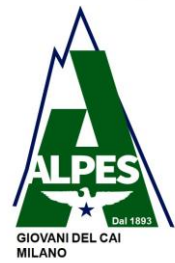




# CLUB ALPINO ITALIANO SEZIONE di MILANO Commissione Attività Giovanile dal 1893 al Servizio dei Giovani



**Le iscrizioni sono aperte da martedì 24 aprile**

## **20 Maggio – Promontorio di Portofino**

Parco Regionale di Portofino – Appennino Ligure

### **PROGRAMMA**



**Ritrovo:** via Paleocapa, nei pressi di Stazione Cadorna ore 6:45

**Partenza:** per Genova – Camogli ore 7:00

**Rientro previsto:** via Paleocapa ore 19:30

**Dislivelli:** +500 m -500 m

**Tempi percorso:** ore 5,00 totali

**Difficoltà:** E - EE

**Quota di partecipazione:** € 20,00 comprensivo di trasporto in pullman

**Equipaggiamento:** da media montagna, scarponi/pedule, occorrente per la pioggia, un ricambio completo, **cordino con due moschettoni**, colazione al sacco, costume da bagno (facoltativo)

**Interesse Naturalistico:** Stupendo promontorio della costa ligure, ricco di vegetazione in parte endemica. Visibili anche stupende falesie strapiombanti sul mare.

**Interesse Storico:** Bunker e fortificazioni della Seconda Guerra Mondiale.

### **ITINERARIO**

Ubicato alle spalle del tratto di costa compreso fra il Golfo Paradiso e il Golfo del Tigullio, il Promontorio di Portofino si presenta come un isolato biogeografico di inestimabile valore naturalistico: rappresenta un patrimonio universale e per tale ragione deve essere tutelato e conservato, al fine del godimento dei visitatori provenienti da ogni parte del globo.

Raggiunta in pullman la località di San Rocco, dal piazzale della chiesa inizia il nostro itinerario. Il sentiero a mezza costa procede tra campi coltivati, oliveti e case sempre in vista sul mare; in caso di cielo limpido è possibile scorgere il profilo della Corsica. Lasciando sulla nostra destra il viottolo che scende a Punta Chiappa, si prosegue immersi nella macchia mediterranea, sino a raggiungere le Batterie, postazioni di cemento armato che contenevano i cannoni durante il secondo conflitto mondiale. Qui ha inizio il tratto più impegnativo: una serie di catene metalliche agevolano la discesa lungo una falesia e il passaggio di alcuni scolatoi. Persa quota nel tratto precedente, la si riguadagna oltrepassando uno stretto valico che si affaccia sul Golfo di San Fruttuoso. Questo golfo si raggiunge infine percorrendo un tortuoso sentiero in ripida discesa.

Sulla piccola e sassosa spiaggia di San Fruttuoso ci fermeremo per la pausa pranzo e, per chi volesse, fare un bagno. Alle spalle della spiaggia avremo modo di osservare un monastero duecentesco, la torre di Andrea Doria e i casali di campagna dei principi Doria Pamphili di Genova.

Il rientro avviene risalendo la ripida mulattiera che ci conduce alla località Pietre Strette, quindi scenderemo alla Sella Gaixella e infine a San Rocco.

**All'escursione possono partecipare ragazzi e ragazze di età compresa fra gli 11 e 18 anni.**

**Durante l'escursione saranno presenti Accompagnatori qualificati.**

**Le iscrizioni apriranno martedì 24 aprile e chiuderanno giovedì 17 maggio.**

**Eventuali rinunce saranno gestite come da regolamento, che si accetta con l'iscrizione alla gita.**