



CLUB ALPINO ITALIANO - SEZIONE DI MILANO



GRUPPO SENIORES

via Duccio di Boninsegna 21/23, 20145 Milano - tel 02 86463516
grupposeniores@caimilano.eu - cai.milano@tiscali.it - www.caimilano.eu

Il CAI GS è aperto al martedì dalle 14.00 alle 16.00

sabato 1 ottobre 2022

Colli di Bergamo

Prealpi Bergamasche

Il Parco dei Colli di Bergamo è un'area che presenta una grande diversità territoriale e paesaggistica e appartiene ad uno dei più importanti sistemi collinari – monumentali della Lombardia con boschi, terrazzamenti, roccoli, antichi nuclei urbani, chiese, fortificazioni e corsi d'acqua che testimoniano la storia e l'attività dell'uomo su questo territorio che confluisce verso la Città Alta di Bergamo.

L'itinerario muove da Ponteranica (290 m) all'altezza dell'inizio del vecchio percorso ferroviario che una volta collegava con i treni i centri della Val Brembana. Qui percorriamo la pista ciclabile, pianeggiante, in direzione del Santuario di Sobreno ove ad un bivio una breve salita ci porta a prendere il sentiero sterrato naturalistico 711. Il percorso che presenta inizialmente qualche tratto un po' ripido, prosegue con dei saliscendi sino a raggiungere prima il Roccolone (340 m) e successivamente il Colle dei Roccoli (425 m) ove ci fermiamo per la sosta pranzo in un locale caratteristico. Si continua su stradine asfaltate con panorami sulla pianura Bergamasca sino ad arrivare a San Vigilio nei cui pressi sorgono le mura di un vecchio castello. Una mulattiera in discesa ci conduce in circa mezz'ora a Bergamo Alta che attraversiamo non prima di essere transitati davanti alla splendida Basilica di Santa Maria Maggiore, la Cappella Colleoni e il Duomo. Nei pressi dell'arrivo della funicolare che sale da Bergamo, prendiamo una strada acciottolata che ci porta a raggiungere le mura e successivamente con altra mulattiera panoramica dotata di scalette, la Città bassa ove il Pullman ci riporta a Milano. Lunghezza del percorso circa 11 Km. Possibilità di accorciare i tempi di discesa e il percorso utilizzando la funicolare/i.
Consigliato zaino leggero, bastoncini e scarpe da trekking basse.

Rientro : fermata unica Cascina Gobba MM2

Pranzo : al sacco o in trattoria "All'Alpino" menu: Casoncelli alla bergamasca, cotechino alla griglia, polenta, $\frac{1}{2}$ acqua minerale, $\frac{1}{2}$ di vino, caffè - euro 16. Prenotarsi all'iscrizione.

programma : mezzo di trasporto : Pullman
durata viaggio A/R : ore 01:30+01:30
partenze da Milano : ore 08:00 Piazzale Loreto ang.via Porpora
ore
ore
previsione rientro Milano : ore 18:30
colazione : al sacco o in trattoria (prenotarsi all'iscrizione)

	Difficoltà :	Ore Marcia :	Dislivello Salita :	Dislivello Discesa :	Quota Max :	Impegno Fisico :	Corde Fisse :
caratteristiche gita :	T	04:00	250	250	460	3/5	No

Quote di partecipazione :

soci CAI + GS

€ 23,00

soci CAI

€ 26,00

iscrizioni : Tutti i Martedì in Sede dalle ore 14,00 alle ore 16,00

coordinatori **ASE G. Bertolani cell 340229585 /**

N.B.: I Coordinatori hanno la facoltà di modificare il programma e gli orari previsti

La gita è riservata ai Soci CAI - per informazioni e comunicazioni urgenti contattare i Coordinatori (attivi il martedì dalle 14.00 alle 16.00 e il giorno di gita dalle 6.30 al rientro a Milano)

Ciascun partecipante alla gita, con l'atto stesso della iscrizione, si dichiara consapevole delle difficoltà che comporta la gita e si assume la responsabilità, nei confronti propri e degli altri partecipanti, di aver valutato che le proprie capacità e la propria attrezzatura sono adeguate per la partecipazione. In caso di incidente, nessuna responsabilità può essere attribuita al Coordinatore ed ai suoi eventuali coadiutori, al Gruppo Seniores, alla Sezione di Milano ed al Club Alpino Italiano, per danni che possono verificarsi a persone che partecipano, a terzi, ad animali e materiali.