, alle belle contrade di Cà Boffelli (974 m) e Vettarola (979 m). Si prosegue salendo per sentiero all'incantevole altipiano del Ronco (1100 m ca), una distesa di prati perfettamente curati punteggiati di caschine sparse. Con percorso pianeggiante si attraversa l'altipiano e ci si porta alla Bocchetta del Ronco, crocevia di sentieri. Da qui si risale verso E in un rado bosco misto, fino alla cima del M. Molinasco (1176 m, 3 h), dove troviamo una singolare tripla croce e una cappelletta. Bella vista sul sottostante paese di S. Giovanni Bianco, sulla media Val Brembana, sul gruppo M.A.G.A. e su molte altre vette della media ed alta valle. Dalla cima si scende in pochi minuti alla Baita degli Alpini (1100 m), dove si farà la sosta pranzo. Ripresa la discesa, seguendo il segnavia CAI 506C con un tratto di asfalto ci si porta di nuovo a Cà Boffelli, e successivamente, sul percorso dell'andata, al bel borgo di Alino (687 m), con l'antica chiesetta di S. Bernardino. Ancora in prevalenza su asfalto si scende alla località Pradello (600 m), dopodichè riprende la mulattiera, che perde quota velocemente sul margine del solco della Val Boione, per terminare nel rione Pernazzaro di S. Pellegrino, da cui in breve si torna nel centro del paese.

Gita breve: Sale fino ad Alino e scende a S. Pellegrino seguendo lo stesso percorso della gita base.

Possibilità di effettuare la discesa Alino-S. Pellegrino in taxi-bus (8 posti, € 50).

Colazione al sacco o (solo per la gita base) presso la Baita degli Alpini (piatto unico € 10, prenotarsi)

programma :	mezzo di trasporto :	Pullman
	durata viaggio A/R :	ore 01:45+01:45
	partenze da Milano :	ore 06:45 Medaglie d'Oro
		ore 07:00 Cadorna ang.Paleocapa
		ore 07:15 Loreto
	previsione rientro Milano :	ore
	colazione :	al sacco o presso locale lungo il percorso (gita breve)

	Difficoltà :	Ore Marcia :	Dislivello Salita :	Dislivello Discesa :	Quota Max :	Impegno Fisico :	Corde Fisse :
caratteristiche gita :	E	05:00	870	870	1.176	3/5	No
caratteristiche gita breve :	E	03:00	400	400	710	2/5	No

Quote di partecipazione :

soci CAI + GS

€ 20,00

soci CAI

€ 23,00

iscrizioni : Tutti i Martedì in Sede dalle ore 14,30 alle ore 17,00

coordinatori :

Anna Staccione

/

ASE-S Ivo Cavaglieri

N.B.: I Coordinatori hanno la facoltà di modificare il programma e gli orari previsti

La gita è riservata ai Soci CAI - per informazioni e comunicazioni urgenti contattare il numero : 331 3028859 (attivo il martedì dalle 14,30 alle 17,00, e il giorno di gita dalle 6,30 al rientro a Milano)