



CLUB ALPINO ITALIANO - SEZIONE DI MILANO



## GRUPPO SENIORES

via Duccio di Boninsegna 21/23, 20145 Milano - tel 02 86463516  
grupposeniores@caimilano.eu - cai.milano@tiscali.it - www.caimilano.eu

Il CAI GS è aperto al martedì dalle 14.30 alle 17.00

sabato 16 ottobre 2021

# Rocca di Garda

Benaco

*La Rocca di Garda è un rilievo situato tra l'abitato di Garda (a Nord) e l'abitato di Bardolino (a Sud) a picco sulle sottostanti acque dell'omonimo lago. È costituita da due sommità principali, separate da un colle: la Rocca Vecchia (291 m.s.l.m.) e l'Eremo di San Giorgio (306 m.s.l.m.). L'importanza storica di questo promontorio deriva dal fatto che sulla sommità fu eretta nel V secolo a.c. in epoca longobarda, una fortezza della quale sono rimaste pochissime tracce. L'incantevole percorso di quattro chilometri si snoda tra boschi, vigneti, casali ed affascinanti resti archeologici e medievali.*

L'escursione prende l'avvio dalla località "Dacia" (210 m), un promontorio ubicato sopra l'abitato di Bardolino. Si percorre inizialmente un fascinoso tunnel di olivi per innestarsi su sentiero e poi raggiungere, con panoramico sterrato affiancato da filari di cipressi, l'Eremo dei Monaci Benedettini Camaldolesi (306 m). La struttura fu fondata nel 1663 e, in seguito alla soppressione napoleonica, abbandonata fino al 1885 quando ritornò a risiedervi una comunità camaldolesi. Luogo suggestivo e di profondo fascino mistico, l'Eremo fu costruito sulle rovine dell'antica chiesa di S. Giorgio, le vestigia di tre torri e i resti dell'antica fortezza. Fu successivamente ampliato con una nuova chiesa, le celle per i monaci e altri edifici. Dopo una breve visita nel rispetto della sacralità del luogo, si scende in ambiente addolcito da una ricca vegetazione mediterranea per raggiungere il "Caval della Rocca" (250m) ossia il punto in cui si uniscono le due Rocche: quella dell'Eremo e la Rocca Vecchia. Con breve ripida salita su terreno roccioso a gradoni, si raggiunge la sommità (291 m) ove si trova un ampio prato. Incantevoli angoli offrono splendidi panorami sul golfo di Garda. Si riprende a camminare verso sud dove le visioni si spostano sull'abitato di Bardolino, la penisola di Sirmione e Salò. Dopo giro ad anello, si scende su piccolo sentiero a brevi tratti roccioso che riporta inizialmente alla sella e successivamente fino all'istituto salesiano Tusini ove ci aspetta il Bus per portarci a pranzo. Dopo la sosta, un ameno breve percorso a lago ci permette di raggiungere Bardolino e terminare l'escursione.

**Pranzo al sacco o al ristorante: Pasta amatriciana (alternativa lasagne), Lavarello del Garda con contorno (alternativa tagliata di pollo rucola e grana), dolce della casa, acqua vino e caffè euro 15. Prenotarsi all'iscrizione**  
**OBBLIGATORI: Mascherina, gel disinfettante e Green Pass**

**programma :** mezzo di trasporto : **Pullman**  
**durata viaggio A/R :** ore **02:30+02:30**  
**partenze da Milano :** ore **06:45** **Cadorna ang.Paleocapa**  
ore  
ore  
**previsione rientro Milano :** ore **19:00**  
**colazione :** **al sacco o al ristorante**

	Difficoltà :	Ore Marcia :	Dislivello Salita :	Dislivello Discesa :	Quota Max :	Impegno Fisico :	Corde Fisse :
<b>caratteristiche gita :</b>	<b>T</b>	<b>04:00</b>	<b>130</b>	<b>180</b>	<b>306</b>	<b>2/5</b>	<b>No</b>

**Quote di partecipazione :**

soci CAI + GS

**€ 23,00**

soci CAI

**€ 26,00**

**iscrizioni : Tutti i Martedì in Sede dalle ore 14,30 alle ore 17,00**

**coordinatori : ASE-S G. Bertolani cell 3402229585 /**

***N.B.: I Coordinatori hanno la facoltà di modificare il programma e gli orari previsti***

**La gita è riservata ai Soci CAI - per informazioni e comunicazioni urgenti contattare i Coordinatori attivi il martedì dalle 14.30 alle 17.00 e il giorno di gita dalle 6.30 al rientro a Milano**

Ciascun partecipante alla gita, con l'atto stesso della iscrizione, si dichiara consapevole delle difficoltà che comporta la gita e si assume la responsabilità, nei confronti propri e degli altri partecipanti, di aver valutato che le proprie capacità e la propria attrezzatura sono adeguate per la partecipazione. In caso di incidente, nessuna responsabilità può essere attribuita al Coordinatore ed ai suoi eventuali coadiutori, al Gruppo Seniores, alla Sezione di Milano ed al Club Alpino Italiano, per danni che possono verificarsi a persone che partecipano, a terzi, ad animali e materiali.