



GRUPPO SENIORES

via Duccio di Boninsegna 21/23, 20145 Milano - tel 02 86463516
grupposeniores@caimilano.eu - cai.milano@tiscali.it - www.caimilano.eu

Il CAI GS è aperto al martedì dalle 14.00 alle 16.00

mercoledì 12 ottobre 2022

35° Fondazione Gruppo Seniores

Monte Ponteranica - Valle Brembana

Gita Breve : **Monte Ponteranica**

PERCORSO A - Difficoltà EE- La partenza avverrà dal nuovo Rifugio Passo San Marco m.1850, ci dirigeremo e raggiungeremo il Rif. Cà San Marco m.1836, antica Cantoniera Veneziana sulla Via Priula che collegava La Serenissima Repubblica di Venezia ai Grigioni (Val Brembana-Valtellina), dal Rifugio piegheremo verso Ovest con bella vista del Lago di Valmora fino ad un incrocio dove i gruppi si divideranno, chi farà il percorso A proseguirà verso Sud Ovest fino a raggiungere il Passo di Verrobbio m.2026 dove si potranno visitare alcune trincee della Linea Cadorna la vista si allarga oltre che sulle Orobie anche sulla Valtellina. Ora il nostro percorso diventa più arduo, prenderemo una traccia verso Sud Est, con l'aiuto di radi ometti in sasso transiteremo nelle vicinanze di alcune pozze d'acqua fino a raggiungere il Monte Colombarolo m.2117 per poi piegare verso Sud Ovest con molta attenzione, il sentiero in alcuni tratti è esposto, fino a raggiungere la cresta e arrivare sulla Cima del Monte Ponteranica Orientale m.2378, in realtà la cima vera è appena più alta sopra uno spuntone di roccia. Davanti a noi la cresta che collega la cima dell'Orientale alla cima Centrale del Ponteranica. Per evitare alcuni salti di roccia torneremo per un brevissimo tratto di sentiero appena percorso, per deviare verso Sud Ovest con sentiero a tratti esposto, sicurezza nel passo, per riportarci in cresta che percorreremo fino ad un anticima con grosso Omino in sasso, sotto di noi i Laghi di Ponteranica, qui arriva il percorso della gita B pochi metri di salita da fare con le dovute attenzioni, soprattutto per un breve passaggio ed eccoci sulla Cima del Ponteranica Centrale m.2372 dove verrà scoperta la targa del Trentennale Seniores Milano, la vista spazia a 360°, Valtellina e Orobie con il Ponteranica Occidentale davanti a noi, il vicino Monte Valletto, il Tribortoi, il Triomen, i Laghi di Ponteranica, ecc.. Il ritorno avverrà sullo stesso percorso della Gita B.

PERCORSO B - Difficoltà E - Dal primo incrocio sopra menzionato piegheremo verso Est fino al sottostante Piano dell'Acqua Nera m.1780 per poi piegare verso Sud fino a raggiungere la Valle di Ponteranica e risalirla transitando sotto il Triomen fino ai Laghi di Ponteranica m.2109, qui chi non se la sente di proseguire può fermarsi ed attendere il ritorno dei due gruppi. Chi proseguirà dal Lago Basso raggiungerà il Lago Alto per poi proseguire su ripido sentiero sotto il Monte Valletto fino all'Anticima con grosso omino in sasso menzionato nella gita A e unirsi all'altro gruppo fino alla cima. Il ritorno avverrà sullo stesso percorso.

NB-in base alla situazione sul terreno si potrà optare per solo la soluzione B, con percorso modificato per il rientro, con discesa verso il Lago Pescegallo fino ad incontrare il sentiero per il Passo del Verrobbio, risalire al Passo e rientrare a Cà San Marco

PERCORSO C - Difficoltà E- come percorso B fino al Laghi di Ponteranica.

Partenza Cadorna-ore 6:45- rientro MM Gobba

programma : mezzo di trasporto : **Pullman**
durata viaggio A/R : ore **02:30+02:30**
partenze da Milano : ore **06:45** **Cadorna ang.Paleocapa**
ore
ore
previsione rientro Milano : ore **19:30**
colazione : **al sacco**

	Difficoltà :	Ore Marcia :	Dislivello Salita :	Dislivello Discesa :	Quota Max :	Impegno Fisico:	Corde Fisse :
caratteristiche gita :	EE	06:00	875	875	2.378	4/5	No
caratteristiche gita breve :	E	05:30	800	800	2.378	3/5	No

Quote di partecipazione :

soci CAI + GS

€ 23,00

soci CAI

€ 26,00

iscrizioni : Tutti i Martedì in Sede dalle ore 14,00 alle ore 16,00

coordinatori : **ASE B. Scattini cell 3394718409** /

G. Miradoli cell 3495551798

N.B.: I Coordinatori hanno la facoltà di modificare il programma e gli orari previsti

La gita è riservata ai Soci CAI - per informazioni e comunicazioni urgenti contattare i Coordinatori
(attivi il martedì dalle 14.00 alle 16.00, e il giorno di gita dalle 6.30 al rientro a Milano)

Ciascun partecipante alla gita, con l'atto stesso della iscrizione, si dichiara consapevole delle difficoltà che comporta la gita e si assume la responsabilità, nei confronti propri e degli altri partecipanti, di aver valutato che le proprie capacità e la propria attrezzatura sono adeguate per la partecipazione. In caso di incidente, nessuna responsabilità può essere attribuita al Coordinatore ed ai suoi eventuali coadiutori, al Gruppo Seniores, alla Sezione di Milano ed al Club Alpino Italiano, per danni che possono verificarsi a persone che partecipano, a terzi, ad animali e materiali.