CLUB ALPINO ITALIANO - SEZIONE DI MILANO

GRUPPO SENIORES

Via Duccio di Boninsegna 21/23, 20145 Milano - tel 02 86463516
senioresmilano@gmail.com - frontoffice@caimilano.eu - www.caimilano.org

Il CAI GS è aperto al martedì dalle ore 14.30 alle 17.00 - Per informazioni e comunicazioni urgenti contattare il numero: 331 2641680

mercoledì 23 ottobre 2019

Monte Tribortoi

Valle Brembana

Gita Breve : **Monte Avaro**

La partenza avverrà dal piazzale del Rifugio"Cà del Sul" m.1700, prenderemo il sentiero che sale verso Nord percorreremo per intero i vasti pascoli dei Piani dell'Avaro fino ad incrociare il sentiero delle Orobie che perviene dal Rif. Benigni,lo si imbocca verso destra fino a raggiungere un colletto che immette nella Valle di Ponteranica, alla nostra destra noteremo il vicino Monte Foppa con piccola Croce, che in breve raggiungeremo per facile costone m.1897.
Ritorneremo sui nostri passi fino al colletto, piegheremo verso Nord Ovest con un traverso che taglia le pendici del Monte Triomen, fino a risalire la costa per arrivare alla conca dei Laghi di Ponteranica m.2105, a nord la lunga cresta del Monte Ponteranica, a Sud il Monte Triomen e a Ovest la dentellata cresta del Monte Valletto.
Dai laghi in base al tempo e alla situazione del terreno potremmo, se possibile, dividerci in due gruppi. Un gruppo procederà verso il Ponteranica Centrale per poi dirigersi su tracce di sentiero per un ripido canale verso una selletta tra il Tribortoi e il Valletto, poi per cresta con tracce di sentiero molto esposto, sicurezza nel passo e assenza di vertigini, tratto EE, raggiungere la cima del Tribortoi m.2309, l'altro gruppo dai laghi proseguirà su un ripido pendio su modesto sentiero fra ghiaie e erbe fino alla Bocchetta del Triomen o del Valletto m.2200, a sinistra il Triomen a destra il Tribortoi, da qui prenderemo il sentiero di destra che sale ripido a tornanti fino alla breve cresta e alla croce del Tribortoi m.2309, la vista spazia dal vicino Valletto, al Monte Ponteranica, si vedrà il Rifugio Benigni, la catena Orobica dal Diavolo di Tenda, Alben, Menna, Arera, Sodadura, Baciamorti, Venturosa, Resegone, ecc..
Riuniti i due gruppi, rientreremo alla Bocchetta del Triomen per poi dirigerci verso Sud e in venti minuti raggiungere l'ampia sella dell'Avaro, dalla sella in circa 10 minuti saliremo sul Monte Avaro m.2088 e ci uniremo al gruppo della gita breve. Bella vista sulle Grigne, Torrione e Pizzo San Giacomo, i sottostanti Piani dell'Avaro ecc. Dalla cima rientreremo alla sella e per sentiero fino ai Piani dell'Avaro e al punto di Partenza.
GITA BREVE: il percorso sarà identico al percorso della gita base senza la salita al Monte Foppa e al Tribortoi

programma : *mezzo di trasporto :* **Pullman**

durata viaggio A/R : ore **02:30+02:30**

partenze da Milano : ore **06:30** **Medaglie d'Oro**
ore **06:45** **Cadorna ang.Paleocapa**
ore **07:00** **Loreto**

previsione rientro Milano : ore **19:30**

colazione : **al sacco**

	Difficoltà :	Ore Marcia :	Dislivello Salita :	Dislivello Discesa :	Quota Max :	ImpegnoFisico:	Corde Fisse :
caratteristiche gita :	**E/EE**	**05:30**	**700**	**700**	**2.309**	**3/5**	**No**
caratteristiche gita breve :	**E**	**04:00**	**500**	**500**	**2.200**	**2/5**	**No**

Quote di partecipazione : soci CAI + GS **€ 28,00** soci CAI **€ 31,00**

iscrizioni : **Tutti i Martedì in Sede dalle ore 14,30 alle ore 17,00**

coordinatori : ***ASE-S Bruno Scattini*** / ***G. Salvago / F. Camatini***

N.B.: I Coordinatori hanno la facoltà di modificare il programma e gli orari previsti

La gita è riservata ai Soci CAI - per informazioni e comunicazioni urgenti contattare il numero : 331 2641680
(attivo il martedì dalle 14,30 alle 17,00, e il giorno di gita dalle 6,30 al rientro a Milano)

Ciascun partecipante alla gita, con l'atto stesso della iscrizione, si dichiara consapevole delle difficoltà che comporta la gita e si assume la responsabilità, nei confronti propri e degli altri partecipanti, di aver valutato che le proprie capacità e la propria attrezzatura sono adeguate per la partecipazione. In caso di incidente, nessuna responsabilità può essere attribuita al Coordinatore ed ai suoi evantuali coadiutori, al Gruppo Seniores, alla Sezione di Milano ed al Club Alpino Italiano, per danni che possono verificarsi a persone che partecipano, a terzi, ad animali e materiali.