



GRUPPO SENIORES

via Duccio di Boninsegna 21/23, 20145 Milano - tel 02 86463516
grupposeniores@caimilano.eu - cai.milano@tiscali.it - www.caimilano.eu



Il CAI GS è aperto al martedì dalle 14.30 alle 17.00 - Per informazioni e comunicazioni urgenti contattare il numero : 331 2641680

mercoledì 14 novembre 2018

Monte Visolo m. 2365

Valle Seriana

Gita Breve : **Rifugio Malga Cassinelli e Sentiero Gulner**

Fare trekking sul Monte Visolo è l'ideale per ammirare splendidi panorami che si aprono sulla ValSeriana, da un parte, e, dall'altra, sulla Presolana e sul Pizzo Corzene

La partenza avverrà poco prima del Passo della Presolana m.1290 circa.

Il sentiero inizia in fianco alla Chiesetta del Passo, con pendenza costante attraversa la pineta fino ai pascoli della Malga Cassinelli m.1566, se un piccolo gruppo vorrà fermarsi dovrà rientrare sullo stesso percorso dell'andata.

Dal Rifugio Malga Cassinelli con pendenza più marcata si risalirà i magri pascoli fino al bivio m.1750 circa dove la gita breve prenderà il sentiero Gulner e con un traverso raggiungerà la cresta Pizzo Plagna- Gulner dove incrocia il sentiero di discesa della gita base, raggiungerà un pascolo con pozza di abbeverata con bella vista sulla Valle di Scalve, Valle dell'Ombra, con Pizzo Corzene, Presolana, Visolo ecc. dove si potrà pranzare al sacco.

Breve risalita al Gulner e discesa verso il Passo della Presolana, possibilità di visitare poco sopra il passo l'imbocco di una vecchia miniera.

La gita base dopo il bivio proseguirà sui magri pascoli fino ad un lungo traverso verso est che percorreremo fino ad incontrare la costa da risalire con un po' di fatica fino alla vetta m.2365.

La vista spazia sulla Valle di Scalve, Valle dell'Ombra, l'Altipiano di Clusone, sopra di noi la Presolana Orientale in lontananza il Lago d'Iseo.

Dopo la sosta pranzo ridiscenderemo la costa appena salita con vista della Corna e le 4 Matte con dietro il Pizzo di Coca, fino al traverso che percorreremo brevemente per poi scendere verso il pizzo Plagna, Pizzo che dal nostro lato appare inesistente, fino a incontrare il sentiero della gita breve, e per lo stesso percorso tornare al Passo della Presolana.

ATTENZIONE : al rientro unica fermata pullman alla stazione MM di Cascina Gobba

programma :	<i>mezzo di trasporto :</i>	Pullman
	<i>durata viaggio A/R :</i>	ore 02:30+02:30
	<i>partenze da Milano :</i>	ore 06:30 Medaglie d'Oro
		ore 06:45 Cadorna ang.Paleocapa
		ore 07:00 Loreto
	<i>previsione rientro Milano :</i>	ore 19:30
	<i>colazione :</i>	al sacco

	Difficoltà :	Ore Marcia :	Dislivello Salita :	Dislivello Discesa :	Quota Max :	Impegno Fisico :	Corde Fisse :
<i>caratteristiche gita :</i>	E	05:30	1.080	1.080	2.365	3/5	No
<i>caratteristiche gita breve :</i>	E	04:00	480	480	1.750	2/5	No

Quote di partecipazione : soci CAI + GS **€ 20,00** soci CAI **€ 23,00**

iscrizioni : Tutti i Martedì in Sede dalle ore 14,30 alle ore 17,00

coordinatori : **ASE-S Bruno Scattini** / **ASE-S Ivo Cavaglieri / G. Salvago**

N.B.: I Coordinatori hanno la facoltà di modificare il programma e gli orari previsti

La gita è riservata ai Soci CAI - per informazioni e comunicazioni urgenti contattare il numero : 331 2641680 (attivo il martedì dalle 14.30 alle 17.00, e il giorno di gita dalle 6.30 al rientro a Milano)