



CLUB ALPINO ITALIANO - SEZIONE DI MILANO

GRUPPO SENIORES

via Duccio di Boninsegna 21/23, 20145 Milano - tel 02 86463516
senioresmilano@gmail.com - www.caimilano.org



Il CAI GS è aperto al martedì dalle 14.30 alle 17.00 – Per informazioni e comunicazioni urgenti contattare il numero 331.2641680

LAGORAI L'Alta Via del Granito

Martedì 27 Agosto – Giovedì 29 Agosto 2019

L'**Alta Via del Granito** è una traversata ad anello, nella singolare isola granitica del gruppo Cima d'Asta - Cime di Rava, nella Catena del Lagorai (Trentino orientale – Valsugana). L'Alta Via percorre una rete di antichi sentieri ed ex strade militari, risalenti alla Prima Guerra Mondiale, collegando gli unici due rifugi del gruppo. Tre giorni di facile cammino fra stupendi paesaggi naturali, severi ricordi della Grande Guerra, malghe ed alpeggi, testimonianze esemplari dell'antico patto dell'uomo con la natura.

La **lunghezza dell'itinerario** è di circa 28 km, con un **dislivello totale** di quasi 2400 mt (per chi compie l'ascensione del Cimon di cima d'Asta bisogna aggiungere altri 380 mt).

I sentieri sono di facile percorrenza (difficoltà E) ma non sono comunque da sottovalutare per l'impegno fisico. I tempi di percorrenza indicati riguardano il solo cammino, senza includere le soste e si riferiscono a persone con buon allenamento in montagna. Tra i due rifugi non ci sono punti di appoggio, ma in alcuni casi, specie nella seconda tappa, si trovano ricoveri d'emergenza e alcune grotte della Prima Guerra Mondiale. Anche per l'abbigliamento si tenga presente che ci sono molti tratti sopra i 2000 metri.

Iscrizioni da Martedì 28 Maggio e si chiuderanno Martedì 11 Giugno 2019

Costo del trekking: Euro 180, comprensivo di

- Soggiorno in Rifugio e trattamento di mezza pensione (bevande escluse)
- Viaggio in auto da Milano a Malga Sorgazza e ritorno

Acconto da versare contestualmente all'iscrizione : Euro 50

Il viaggio viene effettuato con auto quindi è necessario indicare la propria disponibilità.

Il coordinatore ha la facoltà di non ammettere alla partecipazione chi fosse ritenuto non idoneo.

Coordinatore : Celeste Boerci

PROGRAMMA

Malga Sorgazza – Rifugio Caldenave – Rifugio Cima d'Asta – Malga Sorgazza

Partenza da Piazzale Loreto Martedì 27 Agosto 2019 ore 07:00

Arrivo Malga Sorgazza ore 10:45 circa

Primo giorno: da Malga Sorgazza al Rifugio Caldenave

Tempo 5 ore Dislivello +1064 metri / - 718 metri Distanza 9,6 km

Dalla Malga Sorgazza (m. 1450), ora ristorante, si imbecca il ripido sentiero 328 che, passando dal Lago di Costa Brunella (m. 2021), porta a forcella Quarazza (m. 2275). Da qui si prosegue aggirando la cresta sud est di Cima Trento per arrivare al Forzelon di Rava. Dal Forzelon (m. 2397) (forcella/passio) una breve e consigliata deviazione sale al Cimon Rava (m. 2436) che offre una bella veduta sulle cime della Cresta del Frate. Discesi dalla cima si prosegue lungo il sentiero 332 bis con comoda e panoramica traversata sulla testata della Val di Rava arrivando quindi a Forcella Ravetta (m. 2219). Ora si scende decisamente passando sotto il versante nord dell'imponente Cima Caldenave (m. 2442), si attraversa un boschetto e si sbuca sull'ampia torbiera che precede di pochi minuti il rifugio Caldenave (m. 1792).

Secondo giorno: dal Rifugio Caldenave al Rifugio Cima d'Asta

Tempo 7 ore Dislivello +1318 metri / - 645 metri Distanza 12,2 km

Dal Rifugio Caldenave si cala nella piana, si attraversa il torrente e si imbecca il sentiero 360 che, passando per i suggestivi laghi della Val dell'Inferno, sale alla Forcella delle Buse Todesche (m. 2309). Da qui, con piacevole cammino in quota, si prosegue verso nord lungo il sentiero 373, costeggiando il fianco est del Cengello (m. 2439) e di Cima Lasteati (m. 2414). Si arriva così a Forcella Magna (m. 2117), importante valico che mette in comunicazione la Val Sorgazza con l'Alta Val Cia. Durante la Prima Guerra Mondiale questa forcella era servita da una carrozzabile (ruderi evidenti) che permetteva agli italiani di assestarvi grossi pezzi di artiglieria. Dalla forcella si cala lungo il sentiero 380 fino ad incontrare il bivio sulla destra per il passo Socede (380 bis) a quota 2516 m., segnato da alcuni resti di trincea. Da qui in 15 minuti, traversando su dossi granitici, si arriva al Rifugio Brentari (m. 2475).

Terzo giorno: dal Rifugio Cima d'Asta a Malga Sorgazza

Tempo 2 ore e 30 minuti (per Cima d'Asta + 1 ora e 15 minuti)
Dislivello + 19 metri (per cima d'Asta + 370 metri) / - 1065 metri Distanza 7 km

Dal Rifugio Brentari si scende per caratteristiche lastronate granitiche fino alla base della teleferica. Poi per strada forestale si arriva a Malga Sorgazza, completando l'anello. Dal Rifugio è consigliata l'ascensione di Cima d'Asta (m. 2847 - 1 h e 15' / 370 m di dislivello - EE), cima più alta del gruppo ed eccezionale punto panoramico. Dal rifugio seguire il sentierino con ometti e segnavia che risale per massi all'intaglio della cresta rocciosa detto Forzeleta, scendere ripidamente sull'altro versante lungo un canale attrezzato con fune metallica fino al nevaio sottostante e per nevai, rocce e gradoni seguendo il segnavia e gli ometti si arriva alla croce di vetta

N.B.: I Coordinatori hanno la facoltà di modificare il programma e gli orari previsti

La gita è riservata ai Soci CAI