



GRUPPO SENIORES

via Duccio di Boninsegna 21/23, 20145 Milano - tel 02 86463516
grupposeniores@caimilano.eu - cai.milano@tiscali.it - www.caimilano.eu

Il CAI GS è aperto al martedì dalle 14.00 alle 16.00

mercoledì 19 ottobre 2022

Monte Sansa m.2229

tra Val Seriana e Valle di Scalve

Gita Breve : **Passo della Manina m.1821**

La partenza avverrà da Lizzola m.1258 e procederemo in direzione sud e per tornanti saliremo al poggio erboso della Baita dell'Asta Bassa m.1426. Risaliremo un costone in mezzo a bassi cespugli d'ontani raggiungeremo il Passo della Manina con la tipica Chiesetta Bifronte m.1821. Seguendo poi la cresta che sale a nord-est, dopo un primo cocuzzolo, segue una lieve depressione, proseguiremo finché la cresta è sbarrata da un largo e profondissimo crepaccio roccioso causato dal crollo delle gallerie delle ex miniere sottostanti ora in alcuni punti seminterrato, l'attraverseremo avverrà su un ponticello in legno costruito da pochissimo tempo. Continueremo a risalire i pendii ripidi fino all'anticima con una prima Croce e infine la vetta del Monte Sansa m.2229 con altra Croce. Bella vista sul Tre Confini, valle del Bondione, Diavolo di Tenda e tutte le Orobie. La discesa avverrà sullo stesso percorso di salita fino al Passo della Manina per poi seguire il Sentiero delle Orobie che si dirige verso il Rif, Curò per poi abbandonarlo e seguiremo un tratto dell'Alta Via delle Grazie che ci condurrà sul pianoro della Valle del Bondione. Raggiunto il fondo valle ci dirigeremo verso Lizzola e al Punto di partenza.

In base al tempo potremo optare per la salita di percorrere la Valle del Bondione e raggiungere la Baita di Sasna m.1961, seguendo poi rari ometti risalire un canale erboso senza grossi problemi e raggiungere la cresta e seguendola incontreremo il sentiero che proviene da Nona che seguiremo fino alla Cima del Sasna m.2229. la discesa avverrà come esposto nella soluzione iniziale

La gita breve si limiterà al Passo della Manina, per poi discendere per lo stesso percorso della gita base. Per chi volesse comunque potrebbe seguire il percorso della gita base fermandosi in qualsiasi punto della cresta erbosa o alla prima Croce dell'Anticima.

Partenza pullman ore 6.45 Cadorna rientro MM Cascina Gobba

programma :	mezzo di trasporto :	Pullman
	durata viaggio A/R :	ore 02:30+02:30
	partenze da Milano :	ore 06:45 Cadorna ang.Paleocapa
		ore
		ore
	previsione rientro Milano :	ore 19:30
	colazione :	al sacco

	Difficoltà :	Ore Marcia :	Dislivello Salita :	Dislivello Discesa :	Quota Max :	Impegno Fisico :	Corde Fisse :
caratteristiche gita :	E	06:30	970	970	2.229	4/5	No
caratteristiche gita breve :	E	04:00	570	570	1.821	3/5	No

Quote di partecipazione :

soci CAI + GS

€ 23,00

soci CAI

€ 26,00

iscrizioni : Tutti i Martedì in Sede dalle ore 14,00 alle ore 16,00

coordinatori : **ASE - B. Scattini cell 3394718409** /

G. Miradoli cell 3495551798

N.B.: I Coordinatori hanno la facoltà di modificare il programma e gli orari previsti

La gita è riservata ai Soci CAI - per informazioni e comunicazioni urgenti contattare i Coordinatori (attivi il martedì dalle 14.00 alle 16.00, e il giorno di gita dalle 6.30 al rientro a Milano)

Ciascun partecipante alla gita, con l'atto stesso della iscrizione, si dichiara consapevole delle difficoltà che comporta la gita e si assume la responsabilità, nei confronti propri e degli altri partecipanti, di aver valutato che le proprie capacità e la propria attrezzatura sono adeguate per la partecipazione. In caso di incidente, nessuna responsabilità può essere attribuita al Coordinatore ed ai suoi eventuali coadiutori, al Gruppo Seniores, alla Sezione di Milano ed al Club Alpino Italiano, per danni che possono verificarsi a persone che partecipano, a terzi, ad animali e materiali.