



CLUB ALPINO ITALIANO - SEZIONE DI MILANO

GRUPPO SENIORES

via Duccio di Boninsegna 21/23, 20145 Milano - tel 02 86463516
grupposeniores@caimilano.eu - cai.milano@tiscali.it - www.caimilano.eu



Il CAI GS è aperto al martedì dalle 14.30 alle 17.00 - Per informazioni e comunicazioni urgenti contattare il numero : 331 3028859

mercoledì 15 novembre 2017

Traversata Camogli - Santa Margherita

Liguria - Golfo Paradiso e Tigullio

L'itinerario scelto si sviluppa sul Monte di Portofino che separa a ponente l'ampio Golfo Paradiso dal più raccolto Golfo del Tigullio a levante, dove si affacciano le bellissime e frequentate località sulla costa, mete famose del turismo nazionale e internazionale. Il Monte che si protende verso il mare per ca. 3 Km, è percorso da una fitta rete di sentieri escursionistici dai quali i si possono godere meravigliosi panorami sul mare e sulle dirupate scogliere.

La nostra escursione inizia dal lungo mare del caratteristico borgo di Camogli che merita una breve sosta.

Verso Est, nei pressi del parcheggio, vicino alla Caserma dei Carabinieri, s'imbocca la lunga mulattiera di 900 gradini che, salendo fra alti muri a secco, uliveti e ville nascoste, conduce alla chiesa di San Rocco di Camogli (219 m.).

Dopo la inevitabile pausa per godere del magnifico panorama sul Golfo Paradiso, in particolare verso punta Chiappa, il cammino prosegue sul sentiero a dx dietro la chiesa.

Questo prosegue pianeggiante, con ampi panorami, supera le località di Poggio e poi Mortola fino a raggiungere il bivio di Fornelli (230 m).

Da qui, prendendo la deviazione a sx., si sale ripidamente fino a raggiungere il Colle della Toca (420 m.), godendo ampie viste che abbracciano quasi tutta la costa ligure. Una piccola digressione a dx del Colle ci porterà al radiosemaforo di segnalazione (Semaforo Nuovo), punto panoramico eccezionale.

Rientrati al Colle si punta verso Est fino ad arrivare con qualche saliscendi attraversando una fresca area che ci porta al crocevia di Pietre Stette, dove si farà la sosta in un'area attrezzata con acqua potabile.

Questa località, il più importante crocevia dei sentieri del Parco Naturale di Portofino, rappresenta il punto di scavalco fra il versante Golfo Paradiso e il bacino del Golfo del Tigullio.

Ripreso il cammino, si prosegue verso Est, fino ad incontrare a sx la deviazione per Santa Margherita Ligure.

Il sentiero piuttosto ripido in qualche tratto, scende dapprima nel bosco e dopo, in area aperta, dove s'incontrano lunghe scalinate e tratti cementati, via via che ci si inoltra nell'abitato periferico Sud-Ovest di S. Margherita e da dove si possono godere vasti scorci panoramici sul Tigullio.

Si raggiungerà il bel lungo mare della elegante cittadina, non lontano dal porto turistico dove si troverà il pullman per il ritorno.

programma :	mezzo di trasporto :	Pullman
	durata viaggio A/R :	ore 02:30+02:30
	partenze da Milano :	ore 06:45 Medaglie d'Oro
		ore 07:00 Cadorna ang.Paleocapa
		ore 07:15 Famagosta - fermata M2
	previsione rientro Milano :	ore 20:00
	colazione :	al sacco

	Difficoltà :	Ore Marcia :	Dislivello Salita :	Dislivello Discesa :	Quota Max :	Impegno Fisico:	Corde Fisse :
caratteristiche gita :	E	05:00	500	500	500	3/5	No

Quote di partecipazione :

soci CAI + GS

€ 20,00

soci CAI

€ 23,00

iscrizioni : Tutti i Martedì in Sede dalle ore 14,30 alle ore 17,00

coordinatori :

ASE-S Renato Protto

/

Aristide Tavazzani

N.B.: I Coordinatori hanno la facoltà di modificare il programma e gli orari previsti

La gita è riservata ai Soci CAI - per informazioni e comunicazioni urgenti contattare il numero : 331 3028859 (attivo il martedì dalle 14.30 alle 17.00 e il giorno di gita dalle 6.30 al rientro a Milano)

Ciascun partecipante alla gita, con l'atto stesso della iscrizione, si dichiara consapevole delle difficoltà che comporta la gita e si assume la responsabilità, nei confronti propri e degli altri partecipanti, di aver valutato che le proprie capacità e la propria attrezzatura sono adeguate per la partecipazione. In caso di incidente, nessuna responsabilità può essere attribuita al Coordinatore ed ai suoi eventuali coadiutori, al Gruppo Seniores, alla Sezione di Milano ed al Club Alpino Italiano, per danni che possono verificarsi a persone che partecipano, a terzi, ad animali e materiali.