



CLUB ALPINO ITALIANO - SEZIONE DI MILANO

GRUPPO SENIORES

Via Duccio di Boninsegna 21/23, 20145 Milano - tel 02 86463516
senioresmilano@gmail.com - frontoffice@caimilano.eu - www.caimilano.org



Il CAI GS è aperto al martedì dalle ore 14.30 alle 17.00 - Per informazioni e comunicazioni urgenti contattare il numero: 331 2641680

mercoledì 20 novembre 2019

Eremo S.Valentino- Cima Comer

Parco Alto Garda Bresciano

Gita Breve : **Baita degli Alpini m. 985**

Sentiero escursionistico che dall'abitato di Sasso sopra Gargnano sale fino a Cima Comer lungo il costone della montagna. Lungo il sentiero diversi sono i punti panoramici con splendida visuale sul lago di Garda da Malcesine fino a Sirmione.

Attraversiamo tutta la frazione di Sasso (546m) fino all'estremo dell'abitato. Ora è ben visibile il segnavia bianco-rosso n. 31 indicante la mulattiera per San Valentino, Briano e Cima Comer. La strada procede pianeggiante fino a giungere ad un primo torrente con cascatella. Si comincia a salire in un bosco, fino a traversare la Valle di San Martino fino ad uno spalto roccioso con vista panoramica. Poco più avanti si abbandona il segnavia n.31 e ci si cala in una valletta ripida su una scala di gradoni rocciosi. In fondo alla valletta, a sinistra, si sale fino alla porta di accesso all'Eremo di San Valentino. Oltre la porta qualche tornante e si giunge sul terrazzo erboso, circondato da alti cipressi, dove sorge l'Eremo di San Valentino (770m). Dall'eremo il panorama è veramente notevole: in basso è ben visibile il paese di Gargnano. In lontananza la catena del Monte Baldo si rispecchia nelle acque azzurre del lago di Garda. Si fa ritorno al sentiero n.31 per poi proseguire per la Cima Comer, camminando su rocce affioranti, il sentiero aumenta di pendenza, si prende quota e, dopo un paio di brevissimi passaggi esposti, si sale a perpendicolo sino ad uscire dal rado bosco. Si troverà un piccolo ripetitore ed una croce, questo è il punto più alto dell'escursione, cima del Monte Comer (1279 m). Per tornare a Sasso seguiremo la mulattiera che va verso Nord (una roccetta con la scritta Brione/ Denervo/ Sasso), si perde quota in maniera decisa, poco dopo, un bivio per Sasso. Camminando in un bosco ci porteremo verso il rifugio/baita degli alpini, proseguendo sulla destra continuiamo la discesa. Percorsi 100 mt, sulla Sx, si stacca un sentiero che va verso il bosco. Il sentiero continua in discesa con moderata pendenza. Ci ritroveremo in uno dei bivi incrociati all'andata, ci rimetteremo sul n. 31 per arrivare a Sasso.

GITA BREVE - L'itinerario prevede che al rientro sul sentiero 31, dopo la visita all' Eremo di San Valentino, si prosegue in direzione "bar trattorie LE FONTANE" per poi trovare anche il rifugio/baita degli alpini dove termina la gita breve. Per il rientro si seguirà l'itinerario di discesa della gita base.

programma : mezzo di trasporto : **Pullman**
durata viaggio A/R : ore **02:30+02:30**
partenze da Milano : ore **06:30 Medaglie d'Oro**
ore **06:45 Cadorna ang.Paleocapa**
ore **07:00 Loreto**
previsione rientro Milano : ore **19:30**
colazione : **al sacco**

	Difficoltà :	Ore Marcia :	Dislivello Salita :	Dislivello Discesa :	Quota Max :	Impegno Fisico :	Corde Fisse :
caratteristiche gita :	E	06:00	750	750	1.279	3/5	No
caratteristiche gita breve :	E	04:00	450	450	1.000	3/5	No

Quote di partecipazione : soci CAI + GS **€ 23,00** soci CAI **€ 26,00**

iscrizioni : Tutti i Martedì in Sede dalle ore 14,30 alle ore 17,00

coordinatori : **Maurizio Tosatti** / **Celeste Boerci**

N.B.: I Coordinatori hanno la facoltà di modificare il programma e gli orari previsti

La gita è riservata ai Soci CAI - per informazioni e comunicazioni urgenti contattare il numero : 331 2641680 (attivo il martedì dalle 14,30 alle 17,00, e il giorno di gita dalle 6,30 al rientro a Milano)

Ciascun partecipante alla gita, con l'atto stesso della iscrizione, si dichiara consapevole delle difficoltà che comporta la gita e si assume la responsabilità, nei confronti propri e degli altri partecipanti, di aver valutato che le proprie capacità e la propria attrezzatura sono adeguate per la partecipazione. In caso di incidente, nessuna responsabilità può essere attribuita al Coordinatore ed ai suoi eventuali coadiutori, al Gruppo Seniores, alla Sezione di Milano ed al Club Alpino Italiano, per danni che possono verificarsi a persone che partecipano, a terzi, ad animali e materiali.