



CLUB ALPINO ITALIANO - SEZIONE DI MILANO



GRUPPO SENIORES

via Duccio di Boninsegna 21/23, 20145 Milano - tel 02 86463516
grupposeniores@caimilano.eu - cai.milano@tiscali.it - www.caimilano.eu

Il CAI GS è aperto al martedì dalle 14.00 alle 17.00

sabato 3 ottobre 2020

Rocca di Anfo

Lago d'Idro - Val Sabbia

La Rocca di Anfo, è un complesso militare fortificato eretto nel secolo XV dalla Repubblica di Venezia ad Anfo sul lago d'Idro, in val Sabbia.

Posta a guardia del vicino confine di Stato con il Principato vescovile di Trento.

Seguiremo il percorso detto "Napoleonico" accompagnati dalle guide locali che ci illustreranno tutte le vicende che ha vissuto questo luogo fino al 1918.

Questo percorso consta di ben 400 gradini che ci porteranno al punto più alto della fortezza, da dove si ha un bel panorama sul lago e sui monti circostanti.

La durata della visita è di circa 4 ore complessive (salita e discesa) il dislivello è di circa 400 metri.

Dovremo iniziare la visita intorno alle 10:00, la sosta pranzo (al sacco) viene pertanto ritardata (potremo usufruirne dell'area attrezzata che si trova all'ingresso, oppure spostarci in riva al lago).

La visita guidata alla fortezza ha un costo di € 10 che pagheremo alla biglietteria all'ingresso

OBBLIGATORI : Mascherina - Modulo di autodichiarazione (da consegnare al coordinatore prima di salire sul pullman)

programma :	mezzo di trasporto :	Pullman
	durata viaggio A/R :	ore 02:30+02:30
	partenze da Milano :	ore 06:45 Cadorna ang.Paleocapa
		ore 07:00
		ore 07:15
	previsione rientro Milano :	ore 18:30
	colazione :	al sacco

	Difficoltà :	Ore Marcia :	Dislivello Salita :	Dislivello Discesa :	Quota Max :	Impegno Fisico:	Corde Fisse :
caratteristiche gita :	T/E	04:00	400	400	800	2/5	No

Quote di partecipazione :

soci CAI + GS

€ 23,00

soci CAI

€ 26,00

iscrizioni : Tutti i Martedì in Sede dalle ore 14,00 alle ore 17,00

coordinatori : **AE Antonio Poletti cel 347 15686092 /**

N.B.: I Coordinatori hanno la facoltà di modificare il programma e gli orari previsti

La gita è riservata ai Soci CAI - per informazioni e comunicazioni urgenti contattare i Coordinatori (attivi il martedì dalle 14,00 alle 17,00 e il giorno di gita dalle 6,30 al rientro a Milano)

Ciascun partecipante alla gita, con l'atto stesso della iscrizione, si dichiara consapevole delle difficoltà che comporta la gita e si assume la responsabilità, nei confronti propri e degli altri partecipanti, di aver valutato che le proprie capacità e la propria attrezzatura sono adeguate per la partecipazione. In caso di incidente, nessuna responsabilità può essere attribuita al Coordinatore ed ai suoi eventuali coadiutori, al Gruppo Seniores, alla Sezione di Milano ed al Club Alpino Italiano, per danni che possono verificarsi a persone che partecipano, a terzi, ad animali e materiali.