



GRUPPO SENIORES

via Duccio di Boninsegna 21/23, 20145 Milano - tel 02 86463516
grupposeniores@caimilano.eu - cai.milano@tiscali.it - www.caimilano.eu

Il CAI GS è aperto al martedì dalle 14.30 alle 17.00 - Per informazioni e comunicazioni urgenti contattare il numero : 331 2641680

mercoledì 9 gennaio 2019

La cornice di Alassio

Riviera di Ponente

Gita Breve : **Area pic nic Monte Bignone**

Il percorso sale da Albenga, seguendo l' Alta Via della Baia del Sole fino ad imboccare il Sentiero dell' Onda, uno straordinario balcone sospeso tra i due golfi, di fronte all'isola Gallinara.

Si cammina in quota fra i profumi della macchia mediterranea, sovrastati da maestosi pini marittimi.

Giunti ad un importante crocevia, si ridiscende alla Chiesetta romanica e al belvedere di Punta S. Croce, e da qui si perviene ad Alassio

Dal centro di Albenga superato il fiume Centa prendiamo via Fratelli Ruffini che ci porta sulla strada rotabile di collegamento con Villanova d'Albenga.

Percorso un breve tratto s'imbocca una via e dopo due tornanti ci si innesta sulla strada selciata, via d'accesso alla strada romana. Affiancata una cinta muraria si perviene ad un bivio; si prosegue fino alla strada rotabile, che ripercorsa per un pezzo, ci riporta al sentiero.

Un tratto in salita ed eccoci sulla sterrata. Bel panorama sulla piana di Alassio e l'isola Gallinara.

Si percorre la sterrata per un lungo tratto fino ad un piazzale delimitato da una sbarra. Si prende il sentiero che risale il crinale del Monte Bignone (521 m) ed oltrepassata un'edicola imbocchiamo a sinistra il sentiero dell'onda, un percorso panoramico a mezza costa sul versante meridionale del Monte Bignone nella zona che sovrasta Punta Murena.

Il percorso con tratti boscati e altri invasi da macchia mediterranea alterna vari saliscendi e punti panoramici prima di pervenire ad un bivio.

Si scende fino all'area pic nic. Da qui la gita lunga imbecca il sentiero per il Monte Bignone fermandosi all'anticima. Per la discesa, tutti insieme dall'area pic nic, si risale al bivio per affrontare la discesa verso S. Croce.

Il percorso molto panoramico e molto accidentato a causa di numerosi incendi ci conduce alla Chiesa di S. Croce. Ora non ci resta che affrontare la discesa che tra ville e giardini ci porta ad Alassio.

| | | |
|------------------------------------|-----------------------------|-------------------------------------|
| programma : | mezzo di trasporto : | Pullman |
| durata viaggio A/R : | ore | 03:00+03:00 |
| partenze da Milano : | ore | 06:30 Medaglie d'Oro |
| | ore | 06:45 Cadorna ang.Paleocapa |
| | ore | 07:00 Famagosta - fermata M2 |
| previsione rientro Milano : | ore | 19:30 |
| colazione : | | al sacco |

| | Difficoltà : | Ore Marcia : | Dislivello Salita : | Dislivello Discesa : | Quota Max : | Impegno Fisico : | Corde Fisse : |
|-------------------------------------|--------------|--------------|---------------------|----------------------|-------------|------------------|---------------|
| caratteristiche gita : | E | 05:00 | 500 | 500 | 500 | 3/5 | No |
| caratteristiche gita breve : | E | 04:00 | 250 | 250 | 390 | 2/5 | No |

Quote di partecipazione :

soci CAI + GS **€ 23,00**

soci CAI **€ 26,00**

iscrizioni : Tutti i Martedì in Sede dalle ore 14,30 alle ore 17,00

coordinatori :

Livia Branduini

/

Ferdinando Camatini

N.B.: I Coordinatori hanno la facoltà di modificare il programma e gli orari previsti

La gita è riservata ai Soci CAI - per informazioni e comunicazioni urgenti contattare il numero : 331 2641680 (attivo il martedì dalle 14.30 alle 17.00, e il giorno di gita dalle 6.30 al rientro a Milano)