



GRUPPO SENIORES

via Duccio di Boninsegna 21/23, 20145 Milano - tel 02 86463516
grupposeniores@caimilano.eu - cai.milano@tiscali.it - www.caimilano.eu

Il CAI GS è aperto al martedì dalle 14.30 alle 17.00 - Per informazioni e comunicazioni urgenti contattare il numero : 331 2641680

mercoledì 4 aprile 2018

Monte Stino 1466 m

Prealpi Gardesane e Bresciane

Gita Breve : **Monte Stino 1466 m**

Il monte Stino è stato luogo di confine tra l'impero Austro Ungarico e il Regno d'Italia.

In tutta questa zona che sovrasta il Lago d'Idro, durante la Prima Guerra Mondiale, furono costruite gallerie e trincee. Dalla vetta si può godere un'incantevole panorama sul lago, sulle valli Giudicarie e il gruppo dell'Adamello.

Dalla località di Capovalle (m 904) percorriamo un tratto di strada asfaltata sino a raggiungere la località Mandoal ove prendiamo il sentiero 455, di facile percorso e pendenza impercettibile, che offre piacevoli panorami sul lago d'Idro. Dopo circa un'ora di cammino a mezzacosta sfiorando delle falesie, giungiamo alla località Piazze (1026 m) e prendiamo sulla destra il sentiero 456 più impegnativo di quello precedente; dopo un'altra ora e mezza di salita tra pini silvestri e carpini, arriviamo con un ultimo strappo a vedere la bandiera tricolore del Monte Stino.

La vera cima (1466 m) è posta su una colma insignificante a 5 minuti di cammino.

Qui si ammira un panorama che appaga fatica e vista: il Lago d'Idro e tutte le montagne che lo circondano e, andando oltre, l'Adamello, la Presanella, il Guglielmo e la Valvestino.

Nei pressi della cima sono visibili alcuni reperti bellici, appostamenti militari e trincee.

In dieci minuti di cammino raggiungiamo il rifugio omonimo dove è prevista la sosta pranzo (prenotare al momento dell'iscrizione*). Il ritorno avverrà per il sentiero Cai 477 che ci fa rientrare a Capovalle.

Gita Breve: Salita e discesa lungo il sentiero Cai 477, lo stesso del ritorno della gita base

***menù: Bis di primi, polenta e brasato, crostata, acqua vino e caffè euro 15 (prenotarsi al momento dell'iscrizione)**

programma :	<i>mezzo di trasporto :</i>	Pullman
	<i>durata viaggio A/R :</i>	ore 03:00+03:00
	<i>partenze da Milano :</i>	ore 06:45 Medaglie d'Oro
		ore 07:00 Cadorna ang.Paleocapa
		ore 07:15 Loreto
	<i>previsione rientro Milano :</i>	ore 19:00
	<i>colazione :</i>	al sacco o presso il rifugio

	Difficoltà :	Ore Marcia :	Dislivello Salita :	Dislivello Discesa :	Quota Max :	ImpegnoFisico:	Corde Fisse :
<i>caratteristiche gita :</i>	E	05:30	560	560	1.466	3,5/5	No
<i>caratteristiche gita breve :</i>	E	04:00	560	560	1.466	3/5	No

Quote di partecipazione :

soci CAI + GS

€ 20,00

soci CAI

€ 23,00

iscrizioni : Tutti i Martedì in Sede dalle ore 14,30 alle ore 17,00

coordinatori :

ASE-S Giorgio Bertolani

/

Benvenuto Gusmeroli

N.B.: I Coordinatori hanno la facoltà di modificare il programma e gli orari previsti

La gita è riservata ai Soci CAI - per informazioni e comunicazioni urgenti contattare il numero : 331 2641680 (attivo il martedì dalle 14,30 alle 17,00, e il giorno di gita dalle 6,30 al rientro a Milano)

Ciascun partecipante alla gita, con l'atto stesso della iscrizione, si dichiara consapevole delle difficoltà che comporta la gita e si assume la responsabilità, nei confronti propri e degli altri partecipanti, di aver valutato che le proprie capacità e la propria attrezzatura sono adeguate per la partecipazione. In caso di incidente, nessuna responsabilità può essere attribuita al Coordinatore ed ai suoi eventuali coadiutori, al Gruppo Seniores, alla Sezione di Milano ed al Club Alpino Italiano, per danni che possono verificarsi a persone che partecipano, a terzi, ad animali e materiali.