



# GRUPPO SENIORES

via Duccio di Boninsegna 21/23, 20145 Milano - tel 02 86463516  
grupposeniores@caimilano.eu - cai.milano@tiscali.it - www.caimilano.eu

Il CAI GS è aperto al martedì dalle 14.30 alle 17.00

mercoledì 20 ottobre 2021

## Lago di Cama

Svizzera

Gita Breve : **Fontana di Provesc**

*La meta di quest'escursione è il luogo più attrattivo della Val Cama: il laghetto di Cama o Lagh de Cama (1265 m), attorniato da un imponente anfiteatro naturale di maestose montagne. E' molto suggestivo l'effetto a specchio.*

Da Cama (350 m), in Mesolcina, passato il ponte dell'autostrada l'escursione prende avvio dalla frazione di Ogreda. Da prima si imbecca un ripido sentiero, che si immerge in un fitto bosco di castagni e faggi secolari. In poco più di un'ora e mezza si raggiunge Provesc (800 m), dove possiamo ammirare una bellissima fontana e dove termina la gita breve.

Proseguendo la pendenza si fa molto più dolce.

Il percorso procede parallelo al fiume Rià de Val Cama raggiungendo la radura dell'Alp de Besarden (970 m).

Proseguendo il panorama si allarga fino a sbucare improvvisamente nella suggestiva conca erbosa occupata al centro dal laghetto alpino, Lagh de Cama (1265 m), e chiusa dal grandioso anfiteatro delle pareti rocciose dei pizzi Martel e Campanile.

Sulla riva sinistra del lago si trova l'Alp de Lagh.

Ritorno dal medesimo percorso della salita.

### PORTARE CON SE' DOCUMENTO VALIDO PER L'ESPATRIO

#### Al rientro fermata unica PIAZZALE LOTTO

**programma :** mezzo di trasporto : **Pullman**

**durata viaggio A/R :** ore **02:30 + 02:30**

**partenze da Milano :** ore **06:45** **Cadorna ang.Paleocapa**  
ore  
ore

**previsione rientro Milano :** ore **19:00**

**colazione :** **al sacco**

	Difficoltà :	Ore Marcia :	Dislivello Salita :	Dislivello Discesa :	Quota Max :	Impegno Fisico :	Corde Fisse :
<b>caratteristiche gita :</b>	<b>E</b>	<b>05:30</b>	<b>927</b>	<b>927</b>	<b>1.265</b>	<b>3/5</b>	<b>No</b>
<b>caratteristiche gita breve :</b>	<b>E</b>	<b>04:00</b>	<b>450</b>	<b>450</b>	<b>800</b>	<b>2/5</b>	<b>No</b>

**Quote di partecipazione :**

soci CAI + GS

**€ 23,00**

soci CAI

**€ 26,00**

**iscrizioni :** Tutti i Martedì in Sede dalle ore 14,30 alle ore 17,00

**coordinatori :** **Gregorio Fantauzzo cell 339881923 /**

**N.B.: I Coordinatori hanno la facoltà di modificare il programma e gli orari previsti**

**La gita è riservata ai Soci CAI - per informazioni e comunicazioni urgenti contattare i Coordinatori (attivi il martedì dalle 14.30 alle 17.00, e il giorno di gita dalle 6.30 al rientro a Milano)**

Ciascun partecipante alla gita, con l'atto stesso della iscrizione, si dichiara consapevole delle difficoltà che comporta la gita e si assume la responsabilità, nei confronti propri e degli altri partecipanti, di aver valutato che le proprie capacità e la propria attrezzatura sono adeguate per la partecipazione. In caso di incidente, nessuna responsabilità può essere attribuita al Coordinatore ed ai suoi eventuali coadiutori, al Gruppo Seniores, alla Sezione di Milano ed al Club Alpino Italiano, per danni che possono verificarsi a persone che partecipano, a terzi, ad animali e materiali.