



CLUB ALPINO ITALIANO - SEZIONE DI MILANO

GRUPPO SENIORES

via Duccio di Boninsegna 21/23, 20145 Milano - tel 02 86463516
senioresmilano@gmail.com - www.caimilano.org



Il CAI GS è aperto al martedì dalle 14.30 alle 17.00 – Per informazioni e comunicazioni urgenti contattare il numero 331.2641680

3 – 9 Febbraio 2019

Settimana sulla Neve a Varena - Cavalese Val di Fiemme

Come ormai tradizione per il ns Gruppo, anche nel 2019 sarà organizzata, dal 3.2.2019 al 9.2.2108, una settimana sulla neve. Torneremo, dopo 5 inverni in Val di Fiemme, a Varena, soleggiata e pittoresca località situata a 3 Km ca. dalla bella cittadina di Cavalese, centro amministrativo della valle, e poco lontana (8 Km.ca.) dal vasto altopiano di Lavazè, vero paradiso dello sci di fondo.

Per la sua magnifica natura, i magnifici boschi e l'ampiezza dei panorami, la Val di Fiemme è diventato un comprensorio molto frequentato grazie anche ad una ricchissima offerta turistica e sportiva, sia estiva che invernale, che richiama amanti della montagna da tutto il mondo.

Nella stagione invernale, la valle e le sue tributarie offrono molte possibilità di

- *escursioni a piedi e/o con le racchette da neve oltre che nei dintorni di Varena , al vicino Passo Lavazè , nel Parco Nazionale Paneveggio - Pale di San Martino, al Passo Rolle , ai Passi di San Pellegrino e Valles.*
- *sci alpino nei comprensori di Cavalese Alpe Cermis, Obereggen Pampeago , Luisia in Val Travignolo.*
- *sci di fondo al Passo di Lavazè e lungo il percorso della Marcialonga .*

Per chi vuole alternare alle pratiche sportive qualche pausa, o in caso di mal tempo, la vicina Cavalese offre diverse occasioni di notevole interesse storico e artistico, quali il palazzo della Magnifica Comunità di Fiemme e la sua pinacoteca, il Museo di Arte Contemporanea, oltre al Palaghiaccio, alla Piscina Comunale, bei negozi, ristoranti e luoghi di ritrovo. Questo, oltre alla possibilità di raggiungere facilmente la Val di Fassa, con frequenti mezzi locali.

Programma

Quota di partecipazione

Alloggio in albergo a tre stelle nel centro di Varena.

Trattamento di ½ pensione con bevande a cena, con serata di intrattenimento con cena tipica:

- **520 € in camera a due letti con bagno o doccia**
- **620 € € in camera singola con bagno o doccia**

Oltre al soggiorno, la quota comprende **l'utilizzo delle strutture di wellness** (sauna, bagno turco, docce...) dell'hotel, il trasporto in pullman A/R da Milano, l'Assicurazione bagagli e malattie.

La quota non include gli spostamenti locali per le zone non servite dalle navette locali.

Le iscrizioni saranno aperte martedì 13 Novembre 2018, sino al completamento dei posti disponibili (35 partecipanti ca. max), mediante pagamento di un anticipo di 200 €. Il saldo dovrà essere versato entro martedì 22 gennaio 2019.

Trasferimenti

Domenica 3.2.2019 : Partenza da Milano con pullman al mattino con arrivo a Varena in tarda mattinata o in primo pomeriggio . Pranzo libero o in albergo, se in tempo utile. Pomeriggio libero
Sabato 9.2.2019 : Partenza da Varena nel primo pomeriggio e rientro a Milano con pullman

Gli orari e le località di partenza e arrivo a Milano saranno comunicati successivamente e , come consuetudine per le uscite di più giorni , nella riunione di presentazione della Settimana .

Attività previste

1 - **Sci di fondo e sci alpino**: queste attività sono libere. I diversi comprensori sciistici e i centri fondo potranno essere raggiunti per mezzo delle numerose navette locali. Gli Ski Pass e gli eventuali accessi a pagamento alla piste di sci di fondo sono a carico degli interessati.

2 - **Escursioni giornaliere sulla neve a piedi su tracciati battuti**: saranno effettuate in gruppo, secondo le modalità delle nostre escursioni giornaliere standard, con eventuale utilizzo di mezzi di trasporto extra quota per le località non raggiunte dalle navette gratuite. Si valuterà la possibilità di partecipare ai programmi standard organizzati dagli hotel e dalle APT locali,

3 - **Escursioni con racchette da neve**: saranno effettuate con l'eventuale accompagnamento di guide locali (costi extra quota da suddividere tra i partecipanti) o dei nostri colleghi amici del CAI di Bolzano e con il possibile utilizzo di mezzi di trasporto extra quota, organizzati localmente, per le località che non sono raggiunte dalle navette gratuite.

4 - **Passeggiate turistiche nei dintorni di Varena o lungo la Val di Fiemme su facili percorsi**
Le escursioni si svolgeranno comunque su itinerari noti, privi di pericoli oggettivi, quali, in particolare, valanghe o slavine.

Le attività saranno oggetto di un Programma dettagliato, preparato dai coordinatori, che sarà presentato ai partecipanti nella riunione di **presentazione della Settimana, il 22 Gennaio 2019 ore 15:30 presso la ns Sede.**

Il Programma potrà comunque subire delle variazioni in loco, in relazione alle caratteristiche e alle preferenze dei partecipanti, alle condizioni dell'innevamento, alla percorribilità degli itinerari e alle condizioni metereologiche.

Informazioni pratiche

Documenti: Carta d'Identità, Tessera Sanitaria

Telefoni per informazioni: R.Protto 338 6135228 – Carla Bianchi 338 7150056

Abbigliamento: Informale ma corretto per l'albergo - Costume da bagno e cuffia per gli interessati alle attività di wellness o alla piscina di Cavalese.

Attrezzatura: quella specifica degli sport invernali preferiti (sci per il fondo, ciaspole, ...). In particolare, per le attività escursionistiche sulla neve: scarpe e scarponi invernali, bastoncini con rotelle, ramponcini, ghette e thermos.

Si prega di segnalare all'atto dell'iscrizione l'attività preferita: sci alpino, sci da fondo, escursionismo sulla neve.

La gita è riservata ai Soci CAI e famigliari con precedenza ai Soci CAI Seniores Milano.

Coordinatori: **Renato Protto tel. 338 6135228** **Antonio Poletti 347 1568602**

6 Novembre 2018